

Kurator

Cancerrehabilitering är allt som kan göra att livet blir så bra som möjligt under och efter behandlingen av sjukdomen.

Kuratorn

Kan finnas med som ett psykologiskt stöd vid kris, stress och/eller sorgereaktioner efter cancerbesked, under behandling samt vid återgång i det vanliga livet efter en tids sjukdom. Ett professionellt psykosocialt samtalsstöd, nära den övriga vården, kan ha stor betydelse, när vardagen inte är sig lik och man ställs inför situationer som man inte ha något invant sätt att möta.

Känslor av osäkerhet, oro, ilska, sorg och ensamhet kan tränga sig på. Detta i sin tur kan leda till svårigheter att hantera uppgifter och krav. Relationer kan påverkas. Samtalsstödet kan stärka patienter och närståendes möjligheter att hantera inre och yttre påfrestning. Kuratorn kan även ge vägledning om samhällets resurser och vid behov samverka med andra aktörer.

Vi kan leda eller delta i olika patientskolor inom cancerrehabiliteringen.

Behovsinventering

Vid planering av patientens vård behöver behov av kuratorinsats för patienten och/eller de närstående bedömas. Alla behöver inte träffa kuratorn utan de med behov.

Nedan följer ett antal frågor och riskfaktorer som kan underlätta bedömningen om behov av kurator föreligger.

- Har patienten minderåriga barn eller unga vuxna hemmaboende? Vem gör vad kring barnens behov?



Region Kalmar län

- Är patienten ensamboende?
- Hur ser nätverket ut runt patienten? Hur mår de närstående? Vilket stöd har patienten?
- Dubbla kriser-har nyligen något annat svårt hänt som kan påverka cancerrehabiliteringen?
- Förekommer våld i nära relation eller har det skett tidigare? Här behöver tilliten till vården stärkas extra mycket och kuratorn kan vara ett viktigt stöd för att uthärda cancerbehandlingen.
- Att ha andra problem med psykisk ohälsa, missbruk eller annan funktionsnedsättning kan påverka hur man orkar med behandlingarna och kuratorsstöd kan behövas kopplas in.

Kuratorn bör kopplas in vid större sviktande förändringar, då kan kuratorn finnas med vid enstaka tillfälle och sedan åter vid behov. Vissa ärenden följer kuratorn patienten och eller dess närstående under hela processen. Det kan vara av vikt att ha med kuratorn i ett så tidigt skede som möjligt om behov finns.

För att kuratorn ska ha möjlighet att bemöta patienten på bästa sätt så tänk till en extra gång om kuratorn ska kopplas in och ange gärna om det handlar om:

- Kurativ-, adjuvant- eller palliativ behandling?
 - Om palliativ i vilken fas, 1:a palliativa fasen? Kronisk fas eller livets slutskede.
 - Samt när någon har gått bort, behövs närståendekontakt?

Konsultation till vårdpersonal kan ges individuellt eller i grupp vid behov.