

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			

Allergi					
Systemiska antihistaminer	Desloratadin	Desloratadin	Tablett 5 mg Oral lösning 0,5 mg/ml	Ja	
		Flynise	Tablett 5 mg		
	Loratadin	Loratadin	Tablett 10 mg	Ja	
		Clarityn	Tablett 10 mg Sirap 1 mg/ml		
	Cetirizin	Cetirizin Cetimax Vialerg Zyrlex	Tablett 10 mg	Ja	
	Ebastin	Ebastin Kestine	Tablett 10 mg Munsönderfallande tablett 10 mg	Ja	
Fexofenadin	Fexofenadin Allegra Altifex	Tablett 120 mg	Ja		
Ögondroppar	<i>Antihistamin</i>	Levokabastin	Livostin	0,5 mg/ml	Ja
		Ketotifen	Zaditen	0,25 mg/ml	Nej
	<i>Övrigt</i>	Natriumkromoglikat	Lecrolyn Lecrolyn Sine	40 mg/ml	Ja
			Lomodal	20 eller 40 mg/ml	
		Allgil Natriumkromoglikat	20 mg/ml		
Nässpray	<i>Antihistamin</i>	Levokabastin	Livostin	50 µg/dos	Ja

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se	
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024				
	<i>Steroid</i>	Mometason	Mometason	50 µg/dos	Ja
			Nasonex Mommox Orimox		
		Budesonid	Desonix Livicort	32 µg/dos	Ja
		Flutikason	Flutikason Otrason	50 µg/dos	Ja
		Triamcinolon	Nasacort	55 µg/dos	Ja
	<i>Övrigt</i>	Ipratropium	Rinivent	21 eller 42 µg/dos	Nej
<i>Kombination</i>	Azelastin + Flutikason	Dymista	125 µg + 50 µg/dos	Ja	
Gynekologi					
Svamp i underlivet <i>Första svampinfektionen ska konstateras av läkare</i> <i>För kvinnor 18-50 år</i>	Klotrimazol	Canesten	Vaginalkräm 10 mg/g Vagitorium 500 mg Kombinationsförpackning	Nej	
	Mikonazol Hydrokortison	Cortimyk	Kräm 20 mg/g + 10 mg/g	Ja	
		Daktacort			
	Ekonazol	Pevaryl	Vagitorium 150 mg Kombinationsförpackning med kräm 1%	Nej	
Pevaryl Depot		Vagitorium 150 mg Kombinationsförpackning med kräm 1%	Nej		
Bakteriell vaginos	Dekvalinium	Donaxyl	Vaginaltablett 10 mg	Nej	
Riklig blödning	Tranexamsyra	Tranexamsyra	Tablett 500 mg	Ja	
		Cyklo-F			

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			
Torra slemhinnor	Estriol	Ovesterin	Vaginalkräm 1 mg/g Vagitorium 0,5 mg	Nej
		Estrokad	Vagitorium 0,03 mg	Nej
	Estradiol	Vagifem Vagidonna	Vaginaltablett 10 µg	Ja
	Vatten	Replens	Vaginalgel	Nej
	Lipider, mjölksyra	Vagisan	Vaginalkräm Vagitorium	Ej läkemedel
	Glykogen, mjölksyra	Lactal Balans	Vaginalgel Vagitorium	Ej läkemedel
	Hyaluronsyra, liposomer, humleextrakt, vitamin E	Gynomunal	Vaginalgel	Ej läkemedel
	Hyaluronsyra, glycerider, mandelolja	Repadina	Vagitorium	Ej läkemedel
Växtbaserat läkemedel för lindring av klimakteriebesvär	Läkesilverax (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	Klimadynon Remifemin	Tablett	Nej
Akutpreventivmedel	Levonorgestrel	Levonorgestrel Frivelle Levodonna NorLevo Postinor	Tablett 1,5 mg (inom 72 timmar)	Nej
	Ulipristalacetat	ellaOne	Tablett 30 mg (inom 120 timmar)	Nej

