

# MAT- OCH VÄTSKEREISTERING

<b>Datum</b>	<b>Kost</b>	<b>Namn</b>
<b>Rum</b>	<b>Energibehov</b>	<b>Pers nr</b>

Frukost	Serverat	Uttaget	Kcal
Gröt			
Flingor/müsli			
Smörgås			
Pålägg			
Ägg			
Lunch	Serverat	Uttaget	Kcal
Lunchmåltid	Hel portion		
	¾ portion		
	Halv portion		
	¼ portion		
Dessert			
Middag	Serverat	Uttaget	Kcal
Middagsmåltid	Hel portion		
	¾ portion		
	Halv portion		
	¼ portion		
Dessert			
Mellanmål	Serverat	Uttaget	Kcal

Vätskelista	Serverat ml	Uttaget ml	Kcal
Vätskeförluster			
	ml	ml	ml

**SUMMA kcal inkl vätska:** \_\_\_\_\_

Infusion/TPN ml	Kcal