

Till dig som överväger de nya läkemedlen mot fetma

Det finns nya effektiva läkemedel mot fetma. De vanligaste heter semaglutid (Wegovy) och tirzepatid (Mounjaro). De har visat sig ha flera positiva effekter på vikt och följsjukdomar till fetma, men är också dyra och subventioneras idag inte. Dessa läkemedel ger ökad mättnadskänsla, minskad aptit och långsammare magsäckstömning. De påverkar även hjärnans belöningssystem, blodsockret och blodfetterna.

Innan du tar kontakt med din hälsocentral för att diskutera en behandling med dessa läkemedel finns det några viktiga saker att känna till:

- **Grunden är att ändra livsstilen.** Den viktsänkande effekt som läkemedlen ger bygger på att du äter kalorisnålt och är fysiskt aktiv. Styrketräning är extra viktig för att motverka att du tappar muskelmassa. Hälsocentralerna arbetar med levnadsvanor och kan ge mer information om kost och träning.
- **Behandlingen är mest effektiv vid stor övervikt.** De här läkemedlen rekommenderas främst om man har ett BMI över 35, eller ett BMI över 30 om man samtidigt har riskfaktorer som högt blodtryck eller diabetes.
- **Vissa svarar dåligt på behandlingen.** Om du inte går ner minst 5 % i kroppsvikt inom 12 veckor har behandlingen ingen större nytta och brukar då avslutas.
- **Behandlingen är långvarig, eventuellt livslång.** Allt talar för att detta är en kronisk behandling och inte en "quick fix" för att gå ner i vikt och sedan sluta med läkemedlet. Studierna och erfarenheten visar att de allra flesta går upp i vikt igen om de slutar med behandlingen.
- **Det är vanligt med biverkningar.** Framför allt illamående, magont, diarré, förstoppning och huvudvärk. Vissa patienter får näringsbrist och följdillstånd, såsom benskörhet. Läkemedlen ska inte användas av gravida och behöver avslutas minst en månad innan man planerar att bli gravid.
- **Vi vet inte vad som händer på lång sikt.** De höga doser som används mot fetma har inte studerats över lång tid. Det finns skyddande effekter om man har risk för diabetes eller hjärtinfarkt, men vi vet inte helt och hållet vad som händer med kroppen vid långtidsbehandling.
- **Behandlingen betalas ur egen ficka.** De här läkemedlen subventioneras inte och kostar mellan cirka 1 600 och 4 700 kr per månad, beroende på dos. Du bör vara beredd på att kunna bekosta dessa läkemedel på egen hand innan du bestämmer dig för att börja med behandlingen.

Läs gärna med om fetma och övervikt på [1177.se](https://www.1177.se).