

PROTOKOLL

2024-12-04

Tid 13.00 - 15.00

Plats Videomöte

Närvarande: Fredrik Hagerman (ordf)
Tobias Damgaard (sekr)
Albin Thorén
Anders Törnblom
Emma Hamrin
Ireneusz Piotr Graczyk
Kerstin Björkman Lundberg
Kristina Widebäck
Maciej Turlewicz
Malin Lydén
Mathias Landerdahl
Tagrid Alihodzic
Therese Johansson

Frånvarande: Erik Wijnbladh
Ola Nordqvist

§1 Fastställande av dagordning

Dagordningen fastställdes.

§2 Tillkommande ärenden

§3 Val av justeringsperson

Emma Hamrin utsågs till justeringsperson.

§4 Föregående mötesprotokoll

Läkemedelskommittén (LK) godkänner föregående protokoll.

Njurens plats i terapigrupper bordläggs till 2025 då en översyn av terapiområdena planeras. Arbetet fortsätter med att harmonisera en gemensam hantering av receptfria läkemedel nationellt.



Diskussions- och beslutsärenden

§5 Fastställa REK – *Therese Johansson*

Samtliga terapigrupper har justerat sina förslag utifrån synpunkterna på REK-internetet. Terapigrupp barn får hjälp att justera sin text så att den får plats i häftet. Postafen har begärt utträde ut förmånen. Terapigruppen bedömer inte att det påverkar rekommendationen, då generika och bättre alternativ saknas. LK beklagar utträdet men följer terapigruppens rekommendation.

I övrig information beslutas även att Förskrivningsguiden ska vara överst, att utsättning av läkemedel ersätter Rökning och läkemedel och att information om hur man hittar REK-listan tas bort. En översyn görs för att harmonisera kapitlet med digitala REK.

Innehållet i REK-listan bedöms därmed vara godkänd och färdig för lansering, efter redaktionella justeringar.

De flesta bakgrundsmaterial är färdiga. Enstaka terapigrupper har begärt mer tid.

a) Sökfunktion REK – *Fredrik Hagerman*

En ny sökfunktion som enbart söker på innehållet i REK-listan. Vissa brister har upptäckts, som att vissa avsnitt är exkluderade och att det inte går att söka på del av ord. Bristerna förs vidare till ansvariga för fortsatt revision.

Under 2025 sker ett förbättringsarbete med hemsidorna på NAVET och vårdgivarwebben, med ökad tydlighet och användbarhet som mål. En arbetsgrupp har tagits fram som arbetar med detta.

§6 Mål 2025 – *Kerstin Björkman Lundberg*

Beslutade mål:

- Ändra målet för paracetamol så att det gäller omprövning av stående behandling. Ingen skillnad i hur det mäts.
- Andel morfin bör vara 80 % av morfin + oxikodon.
- Kinoloner ska inte öka jämfört med rullande tolv 2024-09.
- Minskning av protonpumpshämmare justeras till 15 %.
- Pregabalin, gabapentin, levetiracetam och lamotrigin justeras till samma fabrikat, såväl i REK-listan som i våra mål.
- Målnivån för andel insulin aspart och -lispro ökar till 75 %.
- Adalimumab mäts på andel biosimilarer med lågt pris i relation till samtliga.



- Etarnecept mäts på andel Erelzi av samtliga etanercept. Målnivå 95%. Dock är LK medveten om citratmängden vilket gör att en viss andel förväntas byta. Erelzi bör dock nyinsättas. Budskap ut till förskrivare behöver förtydligas.
- Andel Braltus av tiotropium i pulverform bör ligga på 90 %.
- Rivastigmin bör inte enbart gälla dospatienter. Förslag är att mäta rivastigmin tabletter/kapslar i relation till övriga per orala kolinesterashämmare. Tobias får i uppdrag att ta fram förslag på mätvärde och målnivå. Lägg till fördelaktig biverkningsprofil i rational i dokumentet.

Övriga mål fastställs såsom det diskuterades på REK-internatet.

Dolcontin har en pågående restsituation för 5 mg i några veckor. Kortverkande rekommenderas i första hand. Undvik förskrivning av oxikodon.

a) Uppföljningar

- Tillägg Tavegyl.
- Uppföljning av sömnläkemedel tas bort. Däremot bibehålls rapporten om förpackningsstorlekar.
- Mindre lämpliga läkemedel för äldre kvarstår i sin helhet. Särskild utredning görs kring vilka antikolinerga substanser som ökar.
- Neuroleptika till 75 år och äldre kvarstår som uppföljning.

§7 Kommunala förråd/generella direktiv – Fredrik Hagerman

Endast språkliga justeringar rekommenderas för de generella direktiven.

Natriumpikosulfatdroppar (laxoberal/cilaxoral) läggs till att beställa till de kommunala förråden. Användning ska dock ske enbart på läkares inrådan.

Preparat och föreslagna justeringar skickas till ansvariga för generella direktiv samt bassortiment i regionen. Avstämning görs med rekommenderade preparat och upphandlingar.

§8 Cosmic/Pascal – Fredrik Hagerman

Efter en allvarlig förseelse har diskussioner påbörjats i primärvårdens nätverk om riskerna med bristande historik i Pascal och behovet av att dokumentera läkemedel i Cosmic.

Dokumentation av dosläkemedel i Cosmic har börjat framföras i LKs utbildningar, och där dokumentation i läkemedelslistan uppmuntras. Läkemedelslistan och dosfliken är dock inte tillförlitlig för dospatienter, och det är därmed viktigt att alltid kontrollera Pascal.



Region Kalmar län

Läkemedelskommittén

§9 Plåsterbehandling avvikelse

Bordläggs.

§10 Förskrivningsguiden – lansering

Bordläggs.

Informationsärenden

§11 Övrig information

Ingen övrig information.

Tobias Damgaard (sekreterare)

Justerat

Fredrik Hagerman (ordförande)

Justerat

Emma Hamrin