

PROTOKOLL

2025-04-16

Tid 13.00 - 15.00

Plats Videomöte

Närvarande: Fredrik Hagerman (ordf)
Tobias Damgaard (sekr)
Albin Thorén
Anders Törnblom
Emma Hamrin
Ireneusz Piotr Graczyk (fr o m punkt 6)
Kerstin Björkman Lundberg
Kristina Widebäck
Maciej Turlewicz
Malin Lydén (t o m punkt 7)
Ola Nordqvist
Therese Johansson

Frånvarande: Erik Wijnbladh
Mathias Landerdahl
Tagrid Alihodzic

§1 Fastställande av dagordning

Dagordningen fastställdes.

§2 Tillkommande ärenden

a) Kostnadsansvar

§3 Val av justeringsperson

Ola Nordqvist utsågs till justeringsperson.

§4 Föregående mötesprotokoll

Läkemedelskommittén (LK) godkänner föregående protokoll.

2025-04-28

TD OK FH

Diskussions- och beslutsärenden

§5 Kompetensutveckling – Fredrik

a) *Samarbete sydöstra sjukvårdsregionen*

I samarbete med övriga regioner i sydöstra sjukvårdsregionen föreslås att ta fram dagar med läkemedelsutbildning motsvarande Mellansvenskt läkemedelsforum. Representanter från mellansverige har bjudits in för att beskriva deras upplägg. Planen är att skapa något till våren 2026. LK ställer sig positiva till förslaget och bedömer att efterfrågan förväntas finnas bland kliniker. Det är dock viktigt att alternativa utbildningsformer, såsom interna mindre lunchföreläsningar, kan förekomma parallellt.

b) *Obesitasdag*

Plan på att LK tar fram en utbildningsdag i höst, då efterfrågan är stor i verksamheterna för mer information. Om man som ledamot är intresserad att medverka i en sådan arbetsgrupp kan man kontakta Fredrik. Dagen bör ha ett tydligt läkemedelsfokus, men kan även inkludera hur vi bör arbeta med patientgruppen.

Fredrik och Malin kommer också att stämma av vilka behov som finns i regionen för mer övergripande utbildning.

§6 Hostmediciner – Therese / Fredrik

En hälsocentral har valt att fokusera sitt arbete med hostmediciner, och frågar om LK vill ta fram rekommendationer kring hostmediciner som stöd. LK ser ett värde i att ta fram en tydlighet, med tanke på omfattningen av förskrivningen, kostnaden för familjerna, den bristande effekten och att behandlingarna inte är ofarliga. Fredrik har tagit fram rekommendationer i Gävleborg, där de sett tydliga förändringar i förskrivningsmönster efter deras informationskampanj. LK bedömer att det är lämpligt att bedriva en kampanj i höst inför vintersäsongen, med budskap mot allmänheten, kommunal hemsjukvård och förskrivare. LK uppmanat terapigrupp Astma/KOL och infektion att ge sitt stöd till kampanjen för att visa en bred förankring i budskapet.

§7 Datum för internat 2025 – Fredrik

I och med att fastställt datum för internatet sammanfaller med farmaceuternas nätverksdagar, flyttas internatet till den 13-14/11 istället. Tobias uppdaterar kallelsen.

Informationsärenden

§8 Inför höstmöte oktober

Terapigrupperna kommer att få kännedom om vilka läkemedel som kommer att presenteras redan innan sommaren. Ytterligare justeringar har gjorts för att se till att presentationerna blir bättre anpassade till åhörarna. Fler inbjudningar kommer komma ut till terapigrupperna.

§9 Inför samordningsmöte apotek – Therese

Therese och Maciej kommer att träffa apoteken i länet under april/maj. De har efterfrågat ämnen att prata om, och har fått in mycket aktuellt. LK ser samarbetet med apoteken som viktigt och är positiva till att vi har denna kanal.

§10 Beroendeframkallande läkemedel – sjukvårdsledningen - Fredrik

Fredrik presenterade arbetet med beroendeframkallande läkemedel (BFL) för sjukvårdsledningen. Arbetet fortgår, är prioriterat och regionens resurser får nyttjas för att nå resultat. Sjukvårdsledningen önskade ett tydligt mål att nå rikets förskrivning innan 2030.

§11 Nytt substansattribut E-hälsomyndigheten - Tobias

E-hälsomyndigheten har informerat om att de kommer ändra sina utskrifter i höst så att verksamt ämne blir tydligare för patienten i utskrifter från apotek. Målet enligt nationella läkemedelsstrategin är att verksamt substans bör användas i kommunikationen med patienten, såväl från vården som från apoteken. E-hälsomyndigheten bjuder därför in vården till att se över hur man arbetar med detta. LK är positiva till ett sådant arbetssätt, och att det är något värt att arbeta för.

§12 Rapport från LOK/nationellt - Fredrik

Det pågår en harmonisering av riktlinjen för receptfria läkemedel mellan läkemedelskommittéerna, så att samma regelverk gäller överallt. Fredrik leder arbetet, och vissa förändringar kan bli aktuella även i Region Kalmar.

Det kan finnas behov av en ökad förståelse för hälsoekonomi bland medarbetare i regionen. LK bör ta en större plats i att förmedla principerna bakom hälsoekonomi till medarbetare.

Restsituationer är nu synliga i SilOnline.

Örebro har tagit över ansvaret med att ta fram den nationella listan för läkemedelsrekommendationer till de mest sjuka och sköra äldre.

Gävleborg önskar fortsatt förslag på läkemedel som bedöms som onödiga.

Material från LOK läggs upp på gemensam katalog på G:.

§11 Övriga ärenden

a. *Kostnadsansvar* – Kerstin

Kerstin kommer att be terapigruppssekreterare att informera om det skett större förändringar i ansvar för terapiområden mellan förvaltningar senaste året. Första linjens gynekologi kn komma att bli aktuell.



Tobias Damgaard (sekreterare)



Justerat

Fredrik Hagerman (ordförande)



Justerat

Ola Nordqvist