





Näringsdrycksguide

Dryckerna nedan passar många patienter med undernäring eller risk för undernäring

Resource 2.0 + Fibre			
Användning	Egenskaper	Utbytbar mot	
Undernäring eller risk för undernäring	Komplett näringsdryck 2 dl ger 400 kcal, 18 g protein ”Mjölkig” dryck	Resource 2.0 Nutridrink Protein 2.0 Fresubin 2 kcal Fibre	
Vid vätskerestriktion eller vid svårighet att tolerera större mängder			
Nutridrink Compact Protein			
Användning	Egenskaper		
Undernäring eller risk för undernäring	Komplett näringsdryck 1,25 dl ger 300 kcal, 18 g protein ”Mjölkig” dryck		
Vid svårreglerad diabetes			
Fresubin Protein Energy DRINK			
Användning	Egenskaper		
Undernäring eller risk för undernäring	Komplett näringsdryck 2 dl ger 300 kcal, 20 g protein ”Mjölkig” dryck		
Vid svårighet att acceptera ”mjölkiga” näringsdrycker			
Fresubin Jucy DRINK			
Användning	Egenskaper	Utbytbar mot	
Undernäring eller risk för undernäring	Ej komplett näringsdryck 2 dl ger 300 kcal, 8 protein Klar dryck	Nutridrink Jucy Resource Addera Plus	

Alla drycker är glutenfria och laktosläga

Kontakta dietistmottagningen om du har frågor:
Kalmar 010-358 11 63, Oskarshamn 010-358 25 44, Västervik 010-358 73 59