



Beteendemedicinsk grupphandledning för rehabkoordinatorer i primärvården

Smärtprocessen har fortsatt uppdrag att i samarbete med primärvården jobba med förändrat synsätt och annan handläggning av symtomdiagnoser/funktionella tillstånd. Vården ska kunna ge förklaringsmodeller och motivera patienterna att öka egna hälsogynnande beteenden.

Åsa Kadowaki, psykiater och leg KBT-psykoterapeut erbjuder fortsatt grupphandledning för rehabkoordinatorer. Om du inte deltagit tidigare kan du börja med en digital föreläsning som ger grund för att diskutera ärenden utgående från helhetsyn och biopsykosocial kartläggning. Diagnostik baserad på inlärningspsykologi (B i KBT), är basen i beteendemedicin tillsammans med motiverande samtal. Inom KBT har det skett en vidareutveckling till beteendeterapin ACT (Acceptance and Commitment Therapy), som hjälper oss att ge plats för upplevelser och göra mer av det som vi vill fylla våra liv med. Patienter med långvarig, nociplastisk smärta kan nu erbjudas en digital ACT-behandling via DAHLIA-projektet.

Anmälan sker direkt till Åsa Kadowaki asa.kadowaki@regionkalmar.se

Handledning erbjuds i fysisk form på plats, med en grupp i Kalmar och en i Oskarshamn.

Ta med egna ärenden och/eller frågeställningar. Använd hemsidan www.viktigtpariktigt.nu där det finns samlat hjälpsamt arbetsmaterial utgående från inlärningspsykologi.

Digital föreläsning som grund och inkluderande frågestund **29/8 kl 13.00** till senast 16.

Kalmar: Länssjukhuset kl 13.00-15.30 den **10/9 (Spegeln), 22/10 (Manchetten) och 10/12 (Utsikten)**

Oskarshamn: konferensrummet HC Gripen kl 13.00-15.30 den **11/9, 23/10 och 11/12**

Norra länsdelens reko får givetvis delta i angivna fysiska grupper och kan höra av sig vb för individuell handledning/TIP med sjukskrivande läkare.

VÄLKOMNA!