



Beteendemedicinsk grupphandledning för specialister och ST-läkare i allmänmedicin

Vi vill hjälpa patienter med funktionella tillstånd i form av symtomdiagnoser. Vården ska kunna ge en förklaringsmodell till symtomen och förmedla trygghet i att kroppen ska fortsätta användas. Att bidra till patienternas ökade funktions- och aktivitetsförmåga är salutogent då hälsan är direkt kopplad till att använda sig själv i meningsfull aktivitet.

Åsa Kadowaki, psykiater och leg KBT-psykoterapeut erbjuder som tidigare kollegial grupphandledning utgående från helhetssyn och biopsykosocial kartläggning/diagnostik. Inlärningspsykologi och funktionell beteendeanalys. Detta är basen i beteendemedicin tillsammans med motiverande samtal, med målet och att hjälpa människor att använda mer hjälpsamma beteenden. Inom KBT har det skett en vidareutveckling till beteendeterapin ACT (Acceptance and Commitment Therapy) som hjälper oss att ge plats för upplevelser och göra mer av det som vi vill fylla våra liv med. För våra patienter med långvarig, nociplastisk smärta finns numera digital behandling för detta via projektet DAHLIA.

Handledning erbjuds i fysisk grupp i Kalmar och Oskarshamn. Norra länsdelens läkare kan höra av sig till Åsa via mejl vid önskan om konsultation (vilket alla kollegor är välkomna att göra). Åsa kan också träffa era patienter tillsammans med er för en fördjupad bedömning/second opinion.

Ta med egna ärenden och/eller frågeställningar. Använd hemsidan www.viktigtpariktigt.nu där det finns samlat hjälpsamt arbetsmaterial utgående från inlärningspsykologi.

Anmälan och önskemål om 2nd opinion eller individuell digital handledning: sker direkt till Åsa Kadowaki via mejl asa.kadowaki@regionkalmar.se

Kalmar: Länssjukhuset kl 8.30-11.00

18/9 (Utsikten) 22/10 (Manschetten) och 4/12 (Utsikten)

Oskarshamn: konferensrummet HC Gripen 8.30-11.00

11/9, 23/10 och 11/12

Nybörjare? Titta på den inspelade **digitala föreläsningen** om beteendemedicin som finns på Navet under fliken rehabilitering/habilitering; långvarig smärta. Eller delta i en digital **uppstartsföreläsning om beteendemedicin 29/8 13-16**. Länk erhålles efter anmälan till Åsa.

VÄLKOMNA!