



Beteendemedicinsk grupphandledning för rehabkoordinatorer i primärvården

Smärtprocessen har fortsatt uppdrag att i samarbete med primärvården jobba med förändrat synsätt och annan handläggning av symtomdiagnoser/funktionella tillstånd. Vården ska kunna ge förklaringsmodeller och motivera patienterna att öka egna hälsobefrämjande beteenden.

Åsa Kadowaki, psykiater och leg KBT-psykoterapeut erbjuder fortsatt beteendemedicinsk grupphandledning för rehabkoordinatorer. Om du inte deltagit tidigare kan du börja med en digital föreläsning som ger grund för att diskutera ärenden utgående från helhetssyn och biopsykosocial kartläggning. Diagnostik baserad på inlärningspsykologi (B i KBT), är basen i beteendemedicin tillsammans med motiverande samtal. Inom KBT har det skett en vidareutveckling till beteendeterapi ACT (Acceptance and Commitment Therapy), som hjälper oss att ge plats för upplevelser och göra mer av det som vi vill fylla våra liv med. Patienter med långvarig, nociplastisk smärta kan nu erbjudas en digital ACT-behandling via DAHLIA-projektet.

Anmälan sker direkt till Åsa Kadowaki asa.kadowaki@regionkalmar.se

Handledning erbjuds i fysisk form på plats, med en grupp i Kalmar. Reko i Oskarshamn och Västervik är välkomna att höra av sig vb via mail för att boka ärendehandledning och/eller TIP.

Ta med egna ärenden och/eller frågeställningar. Använd hemsidan www.viktigtpariktigt.nu där det finns samlat hjälpsamt arbetsmaterial utgående från inlärningspsykologi.

Digital föreläsning finns inspelad på vårdgivarwebben under fliken rehabilitering/habilitering/långvarig smärta/kompetenshöjande insatser.

Kalmar: Länssjukhuset kl 9-11.30 samtliga datum: **25/9 (Pincetten), 30/10 (Pincetten) och 11/12 (Pincetten)**

VÄLKOMNA!