



تسليم عينة البول معلومات عامة

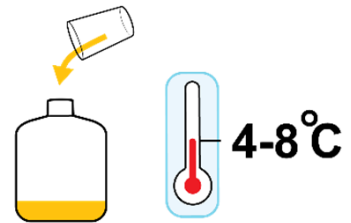
أنت بحاجة إلى وعاء غير مستخدم مثل كوب بلاستيكي أو كوب زجاجي بالإضافة إلى حاوية العينات التي حصلت عليها من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. **ملحوظة!** استخدم فقط حاويات العينات المعتمدة التي حصلت عليها من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

احتفظ بالبول في المثانة لمدة 4 ساعات قبل أخذ العينة، ويفضل أن تكون مدة أطول إذا أمكن. الأفضل هو عينة من بول الصباح.

واليك كيفية القيام بذلك:



افصلي بين الشفرين أو اسحب القلفة للوراء.
تبول أولاً قليلاً في المراض.
توقف مؤقتاً ثم استمر في التبول في وعاء غير مستخدم
أو استمر في التبول وأدخل وعاء غير مستخدم في خيزر البول.
يجب أن تؤخذ العينة في منتصف خط البول.
ملحوظة! لا تستخدم كوب ورقي.



صب البول في حاوية العينة التي حصلت عليها من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. املأ ما لا يقل عن ثلث حاوية العينة، ويفضل أن يكون أكثر لكن اترك هامشاً، ولا تملأ أكثر من اللازم.

تأكد من تثبيت الغطاء بشكل صحيح.
احفظ الحاوية مُبردة في درجة حرارة 4 إلى 8 درجات مئوية.



ضع ملصق الباركود أو الملصق الذي يحتوي على رقمك الشخصي واسمك على حاوية العينة التي حصلت عليها من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.



يتم تسليم العينة في أسرع وقت ممكن للمركز الصحي الخاص بك أو وحدة أخذ العينات الخاصة بك. وخذ معك الهوية.