



# Håll koll på dina läkemedel

1177

  
Region Kalmar län

# Håll koll på dina läkemedel


När du tar läkemedel är det viktigt att hålla koll på vilka läkemedel du tar, hur du ska dosera och varför. Det är särskilt viktigt om du använder flera olika läkemedel samtidigt, eftersom effekten av ett läkemedel kan påverka ett annat.

Till stöd är det bra att ha tillgång till en aktuell läkemedelslista. Vården och apoteket använder olika system och därmed förekommer olika läkemedelslistor. Du behöver ha koll på vilken lista du ska följa, så att du tar rätt läkemedel i rätt dos. Nedan går vi igenom skillnaden mellan dessa.

## Mina aktuella läkemedel

Listan som du får av din vårdkontakt kallas *Mina aktuella läkemedel*. Den omfattar alla dina läkemedel och rätt dosering. Ta gärna med listan när du ska hämta ut recept på apoteket och ta bort recept som inte gäller längre.

Om du saknar den här listan ska du be din vårdkontakt att få en ny. Om listan skiljer sig från vilka läkemedel eller doser du använder - meddela din läkare.

Mina aktuella läkemedel		Älvahn 19 111111 -1116				 Region Kalmar län	
Listan gäller från 2022-06-03 (kasta den gamla listan)		Visa listan på apoteket. Läkemedel kan bytas ut på apoteket och få ett annat namn					
Läkemedel	Dosering	kl	kl	kl	kl	Behandlingstid	Behandlingsändamål/ Information
<b>Acetylsalicylsyra 75 mg</b> (acetylsalicylsyra) Tablett	1 tablett 1 gång dagligen					2021-06-03 - Tills vidare Senaste recept: 2022-03-03	Förebygger blodpropp
<b>Amlodipin 10 mg</b> (amlodipin) Tablett	1 tablett 1 gång dagligen					2021-05-19 - Tills vidare	Mot förhöjt blodtryck
<b>Enalapril 10 mg</b> (enalapril) Tablett	1 tablett 1 gång dagligen Gör uppehåll vid feber mer än 38 grader, diarréer eller kräkningar					2022-03-08 - Tills vidare Senaste recept: 2022-03-08	Mot hjärtsvikt Se ** OBSERVERA!
<b>Kalcipos-d forte 500 mg/800 IE</b> (kalciumkarbonat + kolekalCIFerol) Tablett	1 tablett till lunch					2022-06-03 - Tills vidare Senaste recept: 2022-06-03	Mot benskörhet
<b>Levaxin 75 mikrogram</b> Tablett	1 tablett 1 gång dagligen Bör ej tas i samband med kalk-järnintag, inklusive i mat.					2016-01-06 - Tills vidare Senaste recept: 2022-06-03	Mot hypotyreo

\*\* OBSERVERA! Om du insjuknar i feber, kräkning, diarré eller om du får svårt att äta eller dricka ska du göra uppehåll med följande mediciner:  
**Enalapril**  
När du tillfrisknat kan du börja med medicinerna igen. Om du är sjuk längre än tre dagar kontakta din behandlande läkare.

## Har apoteket tillgång till den här listan?

Nej, apotekets lista kallas "Aktuella recept" och är en sammanställning av dina recept. Det är viktigt att känna till att den här listan kan innehålla:

- Läkemedel med samma substans men olika namn – se upp så att du inte tar dubbelt.
- Gamla recept och doseringar som inte längre är aktuella.

Aktuella läkemedel kan också saknas om sista uttaget är gjort.

Förskrivet läkemedel	Användning	Förskrivet av	Senaste uttag	Aterstående mängd	Giltigt t.o.m
<b>Acetylsalicylsyra</b> (Acetylsalicylsyra) filmdragerad tablett 75 mg, 1 x 100 tabletter (Kan bytas) Med förman	Förebygger blodpropp. 1 tablett 1 gång per dagligen.	Förman Efternamn, Läkare Vårdcentralen 2022-06-03	2022-08-31	3 av 4 uttag kvar 300 tabletter	2023-06-03
<b>Enalapril</b> (enalapril) tablett 5 mg, 1 x 100 tabletter (Kan bytas) Med förman	Mot hjärtsvikt. 1 tablett 1 gång per dagligen. Gör uppehåll vid feber mer än 38 grader, diarréer eller kräkningar.	Förman Efternamn, Läkare Akuten 2021-11-08	2022-02-15	1 av 4 uttag kvar 100 tabletter	2022-11-08
<b>Enalapril</b> (enalapril) tablett 10 mg, 1 x 100 tabletter (Kan bytas) Med förman	Mot hjärtsvikt. 1 tablett 1 gång per dagligen. Gör uppehåll vid feber mer än 38 grader, diarréer eller kräkningar.	Förman Efternamn, Läkare Vårdcentralen 2022-03-08	2022-08-31	3 av 4 uttag kvar 300 tabletter	2023-03-08

Ärvahn, 19111111  
Högkostnadsperiod Lom: 2022-11-14



## Läkemedelskollen på 1177.se eller hos e-hälsomyndigheten

Om du loggar in i e-tjänsterna på 1177.se kan du hitta tjänsten Läkemedelskollen som tillhandahålls av e-hälsomyndigheten. Detta är samma lista som apoteket har tillgång till, det vill säga listan över dina aktuella recept. Notera att det inte är en sammanställning av dina aktuella läkemedel, utan kan innehålla felaktigheter kring aktualitet, dosering med mera.

### Läkemedelstjänster ⓘ

> [Se information om recept](#)

## Mina aktuella läkemedel på 1177.se

Genom att klicka dig vidare till din journal i inloggat läge på 1177.se (ej läkemedelskollen!) kan du också se den lista du har fått från vården, som samlar alla dina aktuella läkemedel.

### Journalen ⓘ

> [Journalen](#)

Du är här: Start / Journalen

### Journalen

Välkommen till Journalen. Här kan du läsa dina journaluppgifter från vården. Du kan välja att visa alla dina uppgifter i journalvisningsläge eller en typ av uppgifter i taget.

[VISU. JOURNALVISNING](#)

- > Anteckningar
- > Diagnoser
- > Läkemedel
- > Måttavärd
- > Provervar
- > Remissar
- > Tillväxt
- > Uppmärksamhetsinformation
- > Vaccinationer
- > Vårdplaner

# 1177

Om du tappat bort den fysiska listan som du fått från vården kan du logga in till din journal på 1177.se och skriva ut din läkemedelslista därifrån.

För mer information, besök 1177.se och sök på "Läkemedel".



Läs mer på [1177.se/kalmar-lan](https://1177.se/kalmar-lan)