

# Förenklad anafylaxibehandling

Hos vuxna i samband med läkemedelsadministration utanför vårdinrättning

Syfte: Vid administrering av läkemedel finns risk för svår allergisk reaktion - anafylaxi. Om administreringen sker i patienthem eller i poliklinisk verksamhet utan tillgång till utrustning såsom syrgas, nebulisering, möjlighet att sätta PVK mm, är inte Region Kalmar läns ordinarie anafylaxi-flödesschema applicerbart. Då används istället denna rutin.

## 1. Adrenalin ges omgående intramuskulärt i låret

Använd tillgänglig adrenalinpenna (JEXT, Epipen), 300 mikrog.

Handhavandeinstruktion:

JEXT <https://www.infoaai.com/pdf/patientkort-se.pdf>

Epipen <https://www.astmaochallergilinjen.se/varpersonal/vara-lakemedel/epipen/instruktion>

Dos:  $\geq 20$  kg ge 300 mikrog im

Dosen upprepas var 5-10 min efter behov!



## 2. Larma 112 - informera om anafylaxi

Ta omgående kontakt med 112 och informera om anafylaxi.



## 3. Håll patienten i liggande läge

**Håll patienten i liggande läge.**

Om patienten har andningsbesvär ska den dock sitta upp med benen i högläge.

Om patienten är vaken och kan svälja ges antihistamin och kortison i tablettform;

T Desloratadin 5 mg 2 st samt T Betapred 0,5 mg 10 st