

Öron, Näsa, Hals

För rekommendationer kring otit, tonsillit och sinuit se rekommendationer under [Infektion](#).

Extern otit

Vid extern otit är rengöring och lokalbehandling hörnpelare i behandlingen. Rensugning av hörselgången är av stor vikt vid alla externa otiter. Hos patienter med kraftigt svullen hörselgång är avsvällning med Alsolspritstamponad, som hålls fuktig, den primära behandlingen. När svullnaden lagt sig kan man övergå till behandling med örondroppar.

Inga skillnader i utläkning av akut extern otit har säkert kunnat påvisas mellan topikal behandling med antibiotika, steroider eller kombinationsbehandling, men studieunderlaget är bristfälligt. I klinisk praxis används vid infektiös extern otit Terracortril med Polymyxin B (TcPB) örondroppar, som har använts sedan 60-talet och är verksamt mot de flesta bakterier som ses vid extern otit. Det innehåller en grupp I-steroid (hydrokortison) samt två former av antibiotika, oxytetracyklin och polymyxin B.

Vid terapiresistens på grund av pseudomonas väljs ciprofloxacin + fluocinolonacetonid (Cetraxal Comp).

Vid svampinfektion rekommenderas Locacorten-Vioform.

Vid extern otit utan infektionstecken (eksemliknande) rekommenderas lokal steroid. Vid lindriga infektionstecken är ofta ren steroid vara tillräckligt för utläkning. Det finns olika valmöjligheter beroende på lämplig administrationsform för patienten och önskemål om medelstark eller stark steroid.

- Fluocinolonacetoniddroppar (Grupp III Otazem, endospipett)
- Betametasondroppar (grupp III, Diprotit, endospipett (utanför förmånen) och Betnovat kutan lösning, flaska),
- Hydrokortisonbutyrat (grupp II, Locoid kutan lösning, flaska)

Betametason rekommenderas inte vid trumhinneperforation då det anses vara ototoxiskt.

Terapigruppen rekommenderar Otazem i första hand då endospipetter underlättar administreringen och minskar risken för överföring av bakterier mellan öronen.

Otinova öronspray (aluminiumacetat + aluminiumacetoartrat + ättiksyra) är ett alternativ vid lindrig extern otit.

Otinova verkar antibakteriellt, antimykotiskt och adstringerande och är en modern variant av Burows lösning. Otinova är en medicinteknisk produkt som säljs på apotek och kan inte förskrivas på recept med läkemedelsförmån.

Allergisk rinit

Se rekommendationer under [Allergi](#)

Övrigt

Miljö

Cetraxal Comp innehåller ciprofloxacin som bedöms medföra hög risk för miljöpåverkan. Användningen bör därför begränsas.