

Laktosinnehåll i näringsdrycker

Det är individuellt hur mycket laktos man tål om man är laktosintolerant. De flesta klarar små mängder utan symtom. Man får prova sig fram till den mängd laktos man klarar utan besvär. Många näringsdrycker är laktosreducerade och kan jämföras med låglaktosmjölk. Den produkt som eventuellt kan påverka väldigt laktos känsliga personer är Fresubin YOcrème.

Det finns en komplett näringsdryck som är helt laktosfri (och komjölkspoteinfri), Fortimel Plantbased Energy. Det finns en klar näringsdryck som är helt laktosfri (och komjölkspoteinfri), Provide Xtra.

Kontakta dietistmottagningen om du har frågor:

Kalmar 010-358 11 63, Oskarshamn 010-358 25 44, Västervik 010-358 73 59