

## Highlights från [Rekommenderade läkemedel 2021](#)

### Allergi:

Oförändrade rekommendationer, men ett förtydligande om dosering av desloratadin: vid rinokonjunktivit högst dubbel dos, vid urtikaria som mest 4-dubbel dos.

### Astma

Nytt: kombinationspreparat med formoterol plus inhalationssteroider (ICS) bör ges som förstahandsval till patient som bedöms ha regelbundet behov av långverkande beta-2-agonist. Gäller vuxna och barn från 12 år.

### KOL

Ny algoritm, men ingen ändring av rekommenderade preparatval. ICS bör normalt inte ges till KOL-patienter utan exacerbation under senaste året.

### Demens (Kognitiv sjukdom)

Nytt: Vid Lewy-Body-demens och demens vid Parkinsons sjukdom kan memantin ges som tilläggsbehandling.

### Endokrinologi

#### Typ 1- diabetes:

*Insuliner:* På grund av lägre priser rekommenderas Insulin lispro Sanofi före Humalog, och Insulin aspart Sanofi före Novorapid. Apidra har utgått från listan.

#### Typ 2-diabetes:

*GLP-1-analog, veckoinjektion:* Trulicity (dulaglutid) har lagts till som alternativ till Ozempic (semaglutid).  
*DPP-4-hämmare:* Trajenta (linagliptin) har lagts till som ett alternativ till Januvia (sitagliptin). Trajenta behöver inte dosjusteras vid nedsatt njurfunktion. Priset är idag i nivå med priset för Januvia. Sitagliptin-generika väntas bli tillgängliga ganska snart, möjligen 2022.  
*Insuliner:* NPH-insulin (Insuman Basal) är fortfarande rekommenderat förstahandsval bland insuliner vid Typ 2-diabetes.

Algoritmen för val av läkemedel vid Typ 2-diabetes har uppdaterats och redigerats. Råden fokuserar på glukoskontroll. Vid val av

behandling bör även eventuell samsjuklighet vägas in.

### Hematologi

*Peroralt järn:* Duroferon är rekommenderat men ingår tyvärr inte i förmånen. Priset har tenderat att öka under de senaste 5 åren. Idag kostar Duroferon från 259 till 315 kr för 200 depot-tabletter (se [www.medicinpriser.se](http://www.medicinpriser.se)). Niferex är fortfarande klart dyrare: 131 kr för 50 enterokapslar ([www.apoteket.se](http://www.apoteket.se)).

*Parenteralt järn:* Monofer och Ferinject är rekommenderade val för parenteralt järn. Båda är upphandlade av Regionen, och bör inte förskrivas på recept.

### Hjärta-kärl

Inga förändringar har gjorts bland rekommenderade preparat för hjärt-kärl-sjukdomar. Texten i kapitlet har setts över och vissa delar har flyttats till Bakgrundsmaterialet.

Läkemedelskommittén räknar med att det under året kan komma nya nationella rekommendationer för behandling av hjärtsvikt med SGLT-2-hämmare. Hälsoekonomisk bedömning pågår. Tills vidare är rekommendationen att avvakta.

### Hud

Flera redaktionella ändringar har gjorts för att förtydliga budskapen, t.ex. avsnittet om aknebehandling.

*Psoriasis:* Salicylsyra APL kräm 5% i Locobase rekommenderas för avfjällande behandling.

*Impetigo:* Fucidin kräm/salva har införts, som ett behandlingssteg efter rengöring med tvål och vatten (och eventuellt klorhexidinlösning), men före systemisk behandling.

*Aktinisk keratos:* Aldara (imikvimod) kan bytas ut på apotek mot Bascellex. Som stöd för minnet anges båda produktnamnen.

*Sårvård:* Preparat för sårvård har förts in som ett nytt avsnitt. De rekommenderade läkemedlen kan även skrivas ut av sjuksköterskor med förskrivningsrätt.

*Fortsättning på nästa sida!*

## Infektioner

*Faryngotonsillit:* notera att om Strep-A är negativt bör man avstå från odling.

*Sinuit, purulent:* skärpt råd om att antibiotika ska övervägas enbart vid svåra symtom (t ex hög feber eller svår ensidig smärta) eller om försämring efter 10 dagar. Amoxicillin ska inte väljas i stället för PcV!

*Pneumoni:* PcV är förstahandsval. Vid terapivikt är rekommenderade alternativ doxycyklin (för barn erytromycin) och amoxicillin (amoxicillin fattas i det tryckta häftet, men finns med i den elektroniska versionen).

*Cystit hos kvinnor:* odla vid terapivikt eller befarad resistens.

*Cystit hos män:* odla alltid före behandling och vid behandlingssvikt.

*Pyelonefrit:* odla alltid före behandling och vid behandlingssvikt.

### Infektioner i slutet vård:

Tobramycin ersätter gentamicin, för bättre täckning av multiresistens.

Vid misstänkt bukinfektion har doseringen för injektion Piperacillin-Tazocin 4/0,5g ändrats till 3-4 ggr/dygn.

## Mage-Tarm

*Reflux:* ranitidin utgår, eftersom inga preparat är tillgängliga. I stället rekommenderas omeprazol, börja med 10 mg. Undvik långvarig förskrivning av höga doser av omeprazol (dvs. över 20 mg/dag).

*Obstipation:* särskilda rekommendationer för läkemedel till barn har införts.

## Neurologi

Inga förändringar av rekommenderade preparat.

*Restless legs:* Länken till Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer är borttagen, eftersom dokumentet inte längre är tillgängligt på LVs hemsida.

## Osteoporos

Zoledronsyra 5 mg är prioriterat förstahandsval vid osteoporos. Rekvireras.

Tillägg av Kalcium och D-vitamin anses inte längre nödvändigt för alla som behandlas med benspecifika medel. Om intaget via kosten bedöms vara tillräckligt kan man klara sig utan tillägget. Det är dock troligt att många behöver tillägget av kalcium och D-vitamin.

## Psykiatri

Vissa justeringar har gjorts i kommentarerna.

*Ångestsyndrom:* Rekommenderad behandlingstid vid PTSD har lagts till i algoritmen.

*Alkoholberoende:* Dosering av Beviplex forte och behandlingstid har förtydligats.

Neurobion utgår. Ny rekommendation är Vitamin-B1 injektionsvätska (licensläkemedel).

## Smärta och inflammation

En påminnelse har lagts till om att göra smärtanalys före val av smärtbehandling, samt dokumentation av indikation och behandlingsplan. Förskriv inte större mängd analgetika än vad som beräknas gå åt.

Tramadol är inte längre rekommenderat, på grund av ogynnsam biverkningsprofil, stora variationer i metabolismen (se [LM-nytt 2012](#)), och beroendeproblematik. Vid eventuellt byte till annan opioid, se upp så att inte den totala opioidmängden ökar.

*Ytanestesi:* Lidokain/prilokain Alternova är upphandlat, men ingår inte i förmånen. Välj EMLA om recept ska skrivas.

## Urologi

Solifenacin är nu något billigare än tolterodin, och har full förmån utan begränsning.

## Äldre och läkemedel

Pregabalin är nerflyttat till 3:e hand för behandling av neuropatisk smärta.

## Öron-Näsa-Hals

*Extern otit, andrahandsval:*

Otazem är ett kortisonpreparat i endospipetter, för behandling av hörselgångsexsem utan tecken på infektion.

Locacorten-Vioform rekommenderas vid extern otit med svampinfektion.

## Kommunala akutförråd

Novorapid har bytts till Insulin aspart Sanofi. Zopiklon har tagits bort.

Haldol oral lösning har lagts till, för behandling av akut aggressivitet/psykos hos dementa.

## Rökning och läkemedel

Ny rubrik, och innehållet har uppdaterats.

För Läkemedelskommittén

Ellen Vinge, avgående ordförande