

Inledning

Grippit kan användas som en del i funktionsstatus av hand. Mäter handstyrka och uthållighet under 10 sek. Kan mäta helhandsgrepp och pinchgrepp. Värdena som ges är max, medel och efter 10 sek. Instrumentet används i deskriptivt och evaluativt syfte.

Testet är testat för validitet och reliabilitet ^{1,2}.

Mätområde (ICF)

KROPPSFUNKTION.

Målgrupp

Ej sjukdomsspecifikt.

Typ av mätmetod

Funktionstest.

Tidsåtgång

<5 minuter.

Indikation

Nedsatt handkraft pga trauma eller sjukdom.

Kontraindikation

Då patienten inte får belasta sin hand efter operation eller skada.

Utformning

Elektronisk handkraftmätare "Grippit" består av en kraftgivare med utbytbara handtag, en elektronikenhet och en adapter för nätanslutning. Till utrustningen hör en platta med fast läge för kraftgivaren och en ränna för armens placering. Dessa gör att mätningen utförs på lika sätt från gång till gång.

Utrustning

- Elektronisk handkraftmätare – Grippit.
- Bord.
- Höj- och sänkbar stol på hjul.

Instruktion till bedömaren

Läs med fördel den instruktion som finns vid Grippit.

Tänk vidare på att:

- Placera Grippit mätutrustning nära kanten på ett bord.
- Patienten ska sitta på en stol som kan justeras in så att underarmen kommer i nivå med bordet då armen hålls i 90° vinkel. Fötterna vilar stadigt mot golvet. Underarmen placeras i rännan i en neutral position, med armbågen flekterad i 90-100°. Handleden i 0-15 °dorsalextension och 0-15° ulnardeviation.

- Under mätningen råder koncentrerad tystnad och inga instruktioner eller uppmaningar ges till patienten!
- Mätvärdet visas i sifferfönstret i korta ögonblick med 0.5 sekunders intervall. Då 10 sekunder gått visas ett sammanställt resultat av mätningen. Vid återintryckning av knappen "START/R" återgår apparaten till startläget och texten "Beredd" visas.

Instruktion till patient

- Håll med din maximala kraft under 10 sek.
- För att resultatet ska bli pålitligt pratar vi inte under testet. Det är viktigt att du fokuserar på hur du håller och spara kommentarer/undringar till efter mätningen.
- Avbryt vid smärta.

Manual och protokoll

Manual med ytterligare instruktion och protokoll finns på samma plats som Grippit.

Anteckna om patienten upplever smärta samt om hon/han avbryter

Poängbedömning

- Resultatet av mätningen visas i sifferfönstret (0-999 N):
- "Max" (Maxvärde)
- "Med" (Medelvärde under 10 sekunder)
- "10 s" (Slutvärde efter 10 sekunder)
- Alla värdena är uttryckta i enheten newton (N).
- Normalvärden för friska män respektive kvinnor i olika åldersgrupper finns beskrivna i originalartikeln samt vid instrumentet

Referenser

1. Nordenskiöld UM, Grimby G. Grip force in patients with rheumatoid arthritis and fibromyalgia and in healthy subjects: a study with the Grippit instrument. Scand J Rheumatol 1993;22:14-19.
2. Lagerström C, Nordgren B. On the reliability and usefulness of methods for grip strength measurement. Scand J Rehabil Med 1998 Jun;30(2):113-119.
3. Lagerström C, Nordgren B, Olerud C. Evaluation of grip strength measurements after Colles' fracture: a methodological study. Scand J Rehabil Med 1999;31(1):49-54.
4. Häger-Ross C, Rösblad B. Norms for grip strength in children aged 4-16 years. Acta Paediatrica 2002;91:617-625.
5. Svensson E, Häger-Ross C. Hand function in Charcot Marie Tooth: test retest reliability of some measurements. Clin Rehabil 2006;20(10):896-908.