

Lämna urinprov

Allmän information

Du behöver ett oanvänt kärl tex en plastmugg eller ett glas samt provbehållare du fått av din vårdgivare **OBS!** använd endast godkända provbehållare som du fått från din vårdgivare.

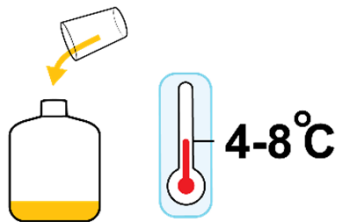
Håll urinen i blåsan de närmsta 4 timmarna innan provet tas, helst längre om det går. Bäst är prov från morgonurin.

Så här gör du:



För isär blygdläpparna alt. drag tillbaka förhuden.
Kissa först lite i toaletten.
Pausa och fortsätt sedan kissa i ett oanvänt kärl
eller fortsätt kissa och för in ett oanvänt kärl i strålen.
Provet ska tas på mittstråleurinen.

OBS! Använd inte pappersmugg.

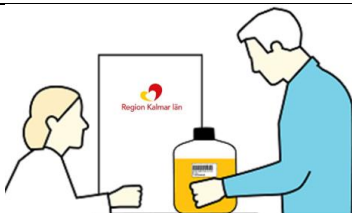


Häll över urinen till den provbehållare du fått av din vårdgivare. Fyll minst 1/3 av provbehållaren, gärna mer men lämna marginal, överfyll inte.

Se till att locket är åtskruvat ordentligt.
Förvara behållaren kylt i 4 till 8 °C.



Sätt på streckkodsetikett alternativt etikett med ditt personnummer och namn på provbehållaren du fått av din vårdgivare.



Provet lämnas snarast till din hälsocentral eller provtagningsenhet. Ta med legitimation.