

PROTOKOLL

2025-10-22

Tid 13.00 - 15.00

Plats Videomöte

Närvarande: Fredrik Hagerman (ordf)
Tobias Damgaard (sekr)
Albin Thorén
Anders Törnblom
Emma Hamrin
Ireneusz Piotr Graczyk
Kristina Widebäck
Maciej Turlewicz
Mathias Landerdahl
Ola Nordqvist
Therese Johansson

Frånvarande: Kerstin Björkman Lundberg
Malin Lydén
Tagrid Alihodzic

§1 Fastställande av dagordning

Dagordningen fastställdes.

§2 Tillkommande ärenden

- a) REK-internat
- b) Utskrifter av läkemedelslista i Pascal

§3 Val av justeringsperson

Ola Nordqvist utsågs till justeringsperson.

§4 Föregående mötesprotokoll

Läkemedelskommittén (LK) godkänner föregående protokoll.

- HSA-id kommer att fortsätta att finnas på läkemedelslistan.

Diskussions- och beslutsärenden

§5 Förändringar läkemedelskommittén och terapigrupper

Ny ledamot Läkemedelskommittén:

- Fredrik Olsson, överläkare medicinkliniken Västervik

Nya ledamöter TG psykiatri:

- David Wallin, överläkare vuxenpsykiatri Kalmar
- Ellen Kämpe, ST-läkare vuxenpsykiatri Västervik

Nya ledamot TG demens/äldre:

- Ewa Marciniak, överläkare geriatrik Kalmar

§6 Mötesdatum LK 2026 – Tobias

Följande datum fastställs för 2026:

21/1, 11/2, 11/3, 1/4, 6/5, 10/6, 26/8, 23/9, 21/10, 12-13/11, 9/12.

Mötet 6/5 är fysiskt och förlängs mellan 13-16. 12-13/11 är REK-internat.

Tobias skickar ut kallelser via Outlook.

§7 Förslag riktlinje beroendeframkallande läkemedel (BFL) - Fredrik

LK tycker att innehållet är bra och ställer sig bakom skrivningen. Dokumentet är generiskt, och skulle kunna gälla samtliga läkemedelsbehandlingar, inte enbart BFL. Det finns en tydlig plan i arbetsgruppen hur dokumentet ska implementeras i regionens verksamheter. Om implementering fungerar väl, skulle den kunna vara utgångspunkt även för andra insatser längre fram.

§8 Kampanj hostmediciner – Fredrik H

Ett utkast har tagits fram som kampanj att avstå från förskrivning av hostmediciner.

Terapigrupper Barn, Infektion och Astma/KOL står bakom utkastet. RSG läkemedel har beslutat att använda det gemensamt i Sydöstra sjukvårdsregionen. LK ställer sig bakom förslaget och utkastet. Fredrik har haft möte med kommunikationsenheten för att ta fram en kommunikationsplan för vården och allmänheten.

Det är viktigt att det finns tydliga alternativ med i kampanjen, som stöd i kommunikationen med patienterna. Det föreslås att ordinationsmallarna tas bort på Cocillana-etyfin och Mollipect, och att man rekommenderar att det inte ska finnas på generellt direktiv.

§9 Läkemedelsmål 2026 – Maciej Turlewicz

Genomgång av uppfyllnad av mål samt diskussion om kommande års mål.

- Mål gällande beroendeframkallande läkemedel behålls, att komma ned till rikets nivå. Procentsatsen för att nå målnivån riket uppdateras och målet är att nå rikets nivå till år 2030. Riksmålet är på DDD, men följs även lokalt på antal individer.
- LK stödjer Stramas mål, vilka inte avser att förändras. Eventuella lokala trender uppåt undersöks just nu av Strama-gruppen.
- Osteoporosmålet behålls. Nationell målnivå som LK stödjer.
- Protonpumpshämmare – behålls som nu.
- Ompröva stående paracetamol – behålls som nu. Få har valt att arbeta med det hittills. Långsiktigt mål.
- Generikabehandling med beta2- och kortisoninhalation flyttas till uppföljning.
- Generika tiotropium - diskussion om det längre kan betraktas som kostnadsmål och därmed bör flyttas till uppföljning. Får beslutas på internat.
- Insulin glargin flyttas till uppföljning. Primärvården har god följsamhet.
- Insulin lispro och aspart behålls som idag.
- Movicol junior behålls som idag.
- Generika med Orion behålls som idag med kännedom om att statistikrapporten är svår att få korrekt till följd av parallellimporter. Budskapet är dock enkelt och målnivån påvisar ambitionsnivån.

Övriga mål får diskuteras under internatet. Diskussion om hur de bör efterlevas kommer vid kommande möte, inklusive riktade insatser mot särskilda kliniker. Det föreslås att vi jobbar mer med riktade uppföljningar där vi ser att förskrivningsmönster avviker.

Informationsärenden

§12 Notiser

Diskuterades inte under mötet.

§13 Övriga ärenden

a) REK-internat

Alla ledamöter blev påmind om att anmäla sig till REK-internatet. Förändringsförslag kommer att gå ut till LK. Therese har ännu inte fått in alla förslag.

b) Riktlinje för dosläkemedel

Riktlinjen för dosdispenserade läkemedel har uppdaterats och fastställts. Den har harmoniserats med lagen om Nationell läkemedelslista (NLL) och har gått ut till MAS-nätverket.

I och med uppdateringen av Cosmic har även ett allvarligt fel upptäckts. Om inte alla fönster stängs i webb-läsaren, kommer samma patient att öppnas upp trots att man byter patient i Cosmic. Anders informerar de kommuner som använder Cosmic.



Tobias Damgaard (sekreterare)



Justerat

Fredrik Hagerman (ordförande)



Justerat

Ola Nordqvist