Region Kalmar län

Omeprazol och andra protonpumpshämmare
– att sluta med behandlingen

Region Kalmar län

På 1177.se hittar du kontaktuppgifter, e-tjänster och råd om vård och hälsa.

Du kan också ringa 1177 för sjukvårdsrådgivning.

Öppet dygnet runt.

Region Kalmar län

Region Kalmar län ▪ Box 601, 391 26 Kalmar ▪ Telefon 0480-840 00 ▪ regionkalmar.se

Att sluta med protonpumpshämmare

Du har fått denna broschyr då din läkare bedömt att det kan vara aktuellt att avsluta din behandling med protonpumpshämmare.

Vad är protonpumpshämmare?

Protonpumpshämmare, ibland förkortat PPI, är en grupp läkemedel som minskar produktionen av magsyra. De används vid halsbränna, sura uppstötningar, inflammation i matstrupen och för att läka eller förebygga magsår. Många använder dock protonpumpshämmare vid diffusa magbesvär eller under längre tid än vad som behövs. Då bör man överväga att sluta med dem.

I gruppen protonpumpshämmare ingår flera läkemedel med olika verksamma ämnen:

- Omeprazol – Omeprazol, Omecat, Omezolmyl, Omestad, Losec
- Esomperazol – Esomeprazol, Nexium
- Lansoprazol – Lansoprazol, Lanzo
- Pantoprazol – Pantoprazol, Pantoloc

Är det skadligt att använda protonpumpshämmare i onödan?

Protonpumpshämmare är generellt säkra läkemedel, men kan precis som andra läkemedel ge biverkningar. Upptaget av vitamin B12, järn och kalcium kan minska. En viss ökad risk för lunginflammation, frakturer och vissa tarminfektioner har också satts i samband med användning av protonpumpshämmare. Därför ska man inte använda dessa läkemedel i onödan.

Hur avslutas behandlingen?

När behandling med protonpumpshämmare avslutas ökar utsöndringen av magsyra igen. Om behandlingen avslutas tvärt finns det risk för att det i början bildas för mycket magsyra, vilket kan ge besvär i form av halsbränna och/eller sura uppstötningar. Syraproduktionen normaliseras efterhand, men för att undvika besvär vid avslut av behandlingen rekommenderas att man trappar ned dosen.

Avslut av behandlingen genom nedtrappning:

- Ta halva grunddosen varje dag i 4 veckor.
- Ta sedan halva grunddosen varannan dag i 4 veckor.
- Prova därefter att sluta med läkemedlet.

Obs! Nedtrappning ska ske med lägre styrka av läkemedlet. Dela inte kapseln eller tabletten!

Under nedtrappningen kan du tillfälligt ha behov av att använda Gaviscon, Novalucol, Novaluzid eller liknande läkemedel. De finns att köpa receptfritt på apotek och där kan du även fråga om råd.

Tips

Många upplever att förändringar i livsstilen kan göra skillnad för att minska magbesvären, som exempelvis att:

- äta mindre fet och starkt kryddad mat
- minska intaget av kaffe och alkohol
- undvika tobak

Besvären kan även mildras vid viktnedgång om man lider av övervikt. Om besvären mestadels kommer på natten så kan du prova att höja huvudändan på sängen och att undvika att äta sent på kvällen.

Ta kontakt med din läkare om besvär kvarstår efter avslut av behandlingen trots att du följt råden i denna broschyr.

Denna folder är framarbetad utifrån material från Region Kronoberg och Region Blekinge.