

Vägledning för arbete med levnadsvanor vid förskrivning av läkemedel för viktminskning

Syfte och ansvar

Syftet är att alla patienter som förskrivs läkemedel för viktminskning ska få jämlik vård och stöd på livsstilsmottagningarna i regionen. Patienten ska erbjudas stöd att göra bestående livsstilsförändringar för att ge ökade möjligheter att bibehålla vikten efter avslutad medicinsk behandling med läkemedel för viktminskning.

Ansvarig är profession som arbetar med livsstilsrelaterade sjukdomar samt förskrivare på vårdenheten.

Berörd verksamhet

Vårdenheter inom Hälsoval Kalmar län.

Exempel på hur arbetet kan läggas upp.

- Patienten bör få stöd att arbeta med levnadsvanor under tre månader innan läkemedel eventuellt förskrivs. Ett kartläggande samtal kring patientens nuvarande levnadsvanor (livsstilsmallen i Cosmic kan med fördel användas) och viktkontroll ingår. Utifrån utfallet förs samtal med patienten om relevanta livsstilsförändringar/mål utifrån ett MI-perspektiv. Stöd till hälsosamma matvanor är grunden i obesitasbehandling. Här kan stöd- och behandlingsplattform ”Hälsosamma matvanor” med fördel användas. Överväg även förskrivning av FaR (Fysisk aktivitet på recept). Patienten bör informeras om obesitasläkemedel inklusive biverkningar.
- Om patienten efter tre månader uppnått de individuella målen och uppfyller indikationen för obesitasläkemedel, bokas patienten för medicinsk bedömning om patienten så önskar.
- Om patienten får läkemedel för injektion förskrivet erbjuds patienten genomgång av stickteknik.
- Efter fyra veckor bör patienten följas upp via telefonkontakt för genomgång av levnadsvanearbete och efterfrågan på eventuella biverkningar. Uppföljning sker därefter utifrån behov.
- När patienten är i behandlingsvecka 13 görs en ny bedömning med bland annat viktkontroll. Vid behov bokas patienten in till läkare.
- Överväg uppföljning av patient i samband med utsättning av obesitasläkemedel.

Se även [obesitaslakemedel---forskrivarstod-region-kalmar-lan.pdf](#)