

PROTOKOLL

2025-08-27

Tid 13.00 - 15.00

Plats Videomöte

Närvarande: Fredrik Hagerman (ordf)
Tobias Damgaard (sekr)
Anders Törnblom
Emma Hamrin
Kerstin Björkman Lundberg
Kristina Widebäck
Maciej Turlewicz
Mathias Landerdahl
Ola Nordqvist
Therese Johansson

Frånvarande: Albin Thorén
Ireneusz Piotr Graczyk
Erik Wijnblad
Malin Lydén
Tagrid Alihodzic

§1 Fastställande av dagordning

Dagordningen fastställdes.

§2 Tillkommande ärenden

- a) *Förfrågan läkemedelsindustrin utöver höstmötet*
- b) *Remissrunda läkemedelsinformation Hälsoval*

§3 Val av justeringsperson

Therese Johansson utsågs till justeringsperson.

§4 Föregående mötesprotokoll

Läkemedelskommittén (LK) godkänner föregående protokoll.

Fredrik har initierat kontakt med chefläkarna gällande SGLT-2-inducerad ketoacidosis.

Återkommer med status, inklusive pausning av SGLT-2 inför operation.

Diskussions- och beslutsärenden

§5 Nulägesbild – Fredrik

LK kommer under hösten fokusera inom följande områden: Höstmöte med LiF, REK-internat, läkemedelsinformation till primärvården med fokus menopausal hormonterapi, regionalt arbetssätt för beroendeframkallande läkemedel, samt att arbeta på en strategi för utbildningsinsatser. LK har fått ett extra kliniken informerar i höst för att sprida aktuella budskap.

§6 Terapigrupper / REK – Therese

Åsa Landerholm ersätter Philipp Tinschert som ny ledamot i terapigrupp neurologi.

Daniela Soler Wilhelm godkänns som ny ledamot i terapigrupp demens/kognitiv sjukdom/äldre.

Blod-hematologi kommer att tillhöra terapigrupp hjärta-kärl. Rekrytering pågår till terapigrupp njure och blod. Njurmottagningen Kalmar kan bistå med att ta fram och se över njurrekommendationer. Therese ser över vilka terapigrupper som saknar allmänläkare.

REK-internatet kommer att hållas på Hotell Badholmen. Terapigrupsmedlemmar kommer bjudas in att delta.

Jävsdeklarationer för 2025-2026 har kommit in för de allra flesta ledamöter. Dessa kommer att diarieföras digitalt under samma diarienummer.

§7 Obesitas - Fredrik

Förskrivning av GLP-1-läkemedel utom förmån ökar i regionen, även om den ligger lägre än riket. Förskrivningen ökar även inom slutenvården. Om behandlingen kommer in i förmånen skulle läkemedelskostnaden potentiellt kunna dubblas nationellt. Det pågår arbete att ta fram nationella riktlinjer, men det är osäkert när de publiceras. RAG Obesitas har precis påbörjat sitt arbete regionalt att ta fram rekommendationer. LK behöver vara aktiv i att vägleda kliniker innan dessa riktlinjer är på plats, inklusive att presentera hälsoekonomiska aspekter på ett pedagogiskt sätt.

§8 Utskrifter Cosmic – Kerstin

Nationella möten gällande utskrifter av läkemedelslistan är komplicerade med många önskemål. IT Vårdsupport har numera en större kännedom om hur de kan justera listan enligt LK önskemål. Det är lättare att ta bort funktioner från en rapport än att lägga till dem, därav kan fler funktioner tillåtas än vad vi väljer att använda. Mathias och Kerstin stämmer av med objektsägare Cosmic i regionen gällande om HSA-ID ska stå vid varje utskrift.

LK ser en tydlig patientfara om läkemedelslistor sorteras utifrån aktiv sortering, enligt nuvarande förslag. Patienter kan få olika sorteringar om listan skrivs ut från sjukhus och primärvård. Tydligare patientsäkerhetsfokus bör finnas i gruppdiskussionen. Kerstin skickar nuvarande förslag till Fredrik, som konsulterar regionens chefläkargrupp. Önskvärt är att det är samma sortering oavsett vem som skriver ut listan.

LK ser att det är viktigt att kunna ta bort funktionen att uppmärksamhetssignalen syns på listan. Kerstin ser över om endast överkänslighetsinformation kan synas. I övrigt ställer LK sig bakom att observandum och spädning/blandning syns i slutet av listan, samt accepterar att tiden för senaste recept samt klockslag för ordinationen försvinner från listan.

§9 Kampanj hostmedicin

En arbetsgrupp har tagits fram med representation från TG Astma/KOL, barn och infektion för att samordna en rekommendation och kampanj om att inte rekommendera hostmediciner i höst. Förskrivningen i regionen står för ca 6 milj SEK/år trots svag evidens och tydliga risker med behandlingen. Arbetet innebär en tydlig antirekommendation, men förskrivare kan även fortsatt skriva ut läkemedlen om de bedömer att det är indicerat. Fredrik ansvarar för att ta fram budskap mot vården och allmänheten som stäms av med involverade terapigrupper.

Informationsärenden

§10 LOK – medverkan

Fredrik har skickat ut ett mejl med inbjudan att medverka på distans under dag 1, den 2/10, med tema obesitas.

§11 Melatonin generellt direktiv – pilot

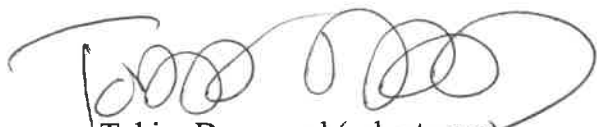
Kirurgkliniken Kalmar har efterfrågat att få ge melatonin på generellt direktiv för sömnen. Läkemedelssektionen hjälper till att ta fram förslag på ett direktiv, och planen är att införa det i höst tillsammans med en utvärdering. Faller det väl ut, kan breddinförande bli aktuellt.

§12 Övriga ärenden

a. Förfrågan läkemedelsmöte utöver höstmöte

Enstaka terapigrupper har fått extern förfrågan att diskutera orsaken till restsituationer med enskilda företag vid ett separat tillfälle istället för höstmötet. LK anser att höstmötet är det huvudsakliga forumet för dialog, och ifrågasätter industrins önskan att inte ge tid för vårdens frågor under dessa möten.

b. Läkemedelsinformationen till Hälsoval kommer att fokusera på menopausal hormonterapi under hösten, samt utvärdera sin verksamhet med en enkät som genomförs på plats.



Tobias Damgaard (sekreterare)



Justerat
Fredrik Hagerman (ordförande)



Justerat
Therese Johansson