

Halvdagsseminarie i status och undersökningsteknik av patienter med smärta i rörelse-stödjeorganen

Del 3 med Mats Karlsson, allmänläkare och algolog

Del 1 och 2 är de smärtföreläsningar som Mats genomför via Träffpunkt allmänmedicin som en förberedelse inför praktikdelen och föreläsningarna kommer att finnas tillgängliga för repetition på intranätet: [träffpunkt allmänläkare](#).

En vanlig orsak till besök i primärvården är smärta från rörelseapparaten. Många av dessa patienter beskriver en långvarig smärtproblematik där en tidig **medicinsk bedömning** är av stor vikt för en riktad individuell åtgärd/behandling och en **samordnad rehabiliteringsplan** för dessa individer. Utbildningen riktar sig till distriktsläkare samt ST-läkare i allmänmedicin och kommer att innehålla teori/praktik i status och undersökningsteknik för att identifiera och skilja mellan nociceptiv, neuropatisk och nociplastisk samt refererad/projicerad smärta. Patientfall, differentialdiagnos och utredningsgång diskuteras. För att främja tidig samverkan, i vårdförloppet, och göra en samordnad rehabiliteringsplan kommer även lokala sjukgymnaster/fysioterapeuter att delta.

Vi kommer att träna undersökning på varandra så var förberedd med tex linne/shorts.

Utbildningen kommer att genomföras i **Kalmar, Vimmerby, Oskarshamn** samt **Västervik** och nedan finner Du datum/tid och plats/lokal för respektive ort. När Du anmäler dig var noga med att ange vilken ort och vilket datum som Du önskar delta.

KALMAR

NÄR: Torsdag 28/9 kl.13.00-17.00. *alternativt*
Fredag 29/9 kl.08.00-12.00.
VAR: Sveaplan, Rehab Söder, Södra Malmgatan 6 KALMAR

ANMÄLAN: gun.eek@regionkalmar.se Anmälan senast 18/9 och
obs! Begränsat antal platser varför det är först till kvarn som gäller...

VIMMERBY

NÄR: Onsdag 18/10 kl. 13.00-16.00.
Torsdag 19/10 kl. 08.00 -11.00.

VAR: Samrehab, Distriktsrehab, Hälsocentralen VIMMERBY

ANMÄLAN: gun.eek@regionkalmar.se Anmälan senast 2/10 och
obs! Begränsat antal platser varför det är först till kvarn som gäller...

OSKARSHAMN

NÄR: Torsdag 19/10 kl.13.00-17.00. *alternativt*
Fredag 20/10 kl.08.00-12.00.
VAR: Samrehab, Repslagarhuset OSKARSHAMN

ANMÄLAN: gun.eek@regionkalmar.se Anmälan senast 2/10 och
obs! Anmälan är bindande och antal platser är begränsade, först till kvarn gäller...

VÄSTERVIK

NÄR: Torsdag 9/11 kl.13.00-17.00. *alternativt*
Fredag 10/11 kl.08.00-12.00.
VAR: Samrehab, Distriktsrehab, sjukhuset VÄSTERVIK



ANMÄLAN: gun.eek@regionkalmar.se Anmälan senast 25/10 och
obs! Begränsat antal platser varför det är först till kvarn som gäller...

Frågor: irene.sjoberg@regionkalmar.se och mats@smartkliniken.se

Välkomna!

Stefan Bragsjö

*Verksamhetschef
Samrehab*

Niklas Föghner

*Primärvårdsdirektör
Region Kalmar län*

Iréne Sjöberg

*Processledare
Smärtprocessen*