

Utvalda nyheter i REK-listan 2026

ASTMA – KOL

Byte till spray i spacer vid otillräcklig effekt av pulverinhalator.

Ej trippelinhalator till astma i normalfall. Behöver kunna justera dos ICS och FABA.

Pulverinhalator Trimbow läggs till som alternativ vid KOL till de patienter som inte behöver spray.

Förskriv två spacers, så de kan rengöras växelvis.

DIABETES

Restsituation Insulin lispro Sanofi – vid nysättning välj Humalog för närvarande.

ENDOKRINOLOGI

Obesitas forskrivastöd uppdaterat med rekommenderade BMI-gränser på ≥ 35 eller ≥ 30 med riskfaktorer/följdsjukdomar.

Ny patientinformation "Till dig som överväger läkemedel mot fetma" om Wegovy och Mounjaro. För användning inom både primär- och sekundärvård.

GYNEKOLOGI

COX-hämmare tillagt som alternativ vid rikliga blödningar.

HJÄRTA – KÄRL – BLOD

DOAK vid VTE ska inte dosjusteras initialt. Eventuellt om behov av fortsatt sekundär-profylaktisk behandling.

Tromboflebit: Helt nytt avsnitt. Om ovanför knä eller större än 5 cm ska ultraljud starkt övervägas. Ny behandlingsalgoritm är på gång.

HUD

Tolak enda rekommenderade krämen vid aktinisk keratos. Kombinerar gärna med mjukgörare.

Hyperhidros: Helt nytt avsnitt.

INFEKTION

Pneumonier i slutenvård: Ny riskskattning av CRB-65, överväg tablett vid låg risk. Uppdaterade doseringar och preparatval utifrån STRAMA.

Pyelonefrit och bukinfektion i slutenvård: Uppdaterade preparatval utifrån STRAMA.

"Okänt fokus" tas bort ur algoritmen.

MAGE-TARM

IBS: Ny algoritm utifrån dominerande symtom.

Obstipation: Microlax helt utan förmån. Resolor prissänkt (men fortsatt med begränsad subvention).

NEUROLOGI

Migrän: Ondansetron nytt mot illamående, om inte metoklopramid har effekt.

Trigeminusneuralgi: Gabapentin nytt alternativ.

Essentiell tremor: Propranolol rekommenderas.

NJURE – UROLOGI

Njursjukdomar: Helt nytt avsnitt.

U-albumin/krea-kvot avgör behandlingen vid kronisk njursjukdom.

Finasterid tillagt vid benign prostatahyperplasi.

OSTEOPOROS

Denosumab lägre pris pga patentutgång.

Rekvireras. Dock fortsatt bisfosfonat i första hand.

PSYKIATRI

Paroxetin alternativ vid ångestsyndrom.

Cytisin rekommenderat för rökavvänjning.

SMÄRTA – INFLAMMATION

Malign smärta: Nytt avsnitt.

Gabapentin i andra hand vid neuropatisk smärta.

ÖGON

Oculentum simplex vid behov av ögonsalva inom förmån. Receptfria alternativ Hylo Night och EYZ Night.

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL

Ny nationell riktlinje. Receptfria läkemedel rekommenderas vid:

1. Egenvårdstillstånd max 90 dagar/år
2. Långvariga tillstånd som inte beror på sjukdom (tex torr hud utan eksemdiagnos)

Läkemedelsmål Region Kalmar län 2026

1. Minskad förskrivning av beroendeframkallande läkemedel (opioider, bensodiazepiner, bensodiazepinliknande sömnmedel och pregabalin). Förskrivningen fortsätter minska i regionen, med 12 % under 2025. Målet att nå rikssnittet kvarstår, vilket innebär en ytterligare minskning med 20 %.

a. Morfin rekommenderas före oxikodon om njurfunktionen tillåter. En tydlig förändring visar att ca 50 % av patienter står på morfin, jämfört med endast 20 % år 2022. En viss tillbakagång har skett under 2025, sannolikt på grund av en nylig restsituation på morfin i små förpackningar. Målet kvarstår: 80 % av individer bör ha morfin förskrivet.

b. Tramadol ska inte nyförskrivas pga biverkningsprofil och utsättningsproblematik. Nyförskrivningen fortsätter stadigt minska, där endast 139 individer fick tramadol nyförskrivet 2025, jämfört med 217 individer 2024. Vi fortsätter arbetet mot en nollvision.

2. Följsamhet till Stramas rekommendationer för antibiotika.

a. Förskrivning av antibiotika har minskat ordentligt i Kalmar från 278 till 267 recept/1000 invånare mellan 2024 och 2025. Samma minskning ses i övriga riket och Kalmar ligger fortfarande över snittet. Målet på 250 recept/1000 invånare kvarstår, dvs en minskning med cirka 6 %.

b. Användningen av kinoloner ökade med knappt 0,8 % jämfört med 2024. Vi behåller därmed minskningen vi ser jämfört med 2023. Vi vill jobba för att hålla denna lägre nivå även under 2026. Kanske kan vi lyckas med en liten minskning för att kompensera för detta års marginella ökning. Följ [STRAMAs](#) rekommendationer om indikation, dosering och behandlingslängd.

3. Benspecifika läkemedel till patienter med osteoporosfraktur. Andelen patienter med benspecifika läkemedel inom ett halvår har stadigt ökat jämfört med 2024. För första gången på många år närmar vi oss 40 % i slutet av 2025. Vi hoppas spränga det delmålet under 2026, på vår väg mot det nationella målet på 60 %.

4. Minskad förskrivning av protonpumpshämmare. Förskrivningen av omeprazol har fortsatt minska något med 2 %. Vi ser även en svag minskning av förskrivning av esomeprazol. Trots att vi fortfarande ligger högt i riket, står vi för den största minskningen. Målet att nå rikssnittet kvarstår, men målnivån kan revideras ned till 15 %. Vi vill fortsatt

förtydliga att esomeprazol bör förbehållas särskilda indikationer och oftast kan ersättas med omeprazol. Esomeprazol motsvarar 1,5 gånger dosen av omeprazol (40 mg motsvarar ca 60 mg). Direktbyte till omeprazol i samma styrka går ofta bra, även om det innebär en dosminskning. Onödigt användning kan bidra till infektioner och bristtillstånd samt påverka läkemedelsupptag.

5. Omprövning av stående paracetamolbehandling

Sedan målets lansering 2024 ligger förskrivningen lika högt som tidigare år. Kalmar ligger högt i riket, med recept till var sjunde invånare i länet och till varannan dospatient. Paracetamol har ingen effekt mot kroniska ryggsmärtor och marginell effekt på artros, men bidrar till tablettbördan och kan höja blodtrycket vid hypertoni. [Se Läkemedelsnytt](#). Har patienten stående paracetamol i läkemedelslistan, överväg att minska antalet dostillfällen eller att byta till vid behovsbehandling. Målet är en minskning med 20 % för att nå rikssnittet.

6. Minskad förskrivning av hostmediciner - NYTT

Hostmediciner [fungerar dåligt](#) men kan fördröja utredning, tar resurser från vård och hushåll och kan leda till biverkningar och i vissa fall dödsfall. Sydöstra sjukvårdsregionen [avråder](#) från förskrivning vid akut eller kronisk hosta vid icke komplicerade fall. Förskrivningen av hostmediciner bör minska under 2026.

7. God hushållning: följ spartipsen!

- Makrogol Junior endast för barn under 1 år
- Välj Orion vid förskrivning av
 - pregabalin
 - gabapentin
 - levetiracetam
 - lamotrigin
 - mesalazin
- Biosimilar Uzpruvo eller Steqeyma vid förskrivning av ustekinumab.
- Biosimilar Erelzi vid förskrivning av etanercept
- Ingen förskrivning av rivastigmin tabletter (depotplåster går bra)

Utgå från **ordinationsmallarna i Cosmic**.

Bufomix, Braltus och Abasaglar är nu etablerade val och har därför utgått. Bra jobbat! Insulin lispro Sanofi har en pågående restsituation och ska inte förskrivas under 2026. Även insulin aspart Sanofi riskerar att gå i rest om nyförskrivningen ökar stort.

