

PROTOKOLL

2025-12-10

Tid 13.00 - 15.00

Plats Videomöte

Närvarande:

Fredrik Hagerman (ordf)
Tobias Damgaard (sekr)
Albin Thorén
Anders Törnblom
Emma Hamrin
Ireneusz Piotr Graczyk
Kerstin Björkman Lundberg
Kristina Widebäck
Mathias Landerdahl
Tagrid Alihodzic (fr o m kl 14)
Therese Johansson

Frånvarande:

Fredrik Olsson
Maciej Turlewicz
Malin Lydén
Ola Nordqvist

§1 Fastställande av dagordning

Dagordningen fastställdes.

§2 Tillkommande ärenden

- a) Uthopp FASS Cosmic
- b) Förskrivarstöd obesitas

§3 Val av justeringsperson

Therese Johansson utsågs till justeringsperson.

2025-12-11

FH TD T

§4 Föregående mötesprotokoll

Läkemedelskommittén (LK) godkänner föregående protokoll.

- REK-internatets mötestid kan komma att flyttas, beroende på tillgänglig lokal. Therese får i uppdrag att se över alternativen och återkomma med förslag till kommande möte.

Diskussions- och beslutsärenden

§5 Förändringar terapigrupper

Ny ledamot TG njure/urologi:

- Ineke Grendelmeier, överläkare nefrologi Kalmar. Inväntar jävsdeklaration.

Ny ledamot TG smärta:

- Åsa Landerholm, överläkare neurologi Kalmar. Jävsdeklaration godkänd.

§6 Fastställa Rekommenderade läkemedel – Fredrik och Therese

Nästan samtliga kapitel är inlämnade och genomgångna. Sannolikt kommer listan behöva utökas med ett uppslag. Nuvarande plan med tryckning i mitten av januari ligger kvar. Lansering på hemsidan kan ske i samband med inskick till tryckeriet, tillsammans med NAVET-nyhet. Läkemedelssektionen på länssjukhuset önskar fler tryckta exemplar.

Förvaltning av övriga kapitel har distribuerats mellan LKs ledamöter. Harmoniserade riktlinjer om receptfria läkemedel förväntas läggas till som övrigt kapitel. Tillfälligt uppehåll vid intorkning byter namn till Vätskebrist och läkemedel, och länk kommer finnas till Stockholms folder i REK-listan.

Länkar för övriga kapitel bör synas på digitala REK. Man bör även se över om det går att separera länkarna innehållsförteckning och bakgrundsmaterial mer i pdf, för att underlätta musklick.

§7 Fastställa mål och uppföljning – Kerstin och Emma

Målen från internatet står fast. Målnivåer med andra regioner sätts baserat på årsdata (rullande 12) för att harmonisera mellan olika mål, men uppföljningar bör även göras på kvartalsdata för att upptäcka förändring.

Mål för hostmediciner sätts för hela ATC-koden R05. Noll förskrivning bedöms orimligt då särskilda patientgrupper räknas med. Budskapet bör dock ändå vara ingen förskrivning i de flesta fall. Målnivå beslutas därmed till 0 %, med undantag. Fredrik sammanfattar rational till måldokumentet tillsammans med Tobias.

Mallarna för hostmediciner bör inaktiveras nu när kampanjen är igång. Tagrid ser till att de inaktiveras.

Uppföljningar:

- Sömnläkemedel försvinner som uppföljning, men rapport kvarstår.
- Urologiska spasmolytika kvarstår
- Diabetesläkemedel försvinner som uppföljning då de används på andra indikationer, men rapport kvarstår. Långverkande insuliner kvarstår dock.
- D-vitamin tas bort både som uppföljning och rapport i Qlikview. Den kan sökas fram via frisökning vid behov.
- Bufomix-, Braltus- och Abasaglarmålen flyttas till uppföljning.
- Melatonin kvarstår, men andel Aritonin tas bort då fler alternativ finns med likvärdig kostnad.
- Tavegyl tas bort både som rapport och uppföljning.
- Viktreducerande läkemedel läggs till både som uppföljning och rapport i Qlikview.
- Äldreuppföljningar kvarstår.
- Rapport för selektiva COX2-hämmare tas fram för att följa användningen av etoricoxib och celecoxib. Baseras på recept.

Informationsärenden

§8 Läkemedelsdagen framskjuten

Planeras under 2027.

§9 Läkemedelsrapport BFL

Riktlinjen är nu fastställd inklusive bilagan för lokalt arbetssätt. Hemsidan kommer att uppdateras för att spegla arbetssättet. Fokus under 2026 kommer vara på att implementera riktlinjen och att nå ut till samtliga berörda verksamheter.

§10 Lägesrapport Hostmediciner

Kampanjen har påbörjats med nyhet på NAVET med stöd av kommunikationsstaben. Förväntas pågå från och med nu och framöver. Hoppas på medial uppmärksamhet för att nå allmänheten. Privata enheter frågar om budskapet når även deras väntrumsskärmar. Frågan går till Emma Rydh.

§11 Höstmötet utvärdering

Utvärderingen talar för mest positiva erfarenheter med flera värdefulla medskick. Det är även värdefullt att få diskutera nyheterna med andra regioner. Förbättringsmöjligheter finns, men formatet fungerar.

§12 Notiser

Diskuterades inte under mötet.

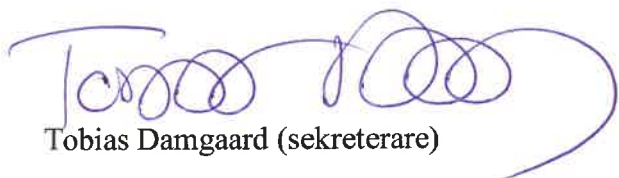
§13 Övriga ärenden

a) Uthopp FASS Cosmic

Sedan uppdateringen av FASS når man nu FASS-vyn istället för FASS-text vid uthopp från Cosmic. Det innebär ytterligare klick för att nå efterfrågad information. Det bör ändras så att produktresumén nås direkt, eftersom FASS-texten kommer att försvinna. Tagrid undersöker förutsättningarna att ändra länkarna i Cosmic.

b) Förskrivarstöd obesitas

Fler företag riktar fokus direkt mot specialistsjuksköterskor, bland annat inom obesitas. Det skulle behövas ytterligare rekommendationer i förskrivarstödet gällande utförande av merkostnadsintyg. Irek tar fram förslag och stämmer av med Fredrik och Kristina. LK beslutar även att skriva rekommenderade BMI-gränser för obesitasbehandling istället för indikationsgränser.



Tobias Damgaard (sekreterare)



Justerat
Fredrik Hagerman (ordförande)



Justerat
Therese Johansson