



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2026			

Allergi					
Systemiska antihistaminer		Desloratadin	Desloratadin	Tablett 5 mg Oral lösning 0,5 mg/ml	Ja
			Flynise	Tablett 5 mg	
		Loratadin	Loratadin	Tablett 10 mg	Ja
			Clarityn	Tablett 10 mg Sirap 1 mg/ml	
		Cetirizin	Cetirizin Cetimax Vialerg Zyrlex	Tablett 10 mg	Ja
		Ebastin	Ebastin Kestine	Tablett 10 mg Munsönderfallande tablett 10 mg	Ja
		Fexofenadin	Fexofenadin Allegra Altifex	Tablett 120 mg	Ja
Ögondroppar	Antihistamin	Levokabastin	Livostin	0,5 mg/ml	Ja
		Ketotifen	Ketazed Zaditen	0,25 mg/ml	Nej
	Övrigt	Natriumkromoglikat	Lecrolyn Lecrolyn Sine	40 mg/ml	Ja
			Lomudal	20 eller 40 mg/ml	
			Allgil Natriumkromoglikat	20 mg/ml	



Besvär/behandlingsorsak		Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
		Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			
Nässpray	Antihistamin	Levokabastin	Livostin	50 µg/dos	Ja
	Steroid	Mometason	Mometason Mommox Nasonex Orimox	50 µg/dos	Ja
		Budesonid	Desonix Livicort	32 µg/dos	Ja
		Flutikason	Flutikason	50 µg/dos	Ja
		Triamcinolon	Nasacort	55 µg/dos	Ja
	Övrigt	Ipratropium	Rinivent	21 eller 42 µg/dos	Nej
	Kombination	Azelastin + Flutikason	Azelastin/Flutikason Dymista Oriduo	125 µg + 50 µg/dos	Ja
Gynekologi					
Svamp i underlivet		Klotrimazol	Canesten	Vagitorium 500 mg Kombinationsförpackning	Nej
Första svampinfektionen ska konstateras av läkare För kvinnor 18-50 år		Mikonazol Hydrokortison	Cortimyk Daktacort	Kräms 20 mg/g + 10 mg/g	Ja
		Ekonazol	Pevaryl	Vagitorium 150 mg Kombinationsförpackning	Nej
			Pevaryl Depot	Vagitorium 150 mg Kombinationsförpackning	Nej
Bakteriell vaginos		Dekvalinium	Donaxyl	Vaginaltablett 10 mg	Nej



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			
Riklig blödning	Tranexamsyra	Tranexamsyra Cyklo-F	Tablett 500 mg	Ja
		Nexag	Granulat 1 g	Nej
Torra slemhinnor	Estriol	Ovesterin	Vaginalkräm 1 mg/g Vagitorium 0,5 mg	Nej
		Estrokad	Vagitorium 0,03 mg	Nej
	Estradiol	Vagifem Vagidonna	Vaginaltablett 10 µg	Ja
	Vatten	Replens	Vaginalgel	Nej
	Lipider, mjölksyra	Vagisan	Vaginalkräm Vagitorium	Ej läkemedel
	Hyaluronsyra, liposomer, humleextrakt, vitamin E	Gynomunal	Vaginalgel	Ej läkemedel
	Hyaluronsyra, glycerider, mandelolja	Repadina	Vagitorium	Ej läkemedel
Växtbaserat läkemedel för lindring av klimakteriebesvär	Läkesilverax (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	Klimadynon Remifemin	Tablett	Nej
Akutpreventivmedel	Levonorgestrel	Levonorgestrel Frivelle Levodonna NorLevo Postinor	Tablett 1,5 mg (inom 72 timmar)	Nej
	Ulipristalacetat	ellaOne	Tablett 30 mg (inom 120 timmar)	Nej