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			

Hud				
Hudskyddande mjukgörande <i>Recept skrivs endast vid konstaterad kronisk hudsjukdom</i> <i>Apoteken erbjuder en uppsjö av produkter som inte är klassade som läkemedel</i>	Karbamid	Karbamid	Kräms 50 mg/g	Nej
		Curemid		
		Canoderm	Kräms 50 mg/g Kutan emulsion 50 mg/g	
	Propylenglykol	Propylenglykol	Kutan emulsion 200 mg/g	Nej
		Propyderm	Kräms 200 mg/g	
		Propyless	Kutan emulsion 200 mg/g	
		Oviderm	Kräms 250 mg/g	
	Glycerol	Glycerol	Kräms 200 mg/g	Nej
		Creमारol		
		Miniderm	Kräms 200 mg/g Kutan emulsion 200 mg/g	
Karbamid Glycerol	Miniderm Duo	Kräms 20 mg/g + 200 mg/g	Nej	
Karbamid Mjölksyra	Calmuril	Kräms 100 mg/g+50 mg/g	Nej	
Karbamid Natriumklorid	Fenuril Karbasal	Kräms 40 mg/g+40 mg/g	Nej	
Propylenglykol Mjölksyra	Locobase LPL	Kräms 200 mg/g+45 mg/g	Nej	
Kortikosteroider för utvärtes bruk	Hydrokortison	Mildison Lipid	Kräms 1%	Ja
		Hydrokortison	Kräms 1% Salva 1%	
	Ficortril	Salva 1%	Nej	

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se	
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024				
Icke-infekterade dermatoser, eksem, ulcera, erytem och brännskador	Ichtammol Titanoxid Zinkoxid	Inotyol	Salva	Nej	
Hematom, ytliga tromboflebiter	Glukosamino- glykanpolysulfat	Hirudoid	Kräm	Nej	
Antiseptika och sårmedel	Klorhexidin	Descutan	Kutan lösning + svamp 4%	Nej	
		Klorhexidin	Kutan lösning 0,5 mg/ml, 1 mg/ml eller 2 mg/ml		
	Väteperoxid	Microcid Lhp	Kräm 1%	Nej	
Medel mot acne för utvärtes bruk	Bensoylperoxid	Basiron AC	Gel 5% eller 10%	Nej	
	Salicylsyra	ACO Acelösning	Kutan lösning 20 mg/g	Nej	
		ACO Acnegel	Gel 20 mg/g		
Rosacea	Metronidazol	Rosex	Kräm 0,75%	Ja	
		Rosazol	Kräm 1%		
Svampmedel för utvärtes bruk	Mikonazol	Daktar	Kräm 2%	Nej	
	Mikonazol Hydrokortison	Cortimyk Daktacort	Kräm 20 mg/g + 10 mg/g	Ja	
	Klotrimazol	Canesten			Kräm 10 mg/g
	Ekonazol	Pevaryl	Kräm 10 mg/g Puder 10 mg/g	Ja	
	Terbinafin	Terbinafin	Terbinafin	Kräm 10 mg/g	Nej
		Terbisil	Terbisil		
Lamisil		Lamisil	Kräm 10 mg/g Gel 10 mg/g Kutan lösning 10 mg/g		

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			
Mjäll och seborré	Ketokonazol	Ketokonazol Fungoral	Schampo 20 mg/ml	Ja
Nagelsvamp	Amorolfiin	Amorolfiin Finail Loceryl	Medicinskt nagellack 5%	Ja
	Terbinafin	Terclara	Kutan lösning 98 mg/ml	Nej
Parasitavdödande medel mot skabb/flatlöss <i>Mot klåda efter behandling, se hydrokortisonkräm</i>	Bensylbensoat Disulfiram	Tenutex	Kutan emulsion 20 mg/g + 225 mg/g	Nej
Huvudlöss	Medicintekniska produkter innehållande dimetikon	Hedrin Linicin Paranix		Ej läkemedel
Håravfall	Minoxidil	Minoxidil	Kutan lösning 20 mg/ml	Nej
		Minoxidil Forte Rogaine forte	Kutan lösning 50 mg/ml	

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			

Mage/Tarm					
Dyspepsi/ Reflux	<i>Antacida</i>	Kalciumkarbonat Magnesiumhydroxid	Novalucol Refluxid	Tuggtablett 180 mg + 43,7 mg	Nej
			Rennie	Tuggtablett 680 mg + 80 mg	
		Aluminiumhydroxid Magnesiumhydroxid	Novaluzid	Tuggtablett 140 mg + 118 mg	Nej
		Natriumbikarbonat	Samarin	Brustablett 0,8 g Pulver till oral lösning 2,1 g	Naturläkemedel
	<i>H2- antagonister</i>	Famotidin	Pepcid	Tablett 10 mg	Nej
	<i>PPI</i>	Omeprazol	Omeprazol	Enterokapsel 10 eller 20 mg	Ja
			Omestad	Enterotablett 10 eller 20 mg	
			Losec	Enterotablett 10 eller 20 mg	
	<i>Övriga medel</i>	Alginsyra	Gaviscon	Tuggtablett Oral suspension	Nej
			Galieve	Tuggtablett Oral suspension i dospåse	

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se	
		= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			
Trög mage/ förstoppning	<i>Bulkmedel</i>	Sterkuliagummi	Inolaxol	Granulat Oralt pulver	Nej
		Ispaghulaskal	Vi-Siblin	Granulat 610 mg/g	Nej
			Vi-Siblin S	Granulat 880 mg/g	
	<i>Osmotiskt aktiva laxermedel</i>	Laktulos	Laktulos	Oral lösning 670 mg/ml	Nej
			Duphalac		
		Makrogol Kaliumklorid Natriumklorid Natriumvätekarbonat	Movicol	Pulver till oral lösning	Ja
			Laxido Laximyl Laxiriva Moxalole		
			Makrogol		
		Laktitol	Forlax	Pulver till oral lösning 10 g	Ja
	Omnilax				
	<i>Tarmretande medel</i>	Natriumpikosulfat	Cilaxoral	Orala droppar 7,5 mg/ml	Nej
			Laxoberal		
		Bisakodyl	Dulcolax	Enterotablett 5 mg Suppositorium 10 mg	Ja
			Toilax	Enterotablett 5 mg	
	Sennaextrakt	Pursennid Ex-Lax	Dragerad tablett 12 mg	Nej	
	<i>Lavemang</i>	Sorbitol Dokusatnatrium	Klyx	Rektallösning 1 mg + 250 mg/ml	Nej
	<i>Mini-lavemang</i>	Natriumcitrat Natriumlaurylsulfoacetat	Microlax	Rektallösning	Nej
		Sorbitol	Resulax	Rektallösning 8,5 g	Nej
Bisakodyl		Toilax	Rektalsuspension 10 mg		

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			
Akut diarré	Loperamid	Loperamid	Tablett 2 mg	Ja
		Dimor		
		Imolopera		
		Lopacut		
	Imodium	Tablett 2 mg Munsönderfallande tablett 2 mg		
	Loperamid Simetikon	Dimor Comp Imodium Plus	Tablett 2 mg + 125 mg	Nej
	Racekadotril	Hidrasec	Kapsel 100 mg	Nej
Profylax mot diarré i samband med antibiotikabehandling	Saccharomyces boulardii (jästsvamp)	Precosa	Kapsel 250 mg Pulver till oral suspension 250 mg	Ja
Gasbesvär	Dimetikon (= simetikon)	Dimetikon	Mjuk kapsel 100 eller 200 mg	Nej
		Buminifom	Mjuk kapsel 200 mg	
		Minifom	Orala droppar 100 mg/ml	
		Imogaze	Mjuk kapsel 240 mg	
Symtomlindring vid lindriga kramptillstånd i magtarmkanalen	Pepparmyntolja	Colpermin	Enterokapsel	Ja
	Myntaolja	Japol	Orala droppar	Nej
	Angelica archangelica, med mera	Iberogast	Orala droppar	Nej

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			
Colon irritable (IBS)	Ispaghulaskal	Visiblin	Granulat 610 mg/g	Nej
		Visiblin S	Granulat 880 mg/g	
	Sterkuliagummi	Inolaxol	Granulat Oralt pulver	Nej
Medel vid maskinfektion	Pyrvinium	Pyrvin	Tablett 100 mg	Nej
	Mebendazol	Vermox	Oral suspension 20 mg/ml Tablett 100 mg	
Illamående/åksjuka	Meklozin	Postafen	Tablett 25 mg	Ja
	Dimenhydrinat	Calma	Medicinskt tuggummi 20 mg	Nej
Ändtarmsbesvär	Lidokain	Xylocain	Salva 5%	Ja
	Hydrokortison Lidokain	Xyloproct	Rektalsalva Suppositorium	Ja
	Prednisolon Cinkokain	Scheriproct	Rektalsalva 0,19%/0,5% Suppositorium 1,3mg/1mg	Nej
	Natriumoleat	Alcosanal	Rektalsalva 110 mg/g	Nej
Vätske- ersättning	<i>Vuxna och barn > 3 år</i>	Glukos Natrium Kalium	Resorb Vätskeersättning	Ej läkemedel
	<i>Barn > 2 mån</i>	Som ovan (andra halter) + bakteriekultur	Semper vätskeersättning +	
Laktosintolerans	Laktasenzym	Lactrase Laktas Lactosolv	Kapsel Tablett	Ej läkemedel

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			

Sömnmedel och lugnande medel				
Korttidsbehandling av jetlag hos vuxna	Melatonin	Aritonin	Tablett 3 mg	Ja
		Melatan	Tablett 3 eller 5 mg	
		Melatonin		
Växtbaserat läkemedel för användning vid lindrig oro och sömnrubbingar	Valeriana officinalis (vänderot) extrakt	Dormeasan	Orala droppar 460 mg/ml	Traditionellt växtbaserat läkemedel
		Lunixen	Tablett	
		Sefitide		
		Valeriana Forte Valeriana Natt		
Nikotinberoende				
För behandling av tobaksberoende	Nikotin	Nicorette	Medicinskt tuggummi 2 eller 4 mg Sugtablett 2 eller 4 mg Munhålespray 1 mg/spray Inhalationsånga 10 mg Sublingual resoriblett 2 mg Depotplåster 10, 15 eller 25 mg/16 timmar	Nej
		Nicotinell	Depotplåster 7, 14 eller 21 mg/24 timmar Medicinskt tuggummi 2 eller 4 mg Sugtablett 1 eller 2 mg	

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			
		Niquitin	Sugtablett 2 eller 4 mg Depotplåster 7, 14 eller 21 mg/24 timmar Medicinskt tuggummi 2 eller 4 mg	
		Zonnic	Munhålepåse 2 eller 4 mg Munhålespray 1 mg/spray	
Smärta				
Analgetika, antipyretika	Paracetamol	Paracetamol	Tablett 250 eller 500 mg Brustablett 500 mg Oral lösning 24 mg/ml Munsönderfallande 250 eller 500 mg Suppositorium 60, 125, 250 eller 500 mg Dospulver 500 mg	Ja
		Alvedon Pamol Panodil Paracut Pinex		

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			
Cox-hämmare	Ibuprofen	Ibuprofen	Tablett 200 eller 400 mg	Ja
		Ibumax	Mjuka kapslar 400 mg	
		Ibumetin	Oral suspension 20 eller 40 mg/ml	
		Ipren	Suppositorium 60 mg	
		Iprensa		
	Nurofen			
Naproxen	Naproxen	Tablett 250 mg	Ja	
	Ipaflex	Kapsel 200 mg		
	Pronaxen	Tablett 250 mg		
Cox-hämmare, utvärtes	Ibuprofen	Ipren	Gel 5%	Nej
	Diklofenak i gelform rekommenderas ej av miljöskäl.			
Migrän				
Analgetika	Paracetamol	Se ovan	Se ovan	Ja
COX-hämmare	Acetylsalicylsyra	Acetylsalicylsyra	Tablett 500 mg	Nej
		Aspirin		
		Bamyl	Tablett 500 mg Brustablett 500 mg	
	Acetylsalicylsyra Koffein	Acetylsalicylsyra/Koffein Bamyl Koffein Treo	Brustablett 500 mg/50 mg	Nej
	Naproxen	Se ovan	Se ovan	Ja
5HT1-agonister	Sumatriptan	Sumatriptan	Tablett 50 mg	Ja
		Oriptan		
	Zolmitriptan	Zomig Nasal	Nässpray 5 mg/dos	Ja

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			

Lokalbedövning				
Lokalanestetika	Lidokain	Xylocain	Salva 5%	Ja
	Lidokain Prilokain	EMLA Tapin	Kräm 25 mg/g + 25 mg/g Medicinskt plåster 25 mg + 25 mg	Ja
Tänder/Munhåla				
Karies	Natriumfluorid	Dentan mint	Munsköljvätska 0,2%	Ja
			Munsköljvätska 0,05%	
		Dentan	Munsköljvätska 0,05%	
	Duraphat	Tandkräm 5 mg/g	Nej	
	Fludent	Sugtablett 0,25, 0,5 eller 0,75 mg	Ja	
Vid uttalad muntorrhet	Natriumfluorid	Xerodent	Sugtablett 28,6mg/0,25mg	Nej
	Äppelsyra	Salivin	Sugtablett	Ej läkemedel
	Äppelsyra	Proxident salivstimulerande	Munspray	Ej läkemedel
	Solrosolja	Proxident smörjande		
	Naturbetain	Proxident	Munfuktgel	
Antiinfektiva och antiseptiska medel för lokal behandling i munhålan	Klorhexidin	Corsodyl	Munhålegel 1% Munhålelösning 2 mg/ml	Nej
		Hexident	Munsköljvätska 1 eller 2 mg/ml	
	Klorhexidin Cetylpyridiumklorid	GUM Paroex	Munskölj 0,12%	Ej läkemedel

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans		Exempel på produkt namn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	■ = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024				
Munsår (herpes)	Aciklovir	Aciklovir	Kutant stift 50 mg/g	Nej	
		Herpzyll			
		Anti Zovirax	Kräm 5%		
	Penciklovir	Vectavir	Kräm 1%	Nej	
	Aciklovir Hydrokortison	Zoviduo	Kräm 50 mg/g + 10 mg/g	Nej	
Munvinkelragader	Mikonazol	Daktar	Kräm 2%	Nej	
	Väteperoxid	Microcid	Kräm 1%	Nej	
		Lhp			
Ögon					
Tårsubstitut/ smörjande <i>Apoteken erbjuder många andra produkter som inte klassas som läkemedel</i>	Lätta till medelsvåra besvär	Hypromellos	Artelac Hyprosan	Ögondroppar	Nej
		Hypromellos Dextran70	Tears Naturale	Ögondroppar	Nej
		Karmellos	Cellufluid	Ögondroppar	Nej
		Povidon	Oculac	Ögondroppar	Nej
	Mer uttalade besvär	Karbomer	Viscotears	Ögongel 2 mg/g	Nej
			Lakrimont		
			Oftagel	Ögongel 2,5 mg/g	
		Hypromellos Dextran70	Bion Tears	Ögondroppar	Nej
Karmellos	Celluvisc	Ögondroppar	Nej		

Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2024			

Öron				
Extern otit, profylax och behandling	Ättiksyra Aluminiumacetat Aluminiumacetotartrat	Otinova	Öronspray	Ej läkemedel
Mineraler och vitaminer				
Kalcium	Kalciumkarbonat Kolekalciferol	Calcichew-D3 mite citron	Tuggtablett 500 mg/200 IE	Nej
		Kalcipos-D mite	Tablett 500 mg/200 IE	
Järn	Tvåvärt järn	Duroferon	Depottablett 100 mg	Nej
		Niferex	Enterokapsel 100 mg	Nej