

## Uppföljning i primärvården efter obesitaskirurgi

I Kalmar läns landsting utförs obesitaskirurgi vid kirurgklinikerna i Kalmar och Västervik. Vi står för uppföljning och receptförskrivning **de första två åren postoperativt. Härefter ber vi om er hjälp med uppföljning och receptförskrivning. Vi kommer även ha en 5- och 10-årsuppföljning men utan receptförskrivning.**

Man vet att adekvat uppföljning av denna patientgrupp är mycket viktig för ett gott behandlingsresultat. Uppföljningen innefattar metabol kontroll, receptförskrivning samt kontroll av livsstilsfaktorer inklusive följsamhet till givna behandlingsdirektiv. Följande råd ska ses som en rekommendation, och det är sedan upp till ansvarig primärvårdsläkare att individualisera. En del av uppföljningen kan lämpligen skötas via livsstilmottagning.

**Metabol kontroll:** Hb, Calcium, järnstatus, kobalamin, folat, S-PTH, S-25OH-D-vitamin.

De vanligaste bristerna är järnbrist hos kvinnor, menstruerande kvinnor behöver ofta järntillskott. En annan vanlig brist är D-vitamin-brist, både före och efter operation.

**Receptförskrivning: Gastric bypass och Gastric sleeve:** T Behepan 1mg 1x1, T Kalcipos-D 500mg/400 IE 1x2, T Mitt Val Kvinna 1x2. Patienten kan även välja receptfritt alternativ från på [www.Baricol.se](http://www.Baricol.se) som ersätter Behepan, Kalcipos- D och Mitt val kvinna.

För kvinnor med rikliga menstruationsblödningar rekommenderas T Duroferon 100 mg 1x2 under menstruationsveckan.

**Livsstilsfaktorer:** Patienterna rekommenderas äta proteinrik kost 5-6 gånger per dag och att hålla sig till angivna portionsstorlekar (max 1½-2 dl/portion). En måltid bör ätas långsamt på ca 20 min. och tuggas väl. Ingen dryck tillsammans med mat. 5 dl mejeriprodukter/dygn för tillräckligt tillskott av kalcium förutom genom T. Kalcipos-D. Regelbunden motion. Fortsatt rökstopp. Detta gäller livet ut. Naturligtvis undvika läsk, chips, godis, snabbmat mm.

Observera att en obesitasopererad patient ska må bra. Är det problem med buksmärta eller nutrition så tveka inte att höra av er till respektive kirurgklinik.

Önskas fördjupning rekommenderas: <http://www.ucr.uu.se/soreg/dokument/nordiska-riktlinjer-foer-monitorering-och-supplementering-med-vitaminer-mineraler-samt-uppfoljning-efter-obesitaskirurgi>

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av