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			

Hud				
Hudskyddande mjukgörande <i>Recept skrivs endast vid konstaterad kronisk hudsjukdom</i> <i>Apoteken erbjuder en uppsjö av produkter som inte är klassade som läkemedel</i>	Karbamid	Karbamid Canoderm	Kräm 50 mg/g Kutan emulsion 50 mg/g	Nej
		Curemid	Kräm 50 mg/g	
	Propylenglykol	Propylenglykol Propyless	Kutan emulsion 200 mg/g	Nej
		Propyderm	Kräm 200 mg/g	
		Oviderm	Kräm 250 mg/g	
	Glycerol	Glycerol Cremarol Glycolan	Kräm 200 mg/g	Nej
		Miniderm	Kräm 200 mg/g Kutan emulsion 200 mg/g	
	Karbamid Glycerol	Miniderm Duo	Kräm 20 mg/g + 200 mg/g	Nej
	Karbamid Mjölksyra	Calmuril	Kräm 100 mg/g+50 mg/g	Nej
	Karbamid Natriumklorid	Fenuril	Kräm 40 mg/g+40 mg/g	Nej
Kortikosteroider för utvärtes bruk	Hydrokortison	Hydrokortison	Kräm 1% Salva 1%	Ja
		Mildison Lipid	Kräm 1%	



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			
Icke-infekterade dermatoser, eksem, ulcera, erytem och brännskador	Ichtammol Titanoxid Zinkoxid	Inotyol	Salva	Nej
Hematom, mindre tromboflebiter	Glukosamino-glykanpolysulfat	Hirudoid	Kräm	Nej
Antiseptika och sårmedel	Klorhexidin	Descutan	Kutan lösning + svamp 4%	Nej
		Klorhexidin	Kutan lösning 0,5 mg/ml, 1 mg/ml eller 2 mg/ml	
	Väteperoxid	Microcid Lhp	Kräm 1%	Nej
Medel mot acne för utvärtes bruk	Bensoylperoxid	Basiron AC	Gel 5% eller 10%	Nej
	Salicylsyra	ACO Acnegel	Gel 20 mg/g	Nej
Rosacea	Metronidazol	Rosex	Kräm 0,75%	Ja
		Rosazol	Kräm 1%	
Svampmedel för utvärtes bruk	Mikonazol	Daktar	Kräm 2%	Nej
	Mikonazol Hydrokortison	Cortimyk Daktacort	Kräm 20 mg/g + 10 mg/g	Ja
	Klotrimazol	Canesten	Kräm 10 mg/g	Nej
	Ekonazol	Pevaryl	Kräm 10 mg/g Puder 10 mg/g	Ja
	Terbinafin	Terbinafin Terbisil	Kräm 10 mg/g	Nej
		Lamisil	Kräm 10 mg/g Gel 10 mg/g Kutan lösning 10 mg/g	



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			
Mjäll och seborré	Ketokonazol	Ketokonazol Fungoral	Schampo 20 mg/ml	Ja
Nagelsvamp	Amorolfi	Amorolfi Finail Loceryl	Medicinskt nagellack 5%	Ja
	Terbinafi	Terclara	Kutan lösning 98 mg/ml	Nej
Parasitavdödande medel mot skabb/flatlöss <i>Mot klåda efter behandling, se hydrokortisonkräm</i>	Bensylbensoat Disulfiram	Tenutex	Kutan emulsion 20 mg/g + 225 mg/g	Nej
Huvudlöss	Medicintekniska produkter innehållande dimetikon	Hedrin Linicin Paranix		Ej läkemedel
Håravfall	Minoxidil	Minoxidil	Kutan lösning 20 mg/ml	Nej
		Rogaine	Kutant skum 50 mg/ml	
		Minoxidil Forte Rogaine forte	Kutan lösning 50 mg/ml	



