

2024 – ett utmanande år

2024 har varit ett utmanande år för oss förskrivare, med restsituationer som kommit och gått, en flod av nya kunskapsstöd och sparkrav som påverkat många verksamheter. Läkemedelskommitténs [hemsida om restsituationer](#) har seglat upp som en av våra mest besökta, och vi utvecklar innehållet löpande. Läkemedelsverket har också under året lanserat en ny [webbplats för restanmälda läkemedel](#). En viktig restsituation, som nu tack och lov är avslutad, är de propplösande läkemedlen Actilyse och Metalyse, där ett stort arbete har gjorts både nationellt, regionalt och lokalt ute på de aktuella klinikerna.

Läkemedelskommittén har under året arbetat aktivt med de opererande klinikerna i Kalmar och Västervik när det gäller smärtbehandling, och där sett stora förändringar i förskrivningen när det gäller val av opiod och behandlingstid. För våra patienter innebär det minskad risk för biverkningar och beroendutveckling. Bra jobbat!

Vi har under året tillsammans med 11 andra regioner tagit fram en uppdaterad [broschyr](#) om läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre. I ett [läkemedelsnytt](#) konstaterade vi att Kalmar är en av de bästa regionerna i Sverige när det gäller att undvika polyfarmaci och mindre lämpliga läkemedel till denna patientgrupp. Glädjande läsning!

En fråga som många förskrivare stött på under året är obesitasläkemedel. Stort medialt intresse har väckts av GLP-1-analogerna, som inneburit en smärre revolution i behandlingen av diabetes och övervikt. Tyvärr har en global restsituation gjort att Läkemedelsverket flera gånger [gått ut och vädjat](#) att de läkemedel som är avsedda för diabetes inte bör förskrivas off-label för viktnedgång. För att stötta i beslutsfattandet lanserade vi i somras ett [förskrivarstöd för obesitasläkemedel](#), som varit uppskattat och snart kommer uppdateras med nya läkemedel.

Vi har under året genomfört diverse utbildningar, bland annat *Verktyslåda för förskrivare*, som fick höga betyg av allmänläkarna på FAM och Träffpunkt allmänmedicin. Det handlar om konkreta tips i Cosmic och Pascal, som gör det dagliga arbetet lite lättare och effektivare. Näst på tur är medicinkliniken, geriatriken och infektion i Kalmar och vi planerar för en videoversion av utbildningen.

Sist men inte minst har kollegorna i både kommittén och i våra [terapiogrupper](#) gjort ett fantastiskt arbete under året. Stort tack för ert engagemang! Vi håller som bäst på att färdigställa 2025 års REK-lista och ser fram emot att berätta mer på Kliniken informerar den 31 januari.

Till dess önskar vi från Läkemedelskommittén er alla en God Jul och ett Gott Nytt År!



Fredrik Hagerman
Ordförande Läkemedelskommittén
Specialist Allmänmedicin



Önskelista från apoteket

Makulera gamla recept via Cosmic innan du skickar nya samt vid avslutad behandling och vid byte av styrka. Ett recept är inte att betrakta som patientens egendom. Det krävs inget samtycke från patienten för att makulera recept men patienten ska informeras om vilket recept som makuleras. Förskrivare får makulera en annan förskrivares recept, så länge man har förskrivningsrätt för det aktuella läkemedlet. Observera att pop-rutan inte kommer upp vid byte av styrka, utan det krävs att högerklicka såsom bilden nedan.

Citalopram Teva	20
1x100 tablett(er), 4 uttag, 2024-11-28	
Desloratad	Förnya recept
Eliquis	Skriv recept...
1x168 t	
Glucos Ba	Makulera recept...
Glucose-N	Ta bort receptet
Glucose-N	
Humulin N	Visa receptinformation...

Skriv ut ordinationslistan vid besök och ge patienten. Apoteket kan då stämma av så att aktuella recept stämmer överens med aktuella ordinationer.

Använd Förskrivningskollen i stället för att kontakta apoteken vid frågor om uttag kvar på recept. Information om förskrivning och uthämtade läkemedel på apotek syns i [Förskrivningskollen](#), om du är legitimerad vårdpersonal eller AT-läkare och har tillgång till ett SITHS-kort. Informationen hämtas från registret Nationella läkemedelslistan och är alltså inte journalinformation. **Observera att samtycke krävs innan du går in i förskrivningskollen!** Om patienten har dosdispenserade läkemedel, syns antal uttag kvar i Pascal när det gäller helförpackningar.

Meddela apoteket när C- eller D-interaktion beaktats. Apoteken får samma interaktionsvarning i sitt system som Cosmic, men ingen information om hänsyn har tagits till interaktionen. Om du på receptet skriver en kort notering (t ex Interaktioner OK) kan det spara telefonsamtal från apoteket.



Notiser

Subkutan furosemid i palliativa paketmallar

Subkutan administrerat furosemid är nu förvalt i Cosmic när man ordinerar palliativa läkemedel ("palliativa kitet"). Om IV administrering önskas krävs manuell hantering vid val av ordination. Var noggrann att inte ordinera dubbelt. Vid subkutan administrering ges läkemedlet på två separata platser, instruktion till sköterska finns i mallen.

Hantering av brist på flutikasonspray till barn

Läkemedelskommittén har bett apoteken att beställa hem licenspreparat. Vi rekommenderar att ni använder mallen för originalpreparatet när ni skickar recept, då den innehåller information till apoteket om att det går bra att byta till valfritt licenspreparat. Ompröva samtidigt om patienten är gammal nog att kunna klara pulverinhalator, vanligtvis från 6 års ålder.

Insulatard, Levemir och Actrapid avregistreras

Novo Nordisk kommer att sluta tillverka Insulatard, Levemir och Actrapid, och justera sortimentet av Fiasp, Novorapid och Tresiba. Se REK-listan för behandlingsalternativ.

Brist på infusionsvätskor

Det är global [brist på infusionsvätskor](#), pga produktionsstopp orsakade av extremväder i både Europa och USA. Vätskevägnarna på sjukhusen har märkts upp och samtliga berörda enheter jobbar aktivt med att få infusionsvätskorna att räcka till. Än så länge räcker våra vätskeförråd och marknadsläget ser ljusare ut inför 2025. Bristsituationen är dock inte över ännu och vi ber berörda enheter att fortsätta ert fina arbete med att minska förbrukningen när det är möjligt.

Victoza avregistreras hösten 2025

Liraglutid (Victoza) kommer långsamt fasas ut till förmån för sin veckoberedning semaglutid (Ozempic). Det finns inga planer på att sluta sälja Saxenda. Patentet för Victoza går ut, men inga biosimilärer är registrerade för försäljning i Sverige.