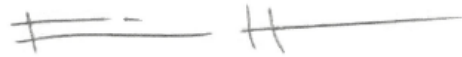


Ordination enligt generellt direktiv – kommunal hälso- och sjukvård

FREDRIK HAGERMAN


..... 2025-09-20
 Kommun Datum Medicinskt ansvarig sjuksköterska Leg läkare, ordförande i Läkemedelskommittén

Information till sköterskor avseende samtliga direktiv:

- Läkemedel på generellt direktiv får endast ges till patient efter att en sjuksköterska har gjort en behovsbedömning, enligt HSLF-FS 2017:37, och kontrollerat indikation och kontraindikationer. Finns gällande ordination för samma ändamål ska den följas i första hand. Undantag kan göras vid akut situation.
- Interaktioner och varningar i FASS bör beaktas, om situationen ej är livshotande.
- Inga läkemedel får ges vid känd överkänslighet mot aktiv substans eller hjälpämne. Enda undantag är Adrenalin.
- Direktivet gäller endast vid ett utdelningstillfälle, om inget annat tydligt framkommer. Finns ytterligare medicinska behov, kontakta ordinarie läkare för ordination.

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontraindikation
Överkänslighet, livshotande, vuxen över 60 kg	Adrenalin 500 mikrog förfylld penna	1 pennor	Ingen	Intramuskulärt	Injiceras intramuskulärt i lårets utsida. Kan upprepas var 5-10 min vid behov. Enligt anafylaxi flödesschema* .	Ingen absolut, livräddande.
	Restsituation: Adrenalin 300 mikrog förfylld penna	2 pennor				

*Länk till flödesschemat finns på Läkemedelskommitténs hemsida.

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontra-indikation
Överkänslighet, livshotande, 20-60 kg	Adrenalin 300 mikrog förfylld spruta	1 spruta	Ingen	Intramuskulärt	Injiceras intramuskulärt i lårets utsida. Kan upprepas var 5-10 min vid behov. Enligt anafylaxi flödesschema	Ingen absolut, livräddande.
Överkänslighet, livshotande, 6 år och äldre	Betametason injektion 4 mg/ml	2 ml	2 ml	Intravenöst	Ges under minst 1 minut. Enligt anafylaxi flödesschema	
Överkänslighet, livshotande, 6 år och äldre	Betametason tablett 0,5 mg	10 tabletter	10 tabletter	Per os	Kan intas utan att lösas upp i vatten. Enligt anafylaxi flödesschema	
Överkänslighet, livshotande, vuxen	Desloratadin tablett 5 mg	2 tabletter	2 tabletter	Per os	Övervakning minst 30 minuter efter engångsdos. Enligt anafylaxi flödesschema	
Överkänslighet, besvärande	Desloratadin, tablett 5 mg	1 tablett	1 tablett	Per os	Övervakning under minst 30 minuter/engångsdos. Lokal svullnad, lättare urtikaria.	
Diarré (från 12 år)	Loperamid, kapsel 2 mg	1-2 tabletter vb. 2 tabletter första dosen, därefter 1 kapsel efter varje	8 tabletter (ett dygn)	Per os	Kontakta läkare vid feber, ileusmisstanke eller akut gastroenterit. Vänta 2-3 timmar mellan första och andra dosen.	Tarmobstruktion (känd/misstänkt)

avföringstillfäll
e.

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontra-indikation
Feber/Smärta, vuxna	Paracetamol tablett 500 mg	1-2 tabletter vb x 4	8 tabletter	Per os	Max 3 g/dygn för patienter 75 år och äldre. Kontakta läkare vid leverpåverkan eller alkoholmissbruk.	Svår leversjukdom
Feber/Smärta, vuxna	Paracetamol supp 1 g	1 supp vb x 4	4 suppar	Rektalt	Max 3 g/dygn för patienter 75 år och äldre. Kontakta läkare vid leverpåverkan eller alkoholmissbruk.	Svår leversjukdom
Feber/Smärta, vuxna	Paracetamol brustablett 500 mg	1-2 brus-tabletter vb x 4	8 brus-tabletter	Per os	Max 3 g/dygn för patienter 75 år och äldre. Kontakta läkare vid alkoholpåverkan eller alkoholmissbruk. Överväg andra beredningsformer vid hjärtsvikt, vätskeansamling eller elektrolytrubbningar.	Svår leversjukdom
Förstopning, vuxna	Makrogol med elektrolyter, oralt pulver	1 dospåse vb x 3	3 dospåsar	Per os	Osmotiskt verkande. Innehåller salt. Överväg andra alternativ vid hjärtsvikt/övervätskning/elektrolytrubbnin gar	Blödning eller inflammation från mag-tarmkanalen. Tarmobstruktion (känd/misstänkt).

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontra-indikation
Förstopning	Klyx rektallösning	120-240 ml vb	1 klysma	Rektalt	Sträva efter att hålla minst 5 min för optimal effekt. För endast in pipen halvvägs på mindre barn.	Blödning eller inflammation från mag-tarmkanalen. Tarmobstruktion (känd/misstänkt). Oklar buk.
Hjärtsvikt, lungödem	Furosemid, tablett 40 mg	1 tablett	1 tablett	Per os	Vid lindrigare symtom.	Hypovolemi, svår hypokalemi eller hyponatremi, allvarlig påverkan på njurar/lever
Hjärtsvikt, lungödem	Furosemid, injektion 10 mg/ml	4 ml som engångsdos	4 ml	Intravenöst/ Intramuskulärt	Kan även ges intramuskulärt om patienten är svårstucken	Elektrolytrubbningar, hypovolemi, allvarlig påverkan på njurar/lever
Hypoglykemi, akut	Glukos injektion 300 mg/ml	10 ml vb. Kan upprepas.	50 ml	Intravenös injektion	Om patient ej vaknar efter 10 ml, tillkalla läkare akut.	
Hypoglykemi, akut över 25 kg	Glukagon, injektion 1 mg/ml	1 förfylld spruta vb	1 mg	Subkutant/ Intramuskulärt	Om venväg ej kunnat etableras för glukos.	Feokromocytom

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontra-indikation
Illamående, vuxna	Metoklopramid tablett 10 mg	1 tablett vb	1 tablett	Per os	Halvera dosen vid nedsatt njurfunktion (GFR < 60 ml/min/1,73m ²). Rådfråga läkare vid bradykardi (puls < 50), hypokalemi, hypomagnesi eller uttalad hypertoni.	Epilepsi, Parkinsons sjukdom, aktiv blödning i mag-tarmkanalen eller tarmobstruktion
Krampanfall vuxna	Diazepam rektallösning 5 mg/ml	2 ml engångsdos	2 ml	Rektalt	Dosering: 10 mg. Om patient inte blir krampfri, kontakta läkare	
Kärlekskramp	Glyceryltrinitrat spray 0,4 mg/dos	1-2 doser vb	4 doser	Sublinguallt	Be patient sitta/ligga ned. Dos kan upprepas om inte kraftigt blodtrycksfall uppkommer.	Hypotension (systoliskt < 90 mmHg), svår anemi, bradykardi, intag av medel mot erektil dysfunktion under senaste dygnet, skallskada.
Motverka ocklusion av infart	Natriumklorid, injektion 9 mg/ml	Volym som motsvarar aktuell infart	Ingen	Intravenöst	För skötsel av infart. Behöver ej dokumenteras.	

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontra-indikation
Oro eller ångest, vuxna	Oxazepam tablett 5 mg	1 tablett vb. Kan upprepas vid otillräcklig effekt.	3 tabletter	Per os	Rådfråga läkare vid missbruksproblematik eller psykofarmakabehandling. Försiktig dosering till äldre.	Sömnapné, alkoholpåverkan, medvetande- sänkning
Svår smärta, akut	Morfin inj 10 mg/ml	0,25-0,5 ml vb	0,5 ml	Subkutant	Får endast ges vid svår smärta relaterat till akuta bröstsmärtor eller frakturer. Kontakta läkare vid känd sänkt njurfunktion (GFR < 30 ml/min/1,73m ²) eller vid gallvägs- eller uretärspasm. Försiktig dosering till patienter 75 år och äldre.	Andnings- depression, skallskada, oklar buk.
Torra ögon i livets slutskede	Viscotears ögondrp 2 mg/g	1 dos vb i båda ögon.	3 doser	Ögon	Tårsubstitut. Endast för att uppnå en smörjande effekt i torra ögon i samband med vård i livets slutskede.	
Kateterisering, vuxna	Lidokain gel 2 %	Dosering efter behov, 1-60 g. 1 mg = 1 g	60 g	Uretralt	Appliceras uretralt i samband med kateterinsättning. 1 tub = 30 mg. Spolvätska tas ur kommunalt förråd.	

Ordination enligt generella direktiv - vaccinationer

Generella principer för samtliga vaccinationer:

- Vaccination ska senareläggas hos individer med akut allvarlig febersjukdom eller akut infektion. Förekomst av lindrig infektion och/eller låggradig feber utgör inte skäl för att senarelägga vaccinationen.
- För patienter med blodförtunnande läkemedel se [Riktlinje](#). Lokal kompression i ca 5 minuter rekommenderas efter intramuskulär injektion.

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontra-indikation
Vaccination mot covid-19 Enligt gällande regional riktlinje	Comirnaty LP.8.1, 30 µg inj	0,3 ml	0,3 ml	Intramuskulärt	Enligt Riktlinje Smittskydd: Vaccination mot Covid-19 . Personer som haft en bekräftad covid-19-infektion under innevarande säsong (efter 1 september) kan avstå säsongens dos. Vid oklarheter rekommenderas en dos vaccin. Det finns inga kända risker med att ta en dos vaccin kort efter genomgången infektion.	Överkänslighet mot något av vaccinetns beståndsdelar*.

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontra-indikation
Vaccination Pneumokocker	Pneumovax inj	0,5 ml	0,5 ml	Intramuskulärt eller subkutant	Enligt Riktlinje från smittskyddsläkaren . Får ej ges till: Stamcellstransplanterade, bristande mjältfunktion eller saknar mjälte, cystisk fibros, likvorläckage eller barriärskada till följd av kirurgi eller trauma mot skallen, cochleaimplantat, nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling eller genomgången organtransplantation. Se riktlinje för hänvisning av patient.	Överkänslighet mot något av vaccinet beståndsdelar*.
Vaccination influensa	Fluarix inj	0,5 ml	0,5 ml	Intramuskulärt eller subkutant	Enligt Riktlinje från smittskyddsläkaren . Operation kan utföras oavsett om och när patienten tagit influensavaccin och vaccination kan ske när som helst efter utförd operation. Personer med immunsuppression på grund av sjukdom eller behandling kan ha sämre effekt av vaccination mot säsongsinfluensa jämfört med personer som har ett normalt fungerande immunförsvar. Tidpunkt för vaccination kan behöva anpassas till den immunsupprimerande behandlingen. Samråd med patientansvarig läkare.	Överkänslighet mot ägg** eller vaccinet beståndsdelar*.

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontra-indikation
Vaccination influenza, högdosvaccin På SÄBO (inklusive patienter med korttidsplats) och LSS-boenden rekommenderas vaccination med förstärkt influensavaccin för personer över 65 år	Fluad inj	1 förfylld spruta (0,5 ml)	1 förfylld spruta (0,5 ml)	Intramuskulärt eller subkutant	Enligt Riktlinje från smittskyddsläkaren . Operation kan utföras oavsett om och när patienten tagit influensavaccin och vaccination kan ske när som helst efter utförd operation. Personer med immunsuppression på grund av sjukdom eller behandling kan ha sämre effekt av vaccination mot säsongsinfluensa jämfört med personer som har ett normalt fungerande immunförsvar. Tidpunkt för vaccination kan behöva anpassas till den immunsupprimerande behandlingen. Samråd med patientansvarig läkare.	Överkänslighet mot ägg** eller vaccinets beståndsdelar*.

* Beslut om vaccination vid överkänslighet får endast tas av patientansvarig läkare vid patient med tidigare svår allergisk reaktion av vaccination.

** Personer med kraftig äggallergi måste rådgöra med sin läkare. Personer som kan äta sådant som innehåller ägg, till exempel pannkakor, sockerkaka, penslad bulle eller liknande kan vaccineras.

Rekommenderas från Läkemedelskommittén i Region Kalmar Län, september 2025. Revideras löpande samt årligen.