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			

Mage/Tarm					
Dyspepsi/ Reflux	<i>Antacida</i>	Kalciumkarbonat Magnesiumhydroxid	Abecol Novalucol Refluxid	Tuggtablett 180 mg + 43,7 mg	Nej
			Rennie	Tuggtablett 680 mg + 80 mg	
		Aluminiumhydroxid Magnesiumhydroxid	Novaluzid	Tuggtablett 140 mg + 118 mg	Nej
		Natriumbikarbonat	Samarin	Pulver till oral lösning 2,1 g	Naturläkemedel
	<i>H2- antagonister</i>	Famotidin	Pepcid	Tablett 10 mg	Nej
	<i>PPI</i>	Omeprazol	Omeprazol Omestad Losec	Enterokapsel/tablett 10 eller 20 mg	Ja
		Esomeprazol	Esomeprazol	Enterokapsel 20 mg	Ja
	<i>Övriga medel</i>	Alginsyra	Gaviscon	Tuggtablett Oral suspension	Nej
			Galieve	Tuggtablett Oral suspension i dospåse	



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans		Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se	
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026					
Trög mage/ förstoppning	Bulkmedel	Sterkuliagummi	Inolaxol	Granulat	Nej	
		Ispaghulaskal	Vi-Siblin	Granulat 610 mg/g	Nej	
			Vi-Siblin S	Granulat 880 mg/g		
	Osmotiskt aktiva laxermedel	Laktulos	Laktulos Duphalac	Oral lösning 670 mg/ml	Nej	
		Makrogol Kaliumklorid Natriumklorid Natriumvätekarbonat	Laxido Laximyl Laxiriva Movicol Moxalole Omnicol	Pulver till oral lösning	Ja	
			Makrogol	Forlax Omnilax	Pulver till oral lösning 10 g	Ja
			Laktitol	Importal Ex-Lax	Oralt pulver 10 g	Nej
			Tarmretande medel	Natriumpikosulfat	Laxoberal	Orala droppar 7,5 mg/ml
		Bisakodyl		Dulcolax	Enterotablett 5 mg Suppositorium 10 mg	Ja
	Toilax			Enterotablett 5 mg		
		Sennaextrakt	Pursennid Ex-Lax	Dragerad tablett 12 mg	Nej	
	Lavemang	Sorbitol Dokusatnatrium	Klyx	Rektallösning 1 mg + 250 mg/ml	Nej	



Besvär/behandlingsorsak		Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
		Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			
	Mini-lavemang	Natriumcitrat Natriumlaurylsulfoacetat	MicroLax	Rektallösning	Nej
		Sorbitol	Resulax	Rektallösning 8,5 g	Nej
		Bisakodyl	Toilax	Rektalsuspension 10 mg	Nej
Akut diarré		Loperamid	Loperamid Dimor Imolopera Lopacut	Tablett 2 mg	Ja
			Imodium	Tablett 2 mg Munsönderfallande tablett 2 mg	
		Loperamid Simetikon	Imodium Plus	Tablett 2 mg + 125 mg	Nej
		Racekadotril	Hidrasec	Kapsel 100 mg	Nej
Gasbesvär		Dimetikon (= simetikon)	Dimetikon	Mjuk kapsel 100 eller 200 mg	Nej
			Buminifom	Mjuk kapsel 200 mg	
			Minifom	Orala droppar 100 mg/ml	
			Imogaze	Mjuk kapsel 240 mg	
Symtomlindring vid lindriga kramptillstånd i magtarmkanalen		Pepparmyntolja	Colpermin	Enterokapsel	Ja
		Angelica archangelica, med mera	Iberogast	Orala droppar	Nej
Colon irritabile (IBS)		Ispaghulaskal	Vi-Siblin	Granulat 610 mg/g	Nej
			Vi-Siblin S	Granulat 880 mg/g	
		Sterkuliagummi	Inolaxol	Granulat	Nej



