

APT-material BFL – frågor att diskutera i er verksamhet

För att underlätta för det lokala arbetet har vi från BFL-planeringsgruppen samlat några punkter att utgå från när ni ser över arbetet på er enhet. Vi föreslår ett följande APT-upplägg:

- Be alla läsa den regiongemensamma riktlinjen inför APT (1 sida).
- Se den gemensamma filmen (ca 10 min)
https://www.youtube.com/watch?v=LRSEJ6Pd_t0
- Välj ut vilka frågor er enhet behöver fokusera extra på

Förslag på frågor att diskutera:

- **Hur ser nuläge (och eventuella utmaningar) ut på vår enhet när det gäller BFL?**
- **Hur ser ansvarsfördelningen ut hos oss (alla yrkeskategorier)?**
Se: Bilaga
 - Hur hanterar vi när förskrivaren inte är på plats?
 - Hur genomför vi receptförnyelser? Hur är samspelet mellan olika yrkesroller?*Mål: Specificera i lokal rutin. Kontinuitet bör eftersträvas.*
- **Var och hur dokumenterar läkarna patientens behandlingsplan?**
Se: Dokumentation på BFLs hemsida samt Bilaga
 - Dokumentera gärna indikation och plan i sökordet *Beroendeframkallande läkemedel*
 - Läkemedelslistan kan i vissa specifika fall räcka som dokumentation (t ex post-op standardbehandling med kort förväntad behandlingstid och slutdatum)
- Centralt dokument tas fram kring hur man kan hitta information om BFL i journalen.
Mål: Att förtydliga var man dokumenterar och var man hittar information om BFL i enhetens journal. Sökordet Beroendeframkallande läkemedel planeras att läggas till alla enheter enligt centralt beslut i samråd med chefsläkare.

- **Hur säkerställer vi att patienter informeras på ett tydligt sätt?**
 - Förstår patienter att läkemedlet är ett BFL, samt syftet och planen?
 - Hur lämnar vi ut informationen?
- Skriftlig patientinformation tas fram centralt på hemsidan inom kort.
Mål: Att säkerställa att patienter får tydlig information om BFL och att de får samma information oavsett vem på enheten de frågar.

Möjliga extra frågor efter behov

- **Behöver vi uppdatera oss på aktuella rekommendationer?**
 - Förskriver vi på rätt indikation och sätt?
- Vad går att göra innan läkemedel förskrivs?
 - Följer vi upp patienter på rätt sätt?
 - Vet vi när och hur man avslutar behandling?
- Principer för nedtrappning/utsättning planeras att tas fram centralt och kommer finnas på hemsidan.
- OBS, för patienter med ett etablerat vårdorsakat beroende behöver försiktighet iakttas och nedtrappning genomföras ansvarsfullt.
Mål: Att det finns samstämmighet kring BFL-behandling på enheten
- **Hur hanterar vi när patienter uppvisar tecken till ett skadligt bruk?**
Regiongemensamt dokument om generella principer planeras att ta fram i närtid.
Mål: Att det blir tydligt vilka alternativ som finns. Initialt förslag kommer läggas till i centralt dokument om utvärdering av behandling och principer för nedtrappning.
- **Hur sker samarbetet med övriga kliniker och med kommunen?**
 - Hur gör vi när vi tar över förskrivning från andra enheter/kliniker?
 - Hur fungerar samarbetet med kommunal hemsjukvård, t ex vid medskick av läkemedel eller tillfällig förskrivning i Pascal?
- **Mål och uppföljning** – Vilka mål vill vi ha på vår enhet och hur följer vi upp arbete med BFL?

Vad kan verksamheterna få stöd med externt

- [Bilaga till riktlinjen](#) som stöd för lokal rutin
- Statistik och uppföljning
- Sökord Beroendeframkallande läkemedel i Cosmic
- Dokument
 - Patientinformation vid insättning samt möjligt avslut
 - Beslutsstöd för nedtrappning/avslut samt hantering vid misstänkt skadligt bruk/beroende
 - Beslutsstöd i att hitta dokumentation om BFL
- Övriga beslutsstöd
[Se BFL hemsida.](#)

Kontakt

Kontaktpersoner för respektive organisation:

Västerviks sjukhus: Anna Michaëlsson

Oskarshamns sjukhus: Anita Axesol Greis

Länssjukhuset Kalmar: Linnéa Grybäck Nilsson

Har ni frågor eller behöver stöd, kan ni höra av er till er kontaktperson eller till Läkemedelskommittén genom Fredrik Hagerman eller Tobias Damgaard.