Skapad: 2019-05-19

Reviderad: 2021-05-07

Region Kalmar län

Individuell kost

Rutin vid beställning av individuell kost

Individuell anpassning av kosten kan exempelvis ske vid:

- medicinsk diagnos, som allergi
- biverkningar av medicinsk behandling, som sår i mun och svalg efter strålbehandling
- trosuppfattning
- personliga preferenser, som minuskost och önskekost
- vård i livets slutskede

Region Kalmar län

Vad kan man servera?

Till lunch och middag finns det flera alternativrätter för patienten att välja på. Patienten kan sätta samman sin måltid utifrån de alternativ och komponenter som finns vid serveringstillfället. Innan specialkost, individuellkost eller önskekost beställs beaktas de alternativ som finns på matsedeln till aktuellt serveringstilfälle.

Till de patienter som har behov av specialkost tillhandahålls följande koster från köket: glutenfri, laktosfri, kost med anpassad konsistens (lättuggat/grov patékonsistens, timbal och flytande) fettreducerad, proteinreducerad, stomi, vegetarisk och barnkost. Dessa koster finns alltid att beställa i kostdatasystemet Matilda. De kan kompletteras med enstaka minus.

Ur patientsäkerhetssynpunkt är det viktigt att utforma patientens kost så att den medverkar till symptomlindring, ökat välbefinnande och bidrar till tillfrisknande.

En förutsättning för att kosten ska bli optimal för individen är att patient och/eller närstående medverkar i utformningen.

Det är viktigt med tydlig information från vården om vad som ska serveras. Individuell kost och önskekost beställs efter att behandlande läkare alternativt ansvarig sjuksköterska på vårdavdelningen bedömt behovet av individuell kost eller önskekost.

Så beställer du

Kosten beställs i MATILDA och vid specifika behov genom telefonkontakt med köket på respektive sjukhus:

- **Västervik**
  Anknytning 86577
- **Oskarshamn**
  Anknytning 82848
- **Kalmar**
  Anknytning 81384