



# Jag behöver DITT stöd i mötet

- Du får detta för att VÅRT möte ska bli bra
  - Jag kan ha svårt att förstå och uttrycka mig
  - Jag/vi har kryssat i det som gäller för mig  
**NAMN** och **ROLL** på den som hjälpt mig
- 

*Scanna QR-koden för mer information om  
Intellektuell funktionsnedsättning på [1177.se](http://1177.se)*



*Scanna QR-koden för mer information om  
Kognitivt tillgängliga möten, Begripsam.*



## Jag vill att du hjälper mig så här:

- Ta god tid på dig för vårt möte
- Tala om för mig vem du är och vad vi ska göra
- Säg hur länge vi ska prata
- Ge mig tid att tänka och vänta på mitt svar
- Prata direkt till mig, även om någon är med mig
- Prata sakta, använd enkla ord, korta meningar
- Använd bilder
- Skriv det viktigaste på en lapp
- Fråga mig om jag har någon fråga

### Kort info om mig:

Intressen \_\_\_\_\_

I mötet kan jag bli orolig av \_\_\_\_\_

# Kom-ihåg-lapp från vårt möte

Datum \_\_\_\_\_

Plats \_\_\_\_\_

Personal \_\_\_\_\_

Detta bestämde vi:

---

---

---

Personalen ska:

---

---

Jag ska:

---

---

Nästa möte: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Telefonnr: \_\_\_\_\_