

PM angående näringsdrycker

Målet för behandlingen är att patienten ska lära sig att äta normala matmängder och få en bra måltidsordning.

För viktuppgång/minska undervikten behöver man komplettera med näringsdrycker. Vi rekommenderar i första hand en komplett näringsdryck.

Näringsinnehåll i Fortimel Compact.

Per flaska, 125 ml.

300 kcal	12 g protein	11,6 g fett	37 g kolhydrater	0,6 g laktos
----------	--------------	-------------	------------------	--------------

Rekommenderat antal näringsdrycker

Flickor		Pojkar	
BMI < 17	4 stycken	BMI < 18	4 stycken
BMI < 18	2 stycken	BMI < 19	2 stycken
BMI 18-19	1 styck	BMI 19-20	1 styck

Fortimel Compact finns i smakerna aprikos, banan, jordgubb, mocca, skogsbär, vanilj, choklad och neutral.

Vid reaktion på mjölkprotein beställs Provide Xtra. Den finns i smakerna apelsin-ananas, svart vinbär och äpple.

Näringsdrycker beställs från Centralförrådet.

Vid behov efter tiden på avdelning, gör dietist en förskrivning i Sesam LMN. Näringsprodukterna levereras hem till patienten.

Kostnad per månad, inklusive frakt.

Patienter under 16 år 120:-/ uttag

Patient över 16 år, se nedan

1 styck per dag 248 kr inkl frakt

2 styck per dag 492 kr inkl frakt

4 styck per dag 847 kr inkl frakt