

## Läkemedelskommitténs mål och uppföljningar 2024

### Mål

(för mål/uppföljningar med färdig rapport i Qlikview anges nummer inom parentes)

### Beroende

#### I

- a. Bensodiazepiner (N05BA, N03AE01)
- b. Opioider (N02A)
- c. Pregabalin (N02BF02)
- d. Zopiklon, Zolpidem (N05CF01, N05CF02)

Alla mått mäts lokalt som antal individer samt antal DDD.

Mål: Regionens mål är att inte förskriva mer än snittet för riket (14 865 DDD/1000 invånare R12 2310), vilket innebär en minskning på 20 % avseende totalt antal DDD, vilket är en långsiktig målnivå.

Notera att ett samlat DDD inte är ett optimalt volymmått avseende helt olika substanser där DDD inte är helt jämförbara. Bättre volymmått saknas dock för jämförelse med riket.

#### II

Tramadol ska inte nyförskrivas. Vi behov av opioid förespråkas i första hand låg dos av morfin då tramadol är mycket biverkningsbelastat och ger sämre effekt. Mäts i antal individer. Nyförskrivning definieras som att patienten inte hämtat ut läkemedlet på recept senaste 15 månader (450 dagar) innan registrerat uthämtande. ATC-kod: N02AX02.

Mål: Nollvision nyförskrivning.

#### III

Morfin rekommenderas i första hand när stark opioid behöver användas. Oxikodon rekommenderas endast vid nedsatt njurfunktion. Förhållandet mellan förskrivet oxikodon/morfin bör förbättras till fördel

för morfin. Mäts både som antal individer och DDD. I måttet ingår även användning av kombinationspreparat – Oxikodon/Naloxon. ATC-koder: Morfin N02AA01; Oxikodon N02AA05, Oxikodon/Naloxon N02AA55.

Mål: Andelen oxikodon bör inte vara större än andelen morfin.

### **Strama-mål:**

a. Total antibiotikaförskrivning:

Total förskrivning av antibiotika (J01 exklusive J01XX05 metenamin) till invånare i Kalmar län.

Mål på regionnivå: Max 250 varurader/1000 invånare vilket är i enlighet med Stramas målnivå.

Mål för enheter i Hälsoval: Max 160 varurader/1000 listade.

b. Kinoloner:

Mål: Minskning med 10 % från föregående års nivå mätt som DDD.

Målnivån kommer från Strama. Avser ATC-kod J01MA (inkluderar recept och rekvisition).

### **Osteoporos**

Andel av patienter (50 år och äldre, oavsett kön, förutom vid höftfraktur då alla åldrar/kön räknas) som 0–6 månader efter fraktur har ordination på benspecifik behandling:

Data tas ur Cosmic. Frakturer som ingår är de som är specificerade i: "Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp osteoporos – sekundärprevention efter fraktur".

Inkluderade substanser:

Alendronat (M05BA04), risedronat (M05BA07), zoledronsyra 5 mg (M05BA08, enbart 5 mg), Kombinationspreparat (M05BB02, M05BB03, M05BB05), Prolia (M05BX04, ej XGEVA), teriparatid (H05AA02), romosozumab (M05BX05), raloxifen G03XC01.

Mål: Andel med benspecifik behandling bör vara minst 60 % och grundar sig på nationell målnivå.

### **PPI (protonpumpshämmare)**

Förskrivningen bör minska och tydlig indikation ska finnas. Önskvärt att inte förskrivaesomeprazol i onödan.

Följs både som antal DDD och antal individer lokalt. Även antal individer med esomeprazol mäts i förhållande till totalanvändning. Inkluderade substanser A02BC respektive A02BC05 (M12).

Mål: Regionens mål är att förskriva mindre än snittet för riket (24 335 DDD/1000 invånare R12 2310), vilket innebär en minskning av PPI med 20 % mätt på antal DDD.

### **Paracetamol**

Användningen av paracetamol bör minska, framför allt genom omprövning av behandlingen. Region Kalmar län ligger betydligt högre än snittet för riket.

Mätning görs både på antal individer och på antal DDD. ATC-kod N02BE01 (M17).

Mål: Regionens mål är att inte förskriva mer än snittet för riket (12 891 DDD/1000 invånare R12 2310) vilket innebär en minskning med 20 % avseende totalt antal DDD.

### **Tavegyl**

Klemastin (Tavegyl) ska inte användas. Modernare antihistaminer har lika god effekt men färre biverkningar. Risk för blodtrycksfall, sederig m.m.

Redovisas som antal individer i absoluta tal (klemastin R06AA04), alla åldrar (M11).

Mål: Ingen förskrivning – nollvision

### **Generika och biosimilarer för god ekonomisk hushållning:**

- a. Andel individer som hämtat ut minst ett recept av generiska pulverinhalatorer av formoterol (långverkande beta-agonist) + budesonid (inhalationskortikosteroid) (R03AK07 exkl. Symbicort,) av samtliga individer som hämtat ut fasta kombinationer inhalationsläkemedel formoterol+ budesonid (R03AK07) under aktuell tidsperiod (M6).

Mål:  $\geq 85 \%$

- b. Andel individer som hämtat ut minst ett recept av generiskt tiotropium (antikolinergika för inhalation) inom aktuell tidsperiod av totalt långverkande antikolinergika för inhalation. Mäts som Braltus (eller Srivasso) av samtliga individer som hämtat ut långverkande antikolinergika för inhalation (R03BB exkl. R03BB01) (M6b).

Mål:  $\geq 50 \%$

- c. Andel individer som hämtat ut minst ett recept av generiskt pregabalin (N03AX16 exkl. Lyrica) av samtliga individer som hämtat ut pregabalin (N03AX16) under aktuell tidsperiod (M5).

Mål:  $\geq 95 \%$

- d. Andel individer som hämtat ut minst ett recept på biosimilarer till insulin lispro (A10AB04 exkl. Humalog) av samtliga individer som hämtat ut insulin lispro (A10AB04) under aktuell tidsperiod (M7b). Endast engångspennor med i måttet.

Mål:  $\geq 50 \%$

- e. Andel individer som hämtat ut minst ett recept på biosimilarer till insulin aspart (A10AB05 exkl. Novorapid och Fiasp) av samtliga individer som hämtat ut insulin aspart (A10AB05 exkl. Fiasp) under aktuell tidsperiod (M7c). Endast engångspennor med i måttet.

Mål:  $\geq 50 \%$

- f. Andel individer som hämtat ut minst ett recept av biosimilarer till insulin glargin (på 7-ställig ATC-kod) av samtliga individer som hämtat ut insulin glargin (A10AE04 förutom Toujeo) under aktuell tidsperiod (M7).

Mål:  $\geq 95 \%$

- g. Andel individer som är mellan 1-18 år som hämtat ut minst ett recept på makrogol "juniorpreparat" (definieras som ATC-kod A06AD15 + A06AD65 som inkluderar namn junior eller dos 4 g)/A06AD15+A06AD65 (exkl. Laxabon, Vistaprep, Endofalk, Movprep, Plenvu) (M10)

Mål:  $< 20 \%$

- h. Andel individer som hämtat ut minst ett recept på generiskt levetiracetam av totalt levetiracetam (N03AX14) under aktuell tidsperiod (M8).

Mål:  $\geq 95 \%$

- i. Andel individer som hämtat ut minst ett recept på generiskt lamotrigin av totalt lamotrigin (N03AX09) under aktuell tidsperiod (M14).

Mål:  $\geq 95 \%$

- j. Andel individer som hämtat ut minst ett recept på billigaste adalimumab biosimilarer (L04AB04 exkl. Humira, Amgevita, Hulio, Imraldi) av totalt adalimumab (L04AB04) (M13).  
Mål:  $\geq 95$  %
- k. Andel individer som hämtat ut minst ett recept på etanercept biosimilarer (L04AB01 exkl. Enbrel) av totalt etanercept (L04AB01) (M15)  
Mål:  $\geq 95$  %
- l. Användning av acetylcystein (R05CB01) rekommenderas inte enligt Läke medelsverkets behandlingsrekommendationer för KOL. Ingen bevisad effekt på slembildning. Användningen bör minska. Gäller både Brustabletter och inhalationsvätska på recept.  
Mäts på antal individer och DDD (M16).  
Mål: Minskning med 50 % (individer).

## Uppföljningar i Hälsoval

### Sömnmedel

- a) Total sömnmedelsförskrivning (Beroende):

Mäts som antal individer och DDD, 20–74 år respektive 75 år och äldre. Möjlighet att mäta på per 1000 listade behöver finnas.

- b) Förskrivning av mindre sömnmedelsförpackningar (Beroende):

Mäts som doser per varurad för sömnmedel, exklusive dosförskrivning.

Mål:  $< 50$  doser per varurad.

Inkluderade substanser i bägge måtten:

N05CF01 (zopiklon), N05CF02 (zolpidem), N05CM06 (propiomazin).

Doser per varurad kan även mätas på enbart z-preparaten (N05CF01, N05CF02).

### Urologiska spasmolytika (U2)

Andelen mirabegron av urologiska spasmolytika totalt, beräknat på antal individer. Vi följer även kostnader som andel mirabegron och total kostnad, samt andel solifenacin. Mäts som G04BD12 av G04BD.

**Diabetespreparat exkl. metformin och insulin (U5)**

Följa användning av rekommenderade diabetespreparat exkl. metformin och insulin.

Delas upp i DPP-4 hämmare (A10BH), GLP-1 analoger (A10BJ exkl. Saxenda, Wegovy), SGLT-2 hämmare (A10BK), perorala kombinationer (A10BD), sulfonureider (A10BB) och repaglinid (A10BX). Mäts som antal individer. Möjlighet att mäta på per 1000 listade behöver finnas.

**Långverkande insulinanaloger (U6)**

Andel (förmånskostnad) långverkande insulinanaloger av uthämtade långverkande + NPH- och mix-insuliner.

Insulin glargin (A10AE04), Levemir (A10AE05), Tresiba (A10AE06), Suliqua (A10AE54) och Xultophy (A10AE56). De långverkande substanserna redovisas separat och det gör även mixinsuliner (A10AD) och NPH-insuliner (A10AC) som grupp.

**Klinikläkemedel (U8)**

Topplista med avseende på förmånskostnad för klinikläkemedel förskrivna inom Hälsoval.

**D-vitamin (U9)**

Förskrivning av kolekalciferol (A11CC05) totalt. Mäts som förmånskostnad respektive individer i absoluta tal. Möjlighet att mäta på per 1000 listade behöver finnas.

**Melatoninförskrivning (U4)**

Förskrivning av melatonin i åldersgrupperna 6–17 år och  $\geq 18$  år. Mäts som antal individer, samt förmånskostnad. Möjlighet att mäta på per 1000 listade behöver finnas. ATC-kod N05CH01. Mäts på barnkliniker/BUP i regionen.

**Äldre (75+)**

- a. Mindre lämpliga läkemedel till äldre:

Läkemedel som bör förskrivas restriktivt till äldre enligt Socialstyrelsens kvalitetsindikatorer från 2021 (NSAID mäts endast separat, neuroleptika kan mätas separat). Redovisas som antal individer (75 år eller äldre) som hämtat ut minst ett recept under aktuell tidsperiod. Möjlighet att mäta på per 1000 listade behöver finnas.

Inkluderade substanser:

- Långverkande bensodiazepiner (diazepam N05BA01)

- Läkemedel med betydande antikolinerga effekter (b.la oxybutynin G04BD04, tolterodin G04BD07, solifenacin G04BD08, darifenacin G04BD10, fesoterodin G04BD11, icke-selektiva monoamino-återupptagshämmare N06AA, hydroxizin N05BB01, sederande antihistaminer R06AD, vissa neuroleptika (N05AA02, N05AB04, N05AF03, N05AH02) m.fl ATC-koder– enligt SoS bilaga 1).
- Propiomazin (N05CM06);
- Tramadol (N02AX02);
- Kodein (N02AJ06, N02AJ09, R05DA04).

b. COX-hämmare – systemisk behandling till äldre:

Antal individer som hämtat ut COX-hämmare (75 år eller äldre). Möjlighet att mäta på per 1000 listade behöver finnas.

Inkluderade substanser: COX-hämmare förutom glukosamin (M01A förutom M01AX05).

c. Neuroleptika till äldre:

Antal individer som hämtat ut neuroleptika (75 år eller äldre). Möjlighet att mäta på per 1000 listade behöver finnas.

Inkluderade substanser: ATC N05A (exklusive litium N05AN01).

d. Läkemedel som inte ska användas till äldre:

I måttet ingående läkemedel är inte lämpliga till äldre och ska inte användas: Hydroxizin (Atarax), prometazin (Lergigan m.fl.), alimemazin (Theralen m.fl.).

Ingår även i mindre lämpliga läkemedel (som mäts som uppföljning). Lyfts upp särskilt pga. flertal risker för äldre. Risk för bl.a. hjärtpåverkan (QT-förlängning), antikolinerga och sederande effekter.

Redovisas som antal individer som hämtat ut respektive preparat (hydroxizin N05BB01, prometazin R06AD02+R06AD52, alimemazin R06AD01), 75 år eller äldre.

Mål: Ingen förskrivning - nollvision

Läkemedelskommittén i Region Kalmar län  
lakemedel@regionkalmar.se