

Receptfria läkemedel

Syfte och ansvar

Denna lista är avsedd som stöd för läkare och sjuksköterskor i Kalmar län vid rådgivning om receptfria läkemedel

Riktlinje

Receptfria läkemedel rekommenderas som egenvård vid två typer av tillstånd:

1. *Kortare sjukdomstillstånd av egenvårdskaraktär*, där den totala användningen av läkemedlet inte förväntas överstiga 30 dagar sammanlagt under ett år. Exempelvis symtomlindring vid pollenallergi, övergående smärttillstånd, dyspepsi och förstoppning.
2. *Långvariga tillstånd som inte har sjukdom som grund*, till exempel torr hud och torra ögon och slemhinnor hos äldre, eller kosttillskott/vitaminer utan konstaterat bristtillstånd och planerad uppföljning av behandling.

För ovanstående tillstånd ska alltså recept inte skrivas, utan patienten hänvisas till receptfria alternativ. Det gäller även barn, samt patienter med frikort.

Ett undantag gäller för patienter med dosdispenserade läkemedel. Vid tillstånd 1 bör det receptfria läkemedlet förskrivas i Pascal för att säkerställa att patienten får behandlingen. Vid tillstånd 2 finns andra sätt att rekommendera egenvårdsbehandlingen. Dessa tillstånd ska därför inte förskrivas i Pascal, utan dokumentation sker på annat sätt, till exempel i omsorgsjournal.

Apoteken har ett stort sortiment receptfria läkemedel och kan tillhandahålla behandlingsråd och vägledning vid behov. Små läkemedelsförpackningar på recept blir ofta dyrare för patienten än att köpa lägsta pris receptfritt.

Relaterade dokument

Preparatval för receptfria läkemedel - pdf

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2023-11-01	Förtydligat riktlinje. Fastställd av läkemedelskommittén 4 okt 2023.	Fredrik Hagerman och Tobias Damgaard.