

Antibiotika – När kan det hjälpa?

När din läkare ordinerar antibiotika görs alltid en avvägning mellan nyttan av behandlingen och de risker som finns.

När hjälper antibiotika

Antibiotika används för att behandla infektioner som orsakas av bakterier. Infektioner kan också bero på virus eller svamp och då hjälper inte antibiotika.

Det är vanligt att en virusinfektion, tex en förkylning eller hosta, kan sitta i länge. Ibland kan det ta upp till fem veckor innan du känner dig helt återställd.

Olika typer av antibiotika

Det finns många sorters antibiotika som fungerar mot olika bakterier.

- Smalspektrumantibiotika verkar mot en specifik grupp bakterier och är ofta skonsammare mot de nyttiga bakterierna i kroppens normalflora.
- Bredspektrumantibiotika kan behövas ibland, men ger mer påverkan på de nyttiga bakterierna. Det innebär större risk för biverkningar och att man får bakterier som är mer motståndskraftiga mot antibiotika, så kallat antibiotikaresistens.

Följ alltid läkarens ordination. Ta bara den antibiotika som är avsedd för just den infektion du har.

Antibiotikaresistens – ett växande problem

Antibiotikaresistens är ett växande problem i världen. När bakterier blir motståndskraftiga mot antibiotika blir infektioner svårare att behandla. Det ökar också riskerna vid vård där infektioner kan uppstå som till exempel vid operationer, cellgiftsbehandlingar eller vård av för tidigt födda barn.

Förekomsten av resistent bakterier är ofta högre utomlands än i Sverige. Därför frågar vårdpersonal om du nyligen rest i samband med en infektion som behöver behandling.

Biverkningar av antibiotika

Alla sorters antibiotika kan ge biverkningar. De kan vara allt från lindriga hudutslag, svampinfektioner och buksmärtor till svåra tarmrubbingar när normalfloran rubbas. Allvarliga allergiska reaktioner förekommer men är ovanliga.



Ingen effekt

- Halsinfektion orsakad av virus
- Förkylning
- Luftrörskatarr

Tveksam effekt

- Lindrig halsfluss av streptokocker
- Öroninflammation 1-12 år
- Bihåleinflammation



Symtomlindrande

- Svår halsfluss av streptokocker
- Blåskatarr

Minskar komplikationer

- Öroninflammation 0-1 år
- Vissa sårinfektioner
- Borreliainfektion
- Klamydia och gonorré



Livräddande eller stor effekt

- Njurbäckeninflammation
- Allvarlig lunginflammation
- Hjärnhinneinflammation
- Blodförgiftning
- Rosfeber