

Önskelista från apoteket. Levaxin och Rybelsus

ÖNSKELISTA FRÅN APOTEKET INFÖR 2024:

Makulera gamla recept innan nya skickas

På så sätt minimeras risken att patienten hämtar ut ett inaktuellt recept. Det minskar också risken för dubletter eller tripletter av recept. Vid ändring av befintlig ordination i Cosmic makuleras **inte** det gamla receptet per automatik. Patienten kan då ha både ett recept med ny styrka/dosering och tidigare skickat recept med inaktuell styrka/dosering liggande för uthämtning på apotek.

Ange indikation

Apoteken måste enligt lag göra en rimlighetsbedömning av förskrivningen, för att minimera möjliga fel. Många känner inte till det arbete som apoteken utför bakom disken för att släta över fel. Eftersom samma läkemedel kan ha olika dosering beroende på indikation, är det viktigt att indikationen finns på receptet.

Vid begränsad förmån, ange indikation och förmån

Till exempel melatonin har numera tydliga förmånsbegränsningar och det sker felexpeditioner till följd av felaktiga förskrivningar. Indikation bör framgå samt huruvida läkemedlet är inom förmån.

Skriv OBS/SIC vid avvikande doseringar

Om du inte vill ha samtal från apoteket. Gäller särskilt recept till barn. Även om behandlingen anses vedertagen, får apoteket inte lämna ut en dosering som överskrider maxdosen utan att stämma av med förskrivaren.

Ge skriftlig information till patienten när receptfria produkter rekommenderas

Inklusive produkt, styrka och dosering. Vid rekommendation över telefon bör patienten anteckna. Om patienten inte vet mer än indikation kan det vara svårt för apoteken att rekommendera något. Tex ögondroppar: har det betydelse om det är med/ utan konserveringsmedel? Droppar eller gel?

Ge patienten utskrivna läkemedelslista vid besök

Apoteket kan då stämma av så att aktuella recept stämmer överens med aktuell läkemedelslista.

Undvik förskrivning av förpackningar för sjukhus eller för dosdispensering

Sådana förpackningar (ofta 250-pack) får inte lämnas ut till patient på ett vanligt apotek. Därför saknar de alltid gröna pluppar i Cosmic även om läkemedlet är rekommenderat.

Kontrollera receptet innan det skickas

Detta moment är kritiskt för korrekt läkemedelsbehandling. Ha inte för bråttom! Det är alltid viktigt att kontrollera samtliga uppgifter i receptet innan det skickas. Bäst är att utveckla en personlig rutin för att stämma av indikation, dos, antal uttag, lämplig förpackningsstorlek och eventuellt expeditionsintervall innan receptet skickas. **Detta gäller även när receptet förnyas!** De förifyllda receptmallarna fungerar som ett stöd, men är inte heltäckande. Utgå gärna från dem och skraddarsy patientens behandling.

Meddela apoteket när C- eller D-interaktion har tagits i beaktande

Apoteken får samma interaktionsvarning i sitt system som Cosmic, men ingen information om hänsyn har tagits till interaktionen. Om du i rutan "information till apoteket" skriver en kort notering kan det spara telefonsamtal från apoteket.

Kryssa inte i "Ej utbytbar" i onödan

Rutan ska endast användas då det är medicinskt olämpligt med vissa fabrikat. Om patienten har ett starkt önskemål om särskilt fabrikat, välj det i receptet så har patienten alltid rätt att hämta ut det. Hen betalar då mellanskillnaden jämfört med periodens vara, men endast kostnaden för periodens vara ingår i förmånen. Om rutan "Ej utbytbar" väljs kan det bli dyrare för enheten och krångligt vid en restsituation.

Önskar
Apotekspersonal i Kalmar län

Genom
Therese Johansson, apotekare
Läkemedelssektionen

NOTISER:

Levaxin 75 och 125 µg utan förmån

Styrkorna [ingår inte längre i förmånen](#) sedan 1 december 2023. Övriga styrkor ingår i förmånen. Vi rekommenderar att låta patienterna avgöra om de vill betala utan förmån för sin vanliga tablett, eller om de vill ha andra styrkor inom förmånen. Ordinationsmallar finns för att underlätta förskrivning, samt förslag på [standardformulering](#) att skicka med vid receptförnyelse.

Rybelsus endast i undantagsfall

Förskrivningen av Rybelsus har ökat under restsituationen av GLP-1-analoger för injektion. Rybelsus har inte har visat samma vinster i hjärt-kärlhändelser, viktnedgång eller HbA1c-sänkning, men kostar lika mycket. Det individuella upptaget kan variera, och tabletten behöver strikt tas på fastande mage. Vi [rekommenderar](#) att i första hand pröva DPP4-hämmare (sitagliptin) och/eller SGLT-2-hämmare som ersättning under restsituationen. Rybelsus bör endast förskrivas i undantagsfall med noggrann uppföljning.

Champix – nytt ersättningsläkemedel

Regionen har beviljats generell licens för Apo-varenicline, som är samma substans som Champix, finns i samma styrkor och tas med samma dosering. Det finns ingen kombinationsförpackning som Champix, utan styrkorna 0,5 och 1 mg förskrivs separat. Mallar är på väg in i Cosmic och så fort allt är klart kommer uppdaterad information på vår sida om restsituationer.

FAS UT ny upplaga

Det finns en ny upplaga av boken FAS UT, som stöd i att utvärdera och avsluta läkemedelsbehandlingar. Regionen har beslutat att inte köpa en digital licens, utan det är upp till varje vårdenhet att beställa fysiska exemplar om man vill. Vi anser att <https://medstopper.com> är ett bra alternativ i det dagliga kliniska arbetet.

Samverkansregler läkemedelsindustrin

Vi har fått signaler om att läkemedelsindustrin är mycket aktiv just nu i att närma sig förskrivare och vissa grupper av sjuksköterskor (tex diabetes). Vi vill påminna om att primärvården har valt en strikt linje när det gäller kontakt med industrin, och rekommenderar att man bekantar sig med reglerna, tex genom en webbkurs som [SKR](#) tagit fram.

Högekostnadsskyddet höjs

Från 1 januari 2024 höjs högekostnadsskyddet från 2.600 kronor till 2.850 kronor. Det betyder att patienten betalar hela kostnaden för läkemedel upp till 1.425 kronor innan rabatten träder in.

Nya restnoteringar:

- Creon 25000 enheter är restnoterad till 2025. Övriga styrkor finns just nu.
- Flutikason spray är restnoterad i olika styrkor.
- Intuniv 4 mg restnoterad. Övriga styrkor förväntas att restnoteras längre fram.

Avslutade restnoteringar:

- Lederspan finns åter att beställa.
- Lergigan finns åter att beställa.

För uppdaterad information om utvalda restsituationer, se regionens hemsida: <https://vardgivare.regionkalmar.se/vard--behandling/lakemedel/restsituationer/>

*För läkemedelskommittén
Fredrik Hagerman, ordförande*