

Ute gym och motionsplatser

Mönsterås

Ute gym:

<https://www.monsteras.se/Fritid/Idrott-motion-och-friluftsliv/Utegym>

Motionsspår:

<https://www.monsteras.se/Fritid/Idrott-motion-och-friluftsliv/Friluftsliv-och-motion>

Hälsans stig:

<https://www.monsteras.se/Fritid/Idrott-motion-och-friluftsliv/Friluftsliv-och-motion/Vandringsleder/Haelsans-stig>

Västervik

Motionsspår:

<https://www.vastervik.se/Uppleva-och-gora/Idrott-motion-och-friluftsliv/Friluftsliv-och-motion/Motionsspar/>

Ute gym:

<https://www.vastervik.se/Uppleva-och-gora/Idrott-motion-och-friluftsliv/utegym/>

Hälsans stig:

<https://www.vastervik.com/produkt/halsans-stig/>

Emmaboda kommun

Motionsspår:

<https://www.emmaboda.se/uppleva--gora/gora/idrott-motion-och-friluftsliv/elljusspar.html>

Ute gym: Vid badhuset: Fritidsvägen, 361 33 Emmaboda

Hinderbana: Vid badhuset Fritidsvägen, 361 33 Emmaboda

Hälsans stig <https://naturkartan.se/sv/halsansstig/halsans-stig-emmaboda>

Oskarshamns kommun:

Motionsspår:

<https://oskarshamn.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=35cad4bf71a641e9ae7af9c541846de6&locale=sv>

Ute gym:

<https://oskarshamn.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=35cad4bf71a641e9ae7af9c541846de6&locale=sv>

Vimmerby kommun

Motionsspår:

<http://www.vimmerby.se/upplevaochgora/idrottmotionochfriluftsliv/motionsspar.4.655841e7170491fcd8d6ff71.html>

Ute gym:

Storebro utegym, Bruksvallen, Storebro

VOK – motionsspår och utegym Snokebovägen 102, Vimmerby

Promenad slinga:

<http://www.vimmerby.se/download/18.2958c77f17227099635f3b6/1589893722470/Promenadslingor%20rev%202019-12-19.pdf>

Mörbylånga kommun

Motionsspår:

<https://www.morbylanga.se/uppleva-gora/Fritid/Friluftsliv-och-motion/Motionssparpromenadstrak/>

Ute gym:

<https://www.morbylanga.se/uppleva-gora/Fritid/Friluftsliv-och-motion/Utegym-vid-Talludden/>

Hultsfreds kommun

Motionsspår:

<https://www.hultsfred.se/kategori/invanare/kultur-fritid/sport-friluftsliv/elljus-motionsspar/>

Ute gym:

<https://www.hultsfred.se/artikel/utegym/>

Kalmar kommun

Motionsspår:

<https://kalmar.se/uppleva-och-gora/natur-friluftsliv-och-parker/vandring-cykling-och-motion/motionsspar.html>

Ute gym:

<https://kalmar.se/uppleva-och-gora/natur-friluftsliv-och-parker/vandring-cykling-och-motion/motionsspar.html>

Nybro kommun

Motionsspår:

<https://svartbacksmala.se/sommaraktiviteter/lopning/>

Ute gym:

<https://nybro.se/start/kartor/sport-idrottsanlaggningar-kartor/svartbacksmala-utegym-karta/>

Torsås kommun

Motionsspår:

Ute gym:

Hälsansstig:

Borgholms kommun

<https://www.borgholm.se/idrott-motion-och-friluftsliv/>

Motionsspår:

Ute gym:

Hälsansstig:

Högsby kommun

Motionsspår: <https://www.hogsby.se/Uppleva-och-goera/Turism/Aktiviteter>

Skicka till:

Kommunerna

Asyl och flyktinghälsovården

Hälsocentralerna

Familjecentralerna

Kommunerna

Länsstyrelsen

Sjukhusen

Habiliteringen

Psykiatrin