

Om läkemedel mot smärta - och en del annat

Ny behandlingsrekommendation för långvarig smärta hos barn och vuxna, från Läkemedelsverket.

Viktigast i behandlingen är ett multimodalt omhändertagande och ett biopsykosocialt synsätt. Läkemedel kan ingå som en del i detta. Insatt läkemedelsbehandling ska alltid noga utvärderas, och sättas ut ifall effekten uteblir. I dokumentet beskrivs en övergripande strategi för behandling med läkemedel vid nociceptiv, neuropatisk respektive "nociplastisk" smärta (t ex fibromyalgi). Praktiska råd ges med syfte att minska risken för utveckling av substansbrukssyndrom och hormonella biverkningar av opioider. Bland "starka opioider" bör morfin vara förstahandsval. Oxikodon, ketobemidon och fentanyl förefaller ge större risk för problematiskt bruk vid långvarig smärta.

Brist på Depolan 10 mg

Det är brist på Depolan 10 mg. Framöver kan det även bli brist på andra styrkor. Byt då till Dolcontin som är kliniskt likvärdigt. På grund av Läkemedelsverkets stränga kriterier för generiskt utbyte får apoteken inte automatiskt byta mellan Depolan och Dolcontin. Den som förskriver måste aktivt välja preparat!

Pregabalin mot smärta

Neuropatisk smärta är nu godkänd indikation för pregabalingenerika. Kom ihåg att Lyrica inte får bytas automatiskt mot generika på apotek. Undvik därför att slentrianmässigt förlänga recept på Lyrica. Välj gärna Pregabalin Orion eller Pregabalin Sandoz vid förskrivning.

Det finns risk för missbruk och beroende av pregabalin, men substansen är inte formellt narkotikaklassad i Sverige. I Storbritannien är man på gång ([BMJ 2017;Sep 25](#))

SGLT-2-hämmare vid diabetes:

Bra för hjärtat men inte för tårna?

Ett ökat antal amputationer, framförallt av tår, har observerats hos patienter med typ 2-diabetes som behandlats med läkemedlet

kanagliflozin (Invokana) i två [kliniska studier](#). Motsvarande ökning av antalet amputationer har hittills inte observerats i studier av andra läkemedel av samma typ (dapagliflozin och empagliflozin), men data är begränsade. Ökad risk även med dessa medel kan inte uteslutas ([Källa EMA/Läkemedelsverket](#))

Flukonazol inte längre receptfritt

Flukonazol i endosförpackning för behandling av svampinfektion i underlivet får sedan den 1 juni inte längre säljas receptfritt. Syftet med receptkravet är att minska fel- och överanvändning, och motverka framtida resistensutveckling.

Även i engångsdos bör flukonazol användas restriktivt under graviditet, eftersom en liten risk för hjärtmissbildning inte helt kan avskrivas (se [Janusinfo.se](#)).

HPV-vaccin bra även för pojkar

[Folkhälsomyndigheten](#) föreslår att även pojkar ska vaccineras mot HPV i det allmänna vaccinationsprogrammet, för att minska risken för HPV-orsakad cancer i svalg, penis och anus. Förslaget har varit ute på remiss.

Idag kan HPV-vaccin förskrivas på recept till pojkar och män, men det ingår inte i läkemedelsförmånen.

Nya generikabyten på apotek

- Arcoxia får bytas till Etoricoxib
- Duotrav till Travoprost/Timolol
- Imdur till Isomex
- Lederspan till Trica
- Lergigan till Prometazin
- Tamiflu till Oseltamivir eller Ebilfumin
- Targiniq till Oxikodon/Naloxone Sandoz
- Tracleer till Bosentan
- Ursofalk får bytas till Ursosan

För Läkemedelskommittén,

Ellen Vinge