

## Höjdpunkter i REK-listan 2025

### ALLERGI

**Anafylaxi** – nya [algoritmer](#): Kortison endast vid astma, adrenalin var 5:e minut, antihistamin i 3 dagar efteråt, alternativa inhalationer för spacer.  
**Adrenalinpenna**: Välj Jext före Epipen. Bättre pris.  
**Lecrolyn** vid val av natriumkromoglikat

### ASTMA – KOL

**ICS/LABA** har delats upp i ICS + LABA/FABA samt ICS + LABA för att göra det lättare att hitta FABA.  
**Behandlingsplaner astma/KOL** finns nu i Cosmic.

### BARN

**Nya avsnitt** om smärtsamma procedurer, förstoppning, urinvägsinfektion, springmask och krupp. Nya lathundar i bakgrundsmaterialet.

### DEMENS

**Donepezil** när peroral kolinesterashämmare önskas. Undvik rivastigmin i tablettform.

### DIABETES

**Insulatard** utgår under 2025. Humulin NPH kvar.  
**Patientinformation** för SGLT2-hämmare och Metformin i bakgrundsmaterialet.

### ENDOKRINOLOGI

**Obesitas**: Ny indikation i kapitlet med länk till [förskrivarstödet](#), som är uppdaterat.

### GYNEKOLOGI

**Depo-provera** tillagt som antikonception.  
**PMDS**: Drospirenoninnehållande p-piller tillagt.

### HJÄRTA – KÄRL

**Rivaroxaban** nytt endosalternativ vid förmaksflimmer och venös tromboembolism.  
**Hjärtsvikt**: Glöm inte titrera upp basläkemedlen.  
**Nytt bakgrundsmaterial** om t ex osäker nytta av SGLT2-hämmare vid hjärtsvikt och normoglykemi.

### HUD

**Tolak** i första hand vid aktinisk keratos. Kombinera gärna med mjukgörare.  
**Nagelsvamp**: Amorolfen nagellack i första hand och terbinafintabletter vid mer utbredda infektioner.

### INFEKTION

**Doxycyklin**: åldergräns borttagen för barn med PC-allergi vid behandling av erytema migrans. Än så länge kvar vid pneumoni och bettinfektioner.

### OSTEOPOROS

**Uppdaterat [vårdprogram](#)**: Tydligare algoritm, t ex uppföljning efter avslutad behandling.  
**Patientinformation** för zoledronsyra och denosumab.  
**Denosumab** endast då bisfosfonat är kontraindicerat (förtydligande).

### PSYKIATRI

**Duloxetin** nytt alternativ vid ångestsyndrom.

### SMÄRTA – INFLAMMATION

**Brufen retard** ersätter Orudis retard vid behov av långverkande COX-hämmare.  
**Celecoxib** hellre än etoricoxib vid behov av COX 2-hämmare, pga lägre kardiovaskulär risk.  
**Giktprofylax**: febuxostat möjligt alternativ om allopurinol är kontraindicerat. Högre kostnad.

### TÄNDER – MUNHÅLA

**TePe** ersätter Proxidents produkter mot muntorrhet. Fria handelsvaror, förskrivs ej.

### ÄLDRE OCH LÄKEMEDEL

**Melatonin** depottablett nytt alternativ vid sömnbesvär. Ingår inte i förmånen.

### ÖGON

**Tårsubstitut** rekommenderas receptfritt då sjukdom ej föreligger. Vid förskrivning, välj ögondroppar utan konserveringsmedel.

### ÖRON, NÄSA, HALS

**Extern otit**: Terracortril med Polymyxin B endast vid infektionstecken. Annars rena kortisondroppar, t ex Otazem.

# Läkemedelsmål Region Kalmar län 2025

**1. Minskad förskrivning av beroendeframkallande läkemedel** (opioider, bensodiazepiner, bensodiazepinliknande sömnmedel och pregabalin). Förskrivningen fortsätter minska i regionen, med 6% under 2024. Eftersom övriga regioner ser liknande minskning ligger vi fortfarande högre än riket. Målet att nå rikssnittet kvarstår, vilket innebär en ytterligare minskning med 20 %.

**a. Morfin rekommenderas före oxikodon om njurfunktionen tillåter.** En tydlig förändring har skett sedan 2022. År 2024 hade över 50 % av patienter morfin, jämfört med endast 20 % år 2022. Samtidigt står oxikodon för ca 78% av DDD, vilket talar för att patienter med oxikodon står på längre behandlingar och högre doser. Målet höjs så att 80 % av individer står på morfin.

**b. Tramadol ska inte nyförskrivas.** pga biverkningsprofil och utsättningsproblematik. Nyförskrivningen fortsätter minska stadigt, med 219 individer 2024, jämfört med 323 individer 2023. Vi fortsätter arbetet mot en nollvision.

## **2. Följsamhet till Stramas rekommendationer för antibiotika.**

**a.** Kalmar fortsatte öka sin antibiotikaförskrivning 2024 och ligger strax över riket på 278 recept/1000 invånare. Målet på 250 recept/1000 invånare kvarstår, dvs en minskning med cirka 9 %.

**b.** *Kinolonanvändningen* har minskat med cirka 8 % jämfört med 2023, vilket är glädjande. Dessa läkemedel är miljöbelastande och behöver fortsatt användas selektivt. Förskrivning och rekvisering av kinoloner bör därför inte öka under 2025.

**3. Benspecifika läkemedel till patienter med osteoporosfraktur.** Andelen patienter med benspecifika läkemedel inom ett halvår har tyvärr minskat jämfört med 2023. I slutet av 2024 låg vi på endast 30 %, där den tydligaste minskningen sågs bland män med osteoporosfraktur. Det nationella målet på 60 % kvarstår även i regionen, men det krävs ett stort gemensamt arbete för att nå dit.

**4. Minskad förskrivning av protonpumpshämmare (PPI).** Förskrivningen av omeprazol har endast minskat marginellt med 1,4 %, men dessvärre ser vi en ökande andel av förskrivet esomeprazol. Esomeprazol bör endast förbehållas särskilda indikationer och kan ofta ersättas med omeprazol. Då onödig förskrivning kan orsaka infektioner, bristtillstånd och påverka läkemedelsupptag,

behåller vi målet för 2024 att förskrivningen av PPI ska minska till rikssnittet, för närvarande en minskning på 20 %. Glöm inte att använda de hjälpmedel som finns i form av ordinationsmallar för utsättning i Cosmic samt [patientinformation](#).

## **5. Omprövning av stående paracetamolbehandling**

Sedan målets lansering 2024 ligger förskrivningen lika högt som tidigare år. Kalmar ligger högt i riket, med recept till var sjunde invånare i länet och till varannan dospatient. Paracetamol har endast påvisad effekt vid vissa indikationer. Det kan samtidigt höja blodtrycket ([se Läkemedelsnytt nr 2 2024](#)). Utöver detta tillkommer tablettbörda, onödiga utdelningstillfällen och stora läkemedelskostnader. Ser ni stående paracetamol i läkemedelslistan, överväg utsättning, dosminskning eller byte till vid behovsbehandling. Målet är en minskning med 20 % för att nå rikssnittet.

**6. God hushållning: följ Läkemedelskommitténs spartips!** Alla läkemedel byts inte på apotek utan kräver aktivt byte av förskrivaren. Se över vad som förskrivs på er enhet. Glöm inte heller att ordinera rätt preparat på avdelningarna, eftersom de ofta följer med som recept vid utskrivning. **Använd ordinationsmallarna i Cosmic.** Några spartips:

- Bufomix istället för Symbicort
- Braltus istället för Spiriva Handihaler
- Insulin lispro istället för Humalog
- Insulin aspart istället för Novorapid
- Abasaglar istället för Lantus
- Makrogol Junior endast för barn under 1 år
- Välj Orion vid förskrivning av
  - pregabalin
  - gabapentin
  - levetiracetam
  - lamotrigin
- Biosimilar Hykundra, Hyrimoz, Imraldi eller Idacio vid förskrivning av adalimumab
- Ingen förskrivning av acetylcystein vid KOL
- Ingen förskrivning av rivastigmin tabletter (depotplåster går bra)

Användningen av biosimilarer har ökat mycket, vilket är lovvärt. För t ex adalimumab har det inneburit att kostnaden minskat med 3 miljoner på 3 år, samtidigt som 25 % fler får behandling.