Besvär/behandlingsorsak		Aktiv substans Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
Medel vid maskinfektion		Pyrvinium	Pyrvin	Tablett 100 mg	Ja
		Mebendazol	Vermox	Oral suspension 20 mg/ml Tablett 100 mg	
Illamående/åksjuka		Meklozin	Postafen	Tablett 25 mg	Ja
		Dimenhydrinat	Calma	Medicinskt tuggummi 20 mg	Nej
Ändtarmsbesvär		Lidokain	Xylocain	Salva 5%	Ja
		Hydrokortison Lidokain	Xyloproct	Rektalsalva Suppositorium	Ja
		Prednisolon Cinkokain	Scheriproct	Rektalsalva 0,19%/0,5% Suppositorium 1,3mg/1mg	Nej
		Natriumoleat	Alcosanal	Rektalsalva 110 mg/g	Nej
Vätske- ersättning	Vuxna och barn > 3 år	Glukos Natrium Kalium	Resorb Vätskeersättning	Brustablett	Ej läkemedel
	Barn > 2 mån	Som ovan (andra halter) + bakteriekultur	Semper vätskeersättning +	Pulver för oral lösning	
Laktosintolerans		Laktasenzym	Lactrase Laktas Lactosolv	Kapsel Tablett	Ej läkemedel
Sömnmedel och lugnande medel					
Korttidsbehandling av jetlag hos vuxna		Melatonin	Aritonin	Tablett 3, 4 eller 5 mg	Ja
			Melatan	Tablett 3 eller 5 mg	
			Melatonin	Tablett 3 eller 5 mg Oral lösning 1 mg/ml	



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			
Växtbaserat läkemedel för användning vid lindrig oro och sömnrubbningar	Valeriana officinalis (vänderot) extrakt	Dormeasan	Orala droppar	Traditionellt växtbaserat läkemedel
		Lunixen Sefitude Valeriana Forte	Tablett	
	Passiflora incarnata (passionsblomma) extrakt	Pascoflair Sedix	Tablett	
	Hypericum perforatum (johannesört) extrakt	Hypermin	Tablett	
Nikotinberoende				
För behandling av tobaksberoende	Nikotin	Nicorette	Medicinskt tuggummi 2 eller 4 mg Sugtablett 2 eller 4 mg Munhålespray 1 mg/spray Inhalationsånga 10 mg Sublingual resoriblett 2 mg Depotplåster 10, 15 eller 25 mg/16 timmar	Nej
		Nicotinell	Depotplåster 7, 14 eller 21 mg/24 timmar Medicinskt tuggummi 2 eller 4 mg Sugtablett 1 eller 2 mg Munhålespray 1 mg/spray	



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			
		Niquitin	Sugtablett 2 eller 4 mg Depotplåster 7, 14 eller 21 mg/24 timmar Medicinskt tuggummi 2 eller 4 mg	
		Zonnic	Munhålepåse 2 eller 4 mg Munhålespray 1 mg/spray	
Smärta				
Analgetika, antipyretika	Paracetamol	Paracetamol Alvedon Pamol Panodil Paracut Pinex	Tablett 250 eller 500 mg Brustablett 500 mg Oral lösning 24 mg/ml Munsönderfallande 250 eller 500 mg Suppositorium 60, 125, 250 eller 500 mg Dospulver 500 mg	Ja
Cox-hämmare	Ibuprofen	Ibuprofen Ibetin Ibumax Ibumetin Ipren Iprensa Nurofen	Tablett 200 eller 400 mg Mjuka kapslar 400 mg Oral suspension 20 eller 40 mg/ml Suppositorium 60 mg	Ja



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			
	Naproxen	Naproxen Pronaxen	Tablett 250 mg	Ja
		Ipaflex	Kapsel 200 mg	
Cox-hämmare, utvärtes	Ibuprofen	Ipren	Gel 5%	Nej
	Diklofenak i gelform rekommenderas ej av miljöskäl.			
Migrän				
Analgetika	Paracetamol	Se ovan	Se ovan	Ja
COX-hämmare	Acetylsalicylsyra	Acetylsalicylsyra Aspirin	Tablett 500 mg	Nej
		Bamyl	Brustablett 500 mg	
	Acetylsalicylsyra Koffein	Bamyl Koffein Fyro	Brustablett 500 mg/50 mg	Nej
		Treo	Brustablett 500 mg/50 mg Tablett 500 mg/50 mg	
	Ibuprofen	Se ovan	Se ovan	
	Naproxen	Se ovan	Se ovan	Ja
	5HT1-agonister	Sumatriptan	Sumatriptan Oriptan	Tablett 50 mg
	Zolmitriptan	Zomig Nasal	Nässpray 5 mg/dos	Ja
	Rizatriptan	Maxalt	Munsönderfallande 10 mg	Ja
Lokalbedövning				
Lokalanestetika	Lidokain	Xylocain	Salva 5%	Ja
	Lidokain Prilokain	EMLA Tapin	Kräm 25 mg/g + 25 mg/g Medicinskt plåster 25 mg + 25 mg	Ja



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produktamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			

Tänder/Munhåla				
Karies	Natriumfluorid	Dentan mint	Munsköljväska 0,2% Munsköljväska 0,05%	Ja
		Dentan	Munsköljväska 0,05%	
		Duraphat Natriumfluorid	Tandkräm 5 mg/g	Nej
		Fludent	Sugtablett 0,25, 0,5 eller 0,75 mg	Ja
Vid uttalad muntorrhet	Natriumfluorid	Xerodent	Sugtablett 28,6mg/0,25mg	Nej
	Äppelsyra	Salivin	Sugtablett	Ej läkemedel
	Äppelsyra	TePe hydrating mouth spray	Munspray	Ej läkemedel
	Solrosolja	TePe lubricating mouth spray		
	Naturbetain	TePe hydrating mouth gel	Munfuktgel	
Antiinfektiva och antiseptiska medel för lokal behandling i munhålan	Klorhexidin	Corsodyl	Munhålegel 1% Munhålelösning 2 mg/ml	Nej
		Hexident	Munsköljväska 1 eller 2 mg/ml	
	Klorhexidin Cetylpyridiumklorid	GUM Paroex	Munskölj 0,12%	Ej läkemedel



Besvär/behandlingsorsak		Aktiv substans Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026	Exempel på produktnamn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
Munsår (herpes)		Aciklovir	Aciklovir Herpzyll	Kutant stift 50 mg/g	Nej
			Anti Zovirax	Kräm 5%	
		Penciklovir	Vectavir	Kräm 1%	Nej
		Aciklovir Hydrokortison	Zoviduo	Kräm 50 mg/g + 10 mg/g	Nej
Munvinkelragader		Mikonazol	Daktar	Kräm 2%	Nej
		Väteperoxid	Lhp Microcid	Kräm 1%	Nej
Ögon					
Tårsubstitut/ smörjande <i>Apoteken erbjuder många andra produkter som inte klassas som läkemedel</i>	Lätta till medelsvåra besvär	Hypromellos	Artelac Hyprosan	Ögondroppar	Nej
		Hypromellos Dextran70	Tears Naturale	Ögondroppar	Nej
		Karmellos	Cellufluid	Ögondroppar	Nej
	Mer uttalade besvär	Karbomer	Oftagel	Ögongel 2,5 mg/g	Nej
			Viscotears	Ögongel 2 mg/g	
		Karmellos	Celluvisc	Ögondroppar	Nej
		Paraffin Vaselin	Oculentum simplex	Ögonsalva	Nej
		Paraffin Vitamin A	Hylo Night Eyz Night	Ögonsalva	Ej läkemedel



Besvär/behandlingsorsak	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Formulering	Finns även i receptbelagda förpackningar. Om förmån, se FASS.se
	Finns i Rekommenderade läkemedel i Kalmar län 2026			

Öron				
Extern otit, profylax och behandling	Ättiksyra Aluminiumacetat Aluminiumacetotartrat	Otinova	Öronspray	Ej läkemedel
Mineraler och vitaminer				
Kalcium	Kalciumkarbonat Kolekalciferol	Calcichew-D3 mite citron	Tuggtablett 500 mg/200 IE	Nej
		Kalcipos-D mite	Tablett 500 mg/200 IE	
Järn	Tvåvärt järn	Duroferon	Depottablett 100 mg	Nej
		Niferex	Enterokapsel 100 mg	Nej