

Du har fått ett läkemedel som kan vara beroendeframkallande

Du har fått ett läkemedel utskrivet som kan vara beroendeframkallande. Din läkare har bedömt att du behöver ha läkemedlet för dina besvär med smärta, ångest eller sömnsvårigheter.

På grund av risken för beroende är det viktigt att du känner till vad det innebär och att det finns en tydlig plan för behandlingen.

Om du använder det här läkemedel en längre tid kan kroppen vänja sig vid det. Det kan då kännas obehagligt att vara utan läkemedlet, vilket kallas för läkemedelsberoende. Det kan drabba vem som helst och det är olika från person till person hur lätt man utvecklar ett beroende.

Ett beroende märks oftast först när man slutar att ta läkemedlet. Det hinner sällan utvecklas vid kortare behandling.

För att minimera risken för beroende:

- Använd läkemedlet så kort tid som möjligt – om besvären förbättras kan du hoppa över tabletter eller avsluta behandlingen tidigare, om läkaren inte sagt något annat.
- Ta inte läkemedlet oftare, i högre doser eller under längre tid än läkaren ordinerat.
- Kombinera inte läkemedlet med alkohol eller andra droger.

Övrig information

- Körförmågan och uppmärksamheten kan påverkas av dessa läkemedel. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra fordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. Läs bipacksedeln i läkemedelsförpackningen för information.
- Vid utlandsresa ska nödvändiga intyg medföras. För resor inom Schengenområdet finns intyg på apotek.



Läs mer på 1177.se