



Beteendemedicinsk grupphandledning för specialister och ST-läkare i allmänmedicin

Smärtprocessen har fortsatt uppdrag att i samarbete med primärvården jobba med förändrat synsätt på symtomdiagnoser. Vården ska förmedla trygghet via kunskap om sambanden mellan hälsa, mående och egna beteenden. Vi ska också bidra till patienternas ökade funktions- och aktivitetsförmåga då hälsan är direkt kopplad till att använda sig själv i meningsfull aktivitet.

Åsa Kadowaki, psykiater och leg KBT-psykoterapeut erbjuder som tidigare kollegial grupphandledning utgående från helhetssyn och biopsykosocial kartläggning/diagnostik. Inlärningspsykologi och funktionell beteendeanalys. Detta är basen i beteendemedicin tillsammans med motiverande samtal, med målet och att hjälpa människor att använda mer hjälpsamma beteenden. Inom KBT har det skett en vidareutveckling till beteendeterapi ACT (Acceptance and Commitment Therapy) som hjälper oss att ge plats för upplevelser och göra mer av det som vi vill fylla våra liv med.

Handledning erbjuds i fysisk grupp i Kalmar, Oskarshamn och Västervik. Åsa kan också träffa era patienter tillsammans med Er för en fördjupad bedömning/second opinion.

Ta med egna ärenden och/eller frågeställningar. Använd hemsidan www.viktigtpariktigt.nu där det finns samlat hjälpsamt arbetsmaterial utgående från inlärningspsykologi.

Anmälan och önskemål om 2nd opinion eller individuell digital handledning: sker direkt till Åsa Kadowaki via mail asa.kadowaki@regionkalmar.se

Kalmar: Länssjukhuset kl 13.30-16.00 **12/9, 24/10 och 28/11**

Oskarshamn: konferensrummet HC Gripen **13/9 kl 8.30-11, 25/10 kl 14-16.30 och 29/11 kl 8.30-11.00**

Västervik: konferensrum plan 2 **Esplanadens HC** kl 13-15.30 **13/9, 18/10 samt 22/11**

Nybörjare? Titta på den inspelade **digitala föreläsningen** om beteendemedicin som finns på Intranätet under fliken: *Vårdgivare Kalmar län/Vård & Behandling/Rehabilitering/Habilitering och sedan Långvarig smärta.*

VÄLKOMNA!