

## Rutin för skola i händelse av elevs eller medarbetares suicid

Om en elev suiciderat under helg eller ledighet ska TiB (Tjänsteperson i beredskap) omgående meddela ansvarig rektor. Om dödsfallet sker en vardag kommer informationen istället till rektorn direkt från elevens vårdnadshavare eller dennes efterlevandelots i primärvård.

Nedanstående punkter gäller även i händelse av medarbetares suicid.

### Akuta skedet (i nära anslutning till dödsfallet)

- Rektor sammankallar krisgrupp/elevhälsoteam oavsett veckodag<sup>1</sup>.
- Chefen för den centrala elevhälsan meddelas av medlem i lokalt elevhälsoteam. Vilken förstärkning behövs på skolan? (Skolledning, kuratorer, skolpsykolog, arbetsmiljöhälsa, förvaltning etc.). I de fall central elevhälsa saknas kontaktas istället aktuell förvaltningschef för utökat stöd.
- Aktivera krisplan. (För hjälp och stöd i framtagande av krisplan/krishantering, se Suicide Zeros [beslutstöd](#) som benämns under ”Steg 2 – Aktivera skolans krisplan”).
- Vid behov, kontakta Barn- och ungdomshälsan för stöd.
- Akut krisstöd vid suicid i förskola/skola erbjuds av [Ericastiftelsen](#). Stödet är riksomfattande, kostnadsfritt och innebär exempelvis stöd och konsultation, deltagande i planeringsmöten samt kompetenshöjning till personal. Vid behov kan de även ge direkt krisstöd till barn, unga och närstående.
- Inventera vilka som behöver få information samt vilken information som ska gå till vem.
- Upprätta en plan för hur stödet till elever/personal ska se ut den närmaste tiden.
- Tilldela efterlevandelots<sup>2</sup> i de fall minderåriga syskon/barn till den avlidna eleven/medarbetaren finns på skolan. För detta ansvarar rektor.
- Upprätta gärna en central samlingsplats för medarbetare, såsom skolans fikarum, där någon alltid finns någon tillgänglig (exempelvis rektor, kurator, skolsköterska, någon från kyrkan etc.). Här kan medarbetare prata, ta en fika eller bara vara.

### Efter det akuta skedet

- Nyttja vid behov skolpsykolog.
- Stöd i hur händelsen bör följas upp finns i ett [beslutstöd](#) framtaget av Suicide Zero. För mer information, läs ”Steg 3 – Uppföljning av självmordet”.

---

<sup>1</sup> Enligt AB ingår det i ledningsrätten att kunna beordra medarbetare till övertid. Se [AB § 20 Övertid m.m.](#) för mer information.

<sup>2</sup> Se [Rutin för efterlevandestöd vid suicid – Förskola/skola](#)