

Manual till Figure-of-eight Method för att mäta handödem

Använd ett smalt standardmåttband och helst samma vid varje mättillfälle.

Utgångsställning: Placera armbågen mot bordet med pronerad underarm. Handleden hålls i neutral position i deviation, flexion och extension. Fingrarna vilar i adduktion.

1. Lägg änden på måttbandet distalt, dorsalt på caput ulnae.
2. Dra måttbandet volart på handleden mot distala radiala styloiden.
3. Fortsätt diagonalt över handryggen.

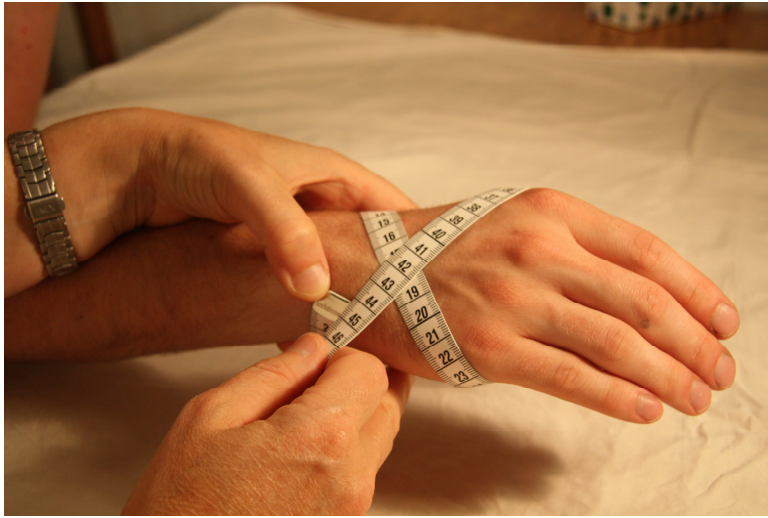


4. Runda MCP-leden dig V och fortsätt volart. Lägg den proximala kanten på måttbandet vid distala böjvecket mellan MCP-lederna dig V och II.



5. Dra måttbandet runt MCP II och diagonalt över handryggen tillbaka till startpunkten.

6. Lägg måttbandet mot det distala hörnet av måttbandet vid startpunkten och läs av i mm.



Referenser:

Geraldine L Pellechia. (2003) Figure-of-eight Method of Measuring Hand Size: Reliability and Concurrent Validity *Journal of hand therapy* 16:300-3004

George C. Maihafer; Mark A. Llewellyn; William J. Pillar; Kristen L. Scott; Denise M. Marino & Rebecca M. Bond. (2003) Comparison of the Figure-of eight Method and Water Volumetry in measurement of Hand and Wrist Size *Journal of hand therapy* 16 305-310

William S. Dewey; Travis L. Hedman; Ted T. Chapman; Steven E. Wolf & John B Holcomb. (2007) The Reliability and Concurrent Validity of the Figure-of-Eight- Method of Measuring Hand Edema in Patient with Burns. *Journal of Burn Care & Research* 28:157-162.