



Beteendemedicinsk grupphandledning för rehabkoordinatorer i primärvården

Smärtprocessen har fortsatt uppdrag att i samarbete med primärvården jobba med förändrat synsätt och annan handläggning av symtomdiagnoser/funktionella tillstånd. Vården ska kunna ge förklaringsmodeller och motivera patienterna att öka egna hälsogynnande beteenden.

Åsa Kadowaki, psykiater och leg KBT-psykoterapeut erbjuder fortsatt beteendemedicinsk grupphandledning för rehabkoordinatorer. Om du inte deltagit tidigare kan du börja med en digital föreläsning som ger grund för att diskutera ärenden utgående från helhetssyn och biopsykosocial kartläggning. Diagnostik baserad på inlärningspsykologi (B i KBT), är basen i beteendemedicin tillsammans med motiverande samtal. Inom KBT har det skett en vidareutveckling till beteendeterapi ACT (Acceptance and Commitment Therapy), som hjälper oss att ge plats för upplevelser och göra mer av det som vi vill fylla våra liv med. Patienter med långvarig, nociplastisk smärta kan nu erbjudas en digital ACT-behandling via DAHLIA-projektet.

Anmälan sker direkt till Åsa Kadowaki asa.kadowaki@regionkalmar.se

Handledning erbjuds i fysisk form på plats, med en grupp i Kalmar. Reko i Oskarshamn kan anmäla intresse vb kopplat till läkarhandledningen på Gripens HC.

Ta med egna ärenden och/eller frågeställningar. Använd hemsidan www.viktigtpariktigt.nu där det finns samlat hjälpsamt arbetsmaterial utgående från inlärningspsykologi.

Digital föreläsning finns inspelad på vårdgivarwebben under fliken rehabilitering/habilitering/långvarig smärta/kompetenshöjande insatser.

Kalmar: Länssjukhuset kl 13.30-16.00 den 11/2 (Utsikten), 27/3 kl 9-11.30 (Pincetten) och 15/5 9-11.30 (Manschetten)

Oskarshamn: konferensrummet HC Gripen kl 11.00-12.00 den 12/2, 26/3 och 14/5

Norra länsdelens reko får givetvis delta i angivna fysiska grupper och kan höra av sig vb för individuell handledning/TIP med sjukskrivande läkare.

VÄLKOMNA!