



Beteendemedicinsk grupphandledning för ST-läkare och specialister i allmänmedicin

Smärtprocessen erbjuder fortsatt stöd för primärvårdens läkare att jobba med förändrat synsätt och annan handläggning av symtomdiagnoser/funktionella tillstånd. Vården ska kunna ge förklaringsmodeller och motivera patienterna att öka egna hälsofrämjande beteenden. Som stöd för detta finns också det digitala hjälpmedlet Livsstilsverktyget.se som går att nå via 1177/region Kalmar.

Som tidigare erbjuder Åsa Kadowaki, psykiater och leg KBT-psykoterapeut fortsatt beteendemedicinsk grupphandledning. Om du inte deltagit tidigare finns förberedelsematerial tillgängligt.

Diagnostik baserad på inlärningspsykologi (B i KBT), är basen i beteendemedicin tillsammans med motiverande samtal. Inom KBT har det skett en vidareutveckling till beteendeterapin ACT (Acceptance and Commitment Therapy), som hjälper oss att ge plats för upplevelser och göra mer av det som vi vill fylla våra liv med. Patienter med långvarig, nociplastisk smärta kan nu erbjudas en digital ACT-behandling via DAHLIA-projektet.

Anmälan för handledning och digital föreläsning sker direkt till Åsa Kadowaki
asa.kadowaki@regionkalmar.se

Handledning erbjuds i fysisk form på plats, med en grupp i Kalmar, en i Oskarshamn och en i Västervik.

Ta med egna ärenden och/eller frågeställningar. Använd hemsidan www.viktigtpariktigt.nu där det finns samlat hjälpsamt arbetsmaterial utgående från inlärningspsykologi.

Kalmar: Länssjukhuset kl 13.30-16.00 den 24/3(Spegeln), 5/5 (Spegeln) och 3/6 (Utsikten)

Oskarshamn: Gripen HC kl 8.30-11.00 den 11/2, 18/3, 29/4 och 10/6

Västervik: Stora_konf.rummet Esplanaden HC kl 13.30-15.30 den 3/3, 28/4 och 2/6

VÄLKOMNA!