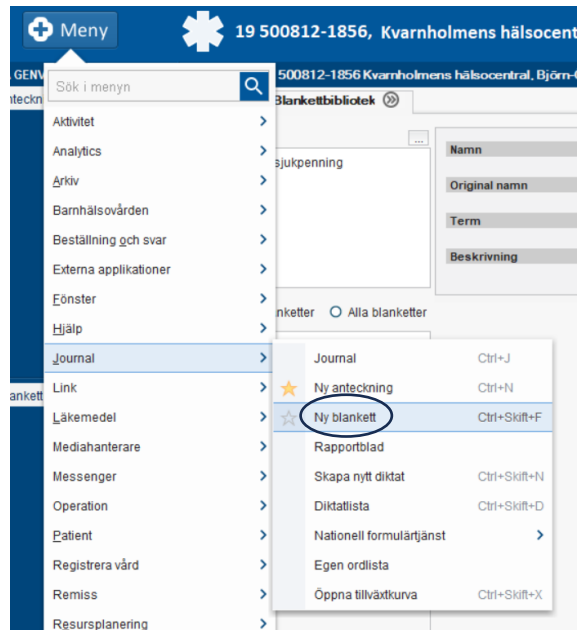


# Fysisk aktivitet på recept (FaR) i Cosmic

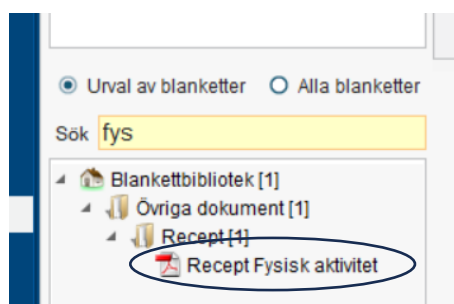
Fysisk aktivitet på recept ligger som en blankett i Cosmic.

Gå till: Meny → Journal → Ny blankett (se till att ha patient i patientlisten)  
(Markera stjärnan om du vill få "Ny blankett" i "Mina genvägar")



Sök på "fysisk aktivitet" för att hitta FaR-blanketten under "Övriga dokument" och "Recept".

Fyll i blanketten, signera och skriv ut.




The form is titled 'Recept - Fysisk aktivitet på recept (FaR)' and includes the following fields and sections:

- Region Kalmar län** logo and title.
- Recept - Fysisk aktivitet på recept (FaR)** (Receptet är giltigt max 1 år från ordinationsdatum)
- Person information:** Namn, Adress, Försäkringsnummer, Personnummer, Telefon, Enhet.
- Anledning till ordination:** Checkboxes for conditions like Överviktsobesitas, Höga blodfetter, Högt blodtryck, Smärta, Diabetes, Frielebens, Lungsjukdom, Hjärt-kärlsjukdom, Problem i rörelseorganen, Stroke, and Fysisk ohälsosjukdom.
- Mätning (kort sik):** A text input field.
- Mätning (lång sik):** A text input field.
- Vardagsaktiviteter för att:** Checkboxes for 'Minska stillastandet' and 'Öka vardagsaktiviteten', each with two sub-inputs.
- Fysisk aktivitet/träning utöver vardagsaktivitet:** A section with checkboxes for 'Aerob', 'Kondition', 'Styrka', 'Rörlighetsmighet', 'Balans', and 'Övrigt'. It also includes fields for 'Antal tillfällen per vecka', 'Antal minuter per tillfälle', 'Ansträngningsgrad' (Lite, Måttlig, Hög), 'Var? När? Med vem?', and 'Undvik eller var försiktig med'.
- Kompletterande information:** A large text area for additional notes.
- Uppföljning:** A field for 'Datum'.
- Information till Rinskrivaren:** KV/Ä/Andels i Cosmic med 01/200 (utfärdande av FaR) respektive AW005 (uppföljning av FaR-recept)