

Vårdenheter i Hälsöval
Sjuksköterskor i Kalmar läns kommuner

Ordination enligt generellt direktiv gällande vaccin mot säsongsinfluensa, säsongen 2023–2024

Gäller för _____

(Enhetens namn, inklusive kommunens sjuksköterskor inom området)

Vaccin

Vaxigrip Tetra (till vuxna och barn från 6 mån), eller **Influvac Tetra** vid konstaterad nationell brist på Vaxigrip Tetra.

Dos

0,5 ml, injektion **intramuskulärt eller subkutant** (se avsnitt om blodförtunnande läkemedel).

Indikation

Att administrera läkemedel enligt generellt direktiv innebär att sjuksköterska först gjort en bedömning av patientens behov av läkemedlet, samt beaktat indikation, kontraindikation(er) och observanda.

Riskgrupper som rekommenderas vaccination

- Personer 65 år och äldre (fyller 65 år innevarande år) inklusive personer från 65 år med riskfaktorer.
- **Alla gravida** (oavsett ålder) efter graviditetsvecka 12
- Vuxna och barn från 6 månader med följande sjukdomar, diagnoser eller tillstånd:
 - **kronisk hjärt- och kärlsjukdom inklusive stroke**
 - **kronisk lungsjukdom**, såsom KOL och svår eller instabil astma
 - andra diagnoser eller tillstånd som leder till **nedsett lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation** (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller en flerfunktionsnedsättning).
 - **kronisk lever- eller njursvikt**
 - **diabetes mellitus typ 1 och 2**
 - tillstånd som **innebär kraftigt nedsatt immunförsvar** på grund av sjukdom eller behandling inklusive personer med Downs syndrom

- **Hushållskontakter** (både barn och vuxna) till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar (se nedan)
- **Personal, oavsett ålder, inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa**, till exempel på särskilda boenden för äldre och inom hemtjänsten (se nedan).
- Andra grupper som särskilt kan beaktas för influensavaccination utöver definierade riskgrupper är personer med skörhet som behöver hjälp med aktiviteter i dagliga livet av hemtjänst, eller liknande stöd, samt personer med påtagligt nedsatt hälsa av andra skäl än diagnoserna i riskgruppslistan. Sådana andra skäl kan vara psykiatrisk sjukdom eller demens men även skadligt alkohol- eller drogbruk

De medicinskt definierade riskgrupperna omfattar barn och vuxna med kroniska sjukdomar och tillstånd med ökad risk för svår influensasjukdom. Dessa grupper är mer eller mindre heterogena och i vissa fall kan behandlande läkare behöva göra en individuell bedömning av om vaccination ska erbjudas eller inte. Behandlande läkare kan också bedöma att vissa patienter utanför de nämnda riskgrupperna ska rekommenderas influensavaccination av individuella skäl

Kontraindikationer

- **Överkänslighet mot ägg.** Personer med kraftig äggallergi måste rådgöra med sin läkare. Den som kan äta sådant som innehåller ägg (pannkakor, sockerkaka, penslad bulle etc.) kan vaccineras.
- **Överkänslighet mot något av vaccinets beståndsdelar.** Vid tidigare svår allergisk reaktion av vaccination får beslut om vaccination endast tas av patientansvarig läkare.

Observanda

- Personer med **immunsuppression på grund av sjukdom eller behandling** kan ha sämre effekt av vaccination mot säsongsinfluensa jämfört med personer som har ett normalt fungerande immunförsvar. Vaccinationen kan behöva timas i förhållande till den immunsupprimerande behandlingen. Samråd med PAL.
- Vaccination ska senareläggas hos individer med **akut allvarlig febersjukdom eller akut infektion**. Förekomst av lindrig infektion och/eller lågradig feber utgör inte skäl för senareläggning.

Patienter med blodförtunnande läkemedel

Se Läkemedelskommitténs riktlinje (bilaga 2). Lokal kompression av injektionsstället rekommenderas under **fem minuter** efter given intramuskulär vaccination.

Dokumentation

Dokumentation sker i MittVaccin enligt Region Kalmar läns Riktlinje för ordination och dokumentation av vaccination, se bilaga 3. Det fåtal enheter utanför regionen som inte använder MittVaccin rapporterar till smittskyddsläkaren enligt separat överenskommelse.



Lisa Labbé Sandelin
Smittskyddsläkare

Basenhetschef

Medicinskt Ledningsansvarig läkare

Bilagor

- Bilaga 1 Riktlinje – vaccination mot säsongsinfluensa 2023–2024
- Bilaga 2 Riktlinje för vaccination vid behandling med antikoagulantia
- Bilaga 3 Riktlinje för ordination och dokumentation av vaccination