



Beteendemedicinsk grupphandledning för specialister och ST-läkare i allmänmedicin

Välkomna till handledning med fortsatt fokus på förändrat synsätt på och handläggning av symtomdiagnoser. Vården kan förmedla trygghet till patienterna via kunskap om sambanden mellan hälsa, mående och egna beteenden. Vi ska också bidra till patienternas ökade funktions- och aktivitetsförmåga då hälsan är direkt kopplad till att använda sig själv i meningsfull aktivitet.

Åsa Kadowaki, psykiater och leg KBT-psykoterapeut erbjuder som tidigare kollegial grupphandledning utgående från helhetssyn och biopsykosocial kartläggning/diagnostik. Detta är basen i beteendemedicin tillsammans med motiverande samtal, med målet och att hjälpa människor att använda mer hjälpsamma beteenden.

Handledning erbjuds i fysisk grupp i Kalmar och Oskarshamn. Det finns också möjlighet att tillsammans med er göra en fördjupad bedömning/second opinion av patienten vid svåra ärenden.

Ta med egna ärenden till handledningen och/eller frågeställningar. Använd hemsidan www.viktigtpariktigt.nu där det finns samlat hjälpsamt arbetsmaterial utgående från inlärningspsykologi.

Anmälan och önskemål om 2nd opinion eller individuell digital handledning: sker direkt till Åsa Kadowaki via mail asa.kadowaki@regionkalmar.se

Kalmar: Länssjukhuset kl 13.30-16.00 **25/2 (Utsikten), 1/4 (Manschetten) och 27/5 (Utsikten).**

Oskarshamn: konferensrummet HC Gripen kl 8.30-11 **12/2, 26/3 och 14/5. Om era reko har önskemål om egen handledning kan detta ske 11-12.00 samma lokal. Föranmälan till respektive tillfälle!**

Nybörjare? Titta på den inspelade **digitala föreläsningen** om beteendemedicin som finns på Navet under fliken rehabilitering/habilitering och sedan Långvarig smärta

VÄLKOMNA!