

# Individuell kost

## Rutin vid beställning av individuell kost

Individuell anpassning av kosten kan exempelvis ske av:

- medicinsk diagnos, som allergi
- biverkningar av medicinsk behandling, som sår i mun och svalg efter strålbehandling eller ökad infektionsrisk efter transplantation
- trosuppfattning
- personliga preferenser, som minuskost och önskekost



## Vad kan man servera?

Det finns inte ett lika starkt vetenskapligt underlag för individuellt anpassad kost som för specialkost. Ur patientsäkerhetssynpunkt är det viktigt att utforma patientens kost så att den bidrar till symptomlindring, ökat välbefinnande och bidrar till tillfrisknande.

En förutsättning för att kunna anpassa kosten optimalt efter varje individ är att patient eller närstående, eller de tillsammans, medverkar i utformningen. Individuellt anpassad kost har tidigare bland annat kallats avvikelsekost.

(Ur Näring för god vård och omsorg, En vägledning för att förebygga och behandla undernäring, Socialstyrelsen 2011)

Exempel:

LCHF vid diabetes med medicinsk diagnos och med läkarordination.  
Kostrestriktioner för infektionskänsliga patienter. Viktigt med tydlig information från vården om vad som ska serveras.

Se även förslag på Önskekost.

## Så beställer du

Kosten beställs genom telefonkontakt med köket på respektive sjukhus:

- **Västervik**  
Anknytning 86577
- **Oskarshamn**  
Anknytning 82848
- **Kalmar**  
Anknytning 81384