

Kursinbjudan

Hur undersöka och analysera patienter som söker, oss i Primärvården, för smärta i rörelse-stödjeorganen?

Smärtprocessgruppen har sedan 2017 arbetat med att sprida kunskap om patienter med långvarig icke malign smärta. Primärvården har utvecklats mycket i omhändertagandet av dessa patienter.

För att kunna vara trygg i sina bedömningar krävs att man behärskar undersökningsteknik, kan analysera det man finner i status och utifrån detta förmedla en förklaringsmodell till patienten och sätta in relevanta åtgärder både fysiskt och psykiskt.

Nedanstående kurs är ett unikt tillfälle att, till en rimlig kostnad, stärka varje enskild hälsocentral inom smärtområdet.

Smärtprocessen erbjuder en utbildning vid sammanlagt fem tillfällen/heldagar, utspridda under 2026.

Målsättningen är att varje Hälsocentral skickar två läkare.

Föreläsare/huvudlärare: Smärtläkare/allmänspecialist och ortopedmedicinare MATS KARLSSON

Hjälplärare: Sjukgymnast Emelie Gabrielsson och sjukgymnast Gunilla Hjelm Johansson

Målgrupp: Allmänspecialister och ST i allmänmedicin

Lokal: Samrehab, Oskarshamns sjukhus

Kostnad: 1500:-/deltagare för samtliga kursdagar och då ingår förmiddags- och eftermiddagsfika samt lunch.

Program: Se bilaga

OBSERVERA att detta är en praktisk kurs där deltagarna tränar undersökningsteknik på varandra under handledning, därför anbefalles lättare klädsel som shorts och linne. Man indelas i 2 läkare per undersökningsbriter.

Anmälan: Mejla, namn/arbetsplats/kostnadsställe samt ev matallergi till Iréne Sjöberg irene.sjoberg@regionkalmar.se

Vi behöver din anmälan senast den 18 februari och den är bindande.

Utbildningen kommer att erbjudas vid följande datum:

Kurs 1:

Våren **4/3, 15/4**, samt höstens tillfällen **16/9, 14/10** samt **25/11**

Kurs 2:

Våren **5/3, 16/4** samt höstens tillfällen **17/9, 15/10** samt **26/11**

Kurs 1 och 2 har samma innehåll men eftersom antalet platser är begränsat erbjuder vi samma utbildning parallellt och där man antingen väljer medverkan i kurs 1 eller kurs 2.

VÄLKOMNA!

Mats Karlsson

Smärtläkare

Inger Landgren

Allmänspecialist

Iréne Sjöberg

Samordnare Smärtprocessen

Niklas Föghner

Primärvårdsdirektör